

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

Энтеровирусная инфекция - это острое инфекционное заболевание, характеризующееся поражением центральной нервной системы, мышц, миокарда и кожных покровов.

Возбудителем являются кишечные вирусы.

Источник инфекции – больной человек или вирусоноситель.

Пути передачи - воздушно-капельный и фекально-оральный.

Восприимчивость к этой инфекции особенно велика среди детей до 8-10 лет, с возрастом она падает. Взрослые болеют относительно редко, т.к. они сохраняют иммунитет, полученный в детстве путем клинически выраженной или скрытой инфекции.

Заболеваемость характеризуется выраженной летне-осенней сезонностью.

Серозный менингит – одна из распространенных форм энтеровирусной инфекции. Начинается остро с повышением температуры до 39-40 градусов, резкой головной болью, тошнотой, неоднократной рвотой. Иногда отмечаются боли в животе, изредка бред, судороги.

Кишечная форма энтеровирусной инфекции - у больных наблюдается учащенный жидкий стул, метеоризм, и другие симптомы кишечного расстройства.

Респираторная (катаральная) форма – начинается остро: повышается температура, появляется головная боль, иногда мышечные боли. Постоянный симптомы: насморк с серозно-слизистыми выделениями, сухой кашель, сухие хрипы в легких, покраснение зева. Температура снижается в среднем через 3 дня, катаральные явления исчезают к 4-7 дню болезни. Болезнь может осложниться очаговой пневмонией.

ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

1. Эффективным средством в борьбе с вирусами является свежий воздух. Чаще проветривайте помещения. Закрытые помещения – идеальная среда для размножения микробов.
2. Для поддержания иммунитета соблюдайте режим дня и питания. Очень полезен в больших дозах витамин С. Натуральные С-содержащие продукты: шиповник, клюква, брусника, черная и красная смородина, цитрусовые.
3. Пейте много жидкости. Вода очищает организм и выводит шлаки.
Воду пейте очищенную или кипяченую.
4. Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки с мылом как можно чаще, особенно после кашля и чихания.
5. При первых признаках заболевания не приводите детей в детский сад. Оставайтесь дома и вызовите врача на дом.