

3-7 Лет Первый день: понедельник

Неделя первая

№ рец.	Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Масса порции (г)	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>													
169	Каша пшеничная с тыквой			200	8,4	7,7	38,7	258,00	0,2	0,2	3,5	148,8	1,5
	крупя Артек	28	28										
	тыква	100	70										
	молоко	150	150										
	сахар	5	5										
масло сливочное	5	5											
395	Кофейный напиток с молоком			180	2,85	1,41	14,36	91,00	0,04	0,14	1,17	113,20	0,12
	кофейный напиток	3	3										
	сахар	10	10										
	молоко	120	120										
1	Хлеб пшеничный с маслом			68	4,17	12,84	24,85	231,20	0,09	0,05	0,00	15,81	1,54
	масло сливочное	8	8										
	хлеб пшеничный	60	60										
<b>Второй завтрак</b>													
	Печенье	30	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1	0,0	0,0	0,0	8,7	0,7
401	Кефир	200	200	200	5,8	0,0	8,2	101,2	0,0	0,3	1,6	236,0	0,2
	<b>ИТОГО</b>			678	23,51	24,88	108,39	806,50	0,34	0,62	6,22	522,51	4,06
<b>Обед</b>													
22	Салат с картофелем и соевым огцом			50	0,7	2,6	4,3	43,3	0,0	0,0	6,0	10,7	0,4
	огурцы соевые	19	15										
	морковь	13	10										
	масло растительное	3	3										
	картофель	27,4	20										
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками			250	5,6	3,0	15,7	112,3	0,1	0,1	11,2	31,7	36,2
	рыба	105	70										
	масло растит.	4	4										
	крупя перловая	7	7										
	картофель	100	80										
	лук	20	15										
	морковь	20	15										

298	<b>Голобцы ленивые</b>			160	14,1	9,0	16,0	219,0	0,1	0,2	20,0	60,0	1,6
	мясо	90	75										
	рис	9	24										
	капуста	107	80										
	лук	20	15										
	яйца	1/10	4										
морковь	20	15											
355	<b>Соус сметано-томатный</b>			50	0,9	2,5	3,5	40,1	0,0	0,0	0,7	14,6	0,2
	сметана	8	8										
	мука	5	5										
	томатная паста	5	5										
376	<b>Компот из сухофруктов</b>			200	0,4	0,0	27,8	113,0	0,0	0,1	0,5	31,8	1,2
	курага	8	16										
	чернослив	8	16										
	сахар	10	10										
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>2,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,7</b>	<b>66,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>13,3</b>	<b>1,5</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>748</b>	<b>24,23</b>	<b>17,65</b>	<b>79,96</b>	<b>593,72</b>	<b>0,28</b>	<b>0,40</b>	<b>38,41</b>	<b>162,09</b>	<b>41,07</b>
<b>Полдник</b>													
230	<b>Вареники ленивые</b>			100	13,7	12,1	14,2	221,5	0,0	0,2	0,2	88,5	0,5
	творог	75	70										
	сахар	6	6										
	масло сливочное	5	5										
	яйцо	1/4	10										
мука	15	15											
351	<b>Соус сладкий молочный</b>			50	1,0	2,3	6,6	50,8	0,0	0,0	0,2	31,4	0,1
	молоко	50	50										
	масло сливочное	3	3										
	сахар	5	5										
	мука	5	5										
399	<b>Сок</b>	<b>120</b>	<b>120</b>	<b>120</b>	<b>0,6</b>	<b>0,0</b>	<b>12,1</b>	<b>51,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,4</b>	<b>8,4</b>	<b>1,7</b>
	<b>Соль за весь день</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>275</b>	<b>15,3</b>	<b>14,4</b>	<b>32,9</b>	<b>323,5</b>	<b>0,1</b>	<b>0,3</b>	<b>2,7</b>	<b>128,2</b>	<b>2,3</b>
	<b>ИТОГО за весь день</b>			<b>1701</b>	<b>63,016</b>	<b>56,922</b>	<b>221,268</b>	<b>1723,709</b>	<b>0,690</b>	<b>1,274</b>	<b>47,381</b>	<b>812,817</b>	<b>47,437</b>

3-7 лет Второй день: вторник

Неделя первая

№ рец.	Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Масса порции (г)	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>													
134	<b>Каша «Дружба»</b>			200	6,2	8,6	32,4	232,00	0,1	0,1	0,2	123,0	0,8
	крупа рисовая	8	8										
	крупа пшено	8	8										
	молоко	120	120										
	сахар	5	5										
масло сливочное	5	5											
394	<b>Чай с молоком</b>			200	3,5	3,1	15,1	102,7	0,1	0,2	1,6	149,3	0,4
	чай - заварка	0,3	0,3										
	сахар	10	10										
	молоко	120	120										
3	<b>Хлеб пшенич. с сыром и маслом</b>			55	5,8	8,4	17,8	169,9	0,1	0,1	0,1	117,5	0,9
	масло слив.	5	5										
	сыр	10	10										
	хлеб пшеничный	40	40										
<b>Второй завтрак</b>													
368	<b>Яблоки</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>10,0</b>	<b>16,0</b>	<b>2,2</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>555</b>	<b>15,9</b>	<b>20,5</b>	<b>75,1</b>	<b>548,6</b>	<b>0,2</b>	<b>0,4</b>	<b>11,9</b>	<b>405,8</b>	<b>4,2</b>
<b>Обед</b>													
34	<b>Салат из свеклы с зеленым горошком</b>			60	1,0	2,5	4,9	46,26	0,0	0,0	5,9	16,8	0,8
	свекла	40	30										
	горошек консервированный	23	15										
	масло растительное	3	3										
	яблоки	12,0	11,0										
	лук	4,0	3,0										
66	<b>Щи из свежей капусты</b>			250	1,7	4,8	6,7	77,0	0,0	0,0	20,0	50,2	0,7
	мясо курицы	18	16										
	масло растительное	3	3										
	капуста	80	60										
	картофель	100	80										
	лук	20	15										
	морковь	20	15										
	сметана	3	3										

277	Гуляш из отв. мяса гов.			80	10,3	8,2	2,6	125,00	0,0	0,1	0,6	18,6	0,8
	мясо гов.	80	75										
	сметана	5	5										
	мука	5	5										
	лук	20	15										
	морковь	20	15										
	томатная паста	5	5										
масло растительное	5	5											
205	Макаронные изделия отвар.			120	4,4	2,7	21,3	127,02	0,0	0,0	0,0	3,7	0,9
	макаронные изделия	30	30										
	масло сливочное	3	3										
372	Компот из свежих плодов			200	0,2	0,2	23,8	97,6	0,0	0,0	1,7	14,5	0,9
	яблоко	50	50										
	сахар	10	10										
	Хлеб ржаной	38	38										
	<b>ИТОГО</b>			<b>748</b>	<b>20,11</b>	<b>18,84</b>	<b>71,96</b>	<b>539,00</b>	<b>0,12</b>	<b>0,19</b>	<b>28,22</b>	<b>117,11</b>	<b>5,60</b>
<b>Полдник</b>													
45	Икра кабачковая	60	60	60	1,2	5,4	5,2	73,2	0,0	0,0	4,2	24,6	4,2
220	Омлет с овощами			85	5,6	11,2	2,8	135,00	0,1	0,2	3,5	63,1	1,3
	молоко	21	21										
	масло сливочное	5	5										
	лук зеленый	6	5										
	морковь	20	15										
	яйцо	40	40										
	капуста	30	20										
398	Напиток из плодов шиповника			200	0,7	0,3	19,0	81,3	0,0	0,1	100,0	21,3	0,6
	плоды шиповника сушеные	20	20										
	сахар	15	15										
-	Хлеб пшеничный	20	20	20	1,6	0,2	9,7	47,2	0,0	0,0	0,0	4,6	0,0
-	Соль за весь день	5	5	5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
	<b>ИТОГО</b>			<b>370</b>	<b>9,0</b>	<b>17,1</b>	<b>36,6</b>	<b>336,7</b>	<b>0,1</b>	<b>0,3</b>	<b>107,7</b>	<b>113,8</b>	<b>6,1</b>
	<b>ИТОГО за весь день</b>			<b>1673</b>	<b>45,1</b>	<b>56,5</b>	<b>183,7</b>	<b>1424,29</b>	<b>0,4</b>	<b>0,9</b>	<b>147,8</b>	<b>636,7</b>	<b>15,9</b>

3-7 Лет Третий день: среда

Неделя первая

№ реп.	Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Масса порции (г)	Химический состав			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины, мг		Минеральные вещества, мг		
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Ca	Fe
<b>Завтрак</b>													
168	<b>Каша пшениая</b>			200	5,5	6,3	31,5	205,16	0,1	0,0	0,0	15,2	1,3
	крупя пшено	28	28										
	молоко	150	150										
	сахар	5	5										
	масло сливочное	5	5										
397	<b>Какао с молоком</b>			200	4,2	3,6	17,3	118,7	0,1	0,2	1,6	152,9	0,5
	какао порошок	2	2										
	сахар	10	10										
	молоко	120	120										
1	<b>Хлеб пшеничн. с маслом</b>			68	4,2	12,8	24,9	237,2	0,1	0,1	0,0	15,8	1,5
	масло сливочное	8	8										
	хлеб пшеничный	60	60										
	<b>ИТОГО</b>												
<b>Второй завтрак</b>													
401	Кефир	200	200	200	5,8	0,0	8,2	101,2	0,0	0,3	1,6	236,0	0,2
	Зефир	30	30	30	0,2	0,0	23,9	97,8	0,0	0,0	0,0	7,5	0,4
<b>Обед</b>													
653	<b>Салат из квашенной капусты</b>			60	1,0	2,5	4,9	46,26	0,0	0,0	5,9	16,8	0,8
	квашенная капуста	58	40										
	лук репчатый	5	5										
	масло растительное	3	3										
	морковь	15	15										
81	<b>Суп картофельный с бобовыми</b>			250	5,5	5,3	16,3	134,75	0,2	0,1	5,8	38,1	2,0
	кура	18	16										
	горох	25	20										
	масло растительное	2	2										
	картофель	100	80										
	лук	20	15										
	морковь	20	15										
сметана	9	9											
276	<b>Жаркое по- домашнему</b>			170	20,8	5,3	18,5	205,00	0,2	0,3	7,3	24,0	3,1
	мясо гов.	100	85										
	картофель	160	150										
	лук	20	15										
	морковь	20	15										
	томатное пюре	5	5										
	масло раст.	2	2										

376	<b>Компот из сухофруктов</b>			200	0,4	0,0	27,8	113,0	0,0	0,0	0,5	31,8	1,2
	курага	8	16										
	чернослив	8	16										
	сахар	10	10										
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>2,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,7</b>	<b>66,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>13,3</b>	<b>1,5</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>948</b>	<b>36,3</b>	<b>13,6</b>	<b>112,3</b>	<b>764,1</b>	<b>0,4</b>	<b>0,7</b>	<b>21,1</b>	<b>367,5</b>	<b>9,2</b>
<b>Полдник</b>													
234	<b>Пудинг из творога</b>			80	12,2	7,8	18,8	194,40	0,0	0,2	0,2	102,4	0,8
	творог	90	80										
	крупя манная	10	10										
	сахар	5	5										
	яйцо	1/4	10										
	масло сливочное	5	5										
сметана	3	3											
351	<b>Соус молочный сладкий</b>			50	1,0	2,3	6,6	50,75	0,0	0,0	0,2	31,4	0,1
	молоко	30	30										
	масло сливочное	3	3										
	сахар	5	5										
мука	5	5											
392	<b>Чай с сахаром</b>			150	0,0	0,0	7,0	28,0	0,0	0,0	0,0	8,0	0,2
	чай (заварка)	0,3	0,3										
	сахар	8	8										
-	<b>Соль за весь день</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>285</b>	<b>13,2</b>	<b>10,1</b>	<b>32,5</b>	<b>273,2</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>141,8</b>	<b>1,0</b>
	<b>ИТОГО за весь день</b>			<b>1701</b>	<b>63,3</b>	<b>46,4</b>	<b>218,4</b>	<b>1598,31</b>	<b>0,8</b>	<b>1,2</b>	<b>23,0</b>	<b>693,2</b>	<b>13,6</b>

3-7 Лет Четвертый день: четверг

Неделя первая

№ реп.	Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Масса порции (г)	Химический состав			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>													
168	<b>Каша гречневая молочная</b>			200	6,2	1,7	32,7	170,00	0,1	0,1	0,0	11,8	3,2
	крупя гречневая	28	28										
	молоко	150	150										
	сахар	5	5										
	масло сливочное	5	5										
394	<b>Чай с молоком</b>			200	3,5	3,1	15,1	102,7	0,1	0,2	1,6	149,3	0,4
	чай - заварка	0,3	0,3										
	сахар	10	10										
	молоко	120	120										
1	<b>Хлеб пшенич. с маслом</b>			68	4,2	12,8	24,8	231,2	0,1	0,0	0,1	15,8	1,5
	масло сливочное	6	6										
	хлеб пшеничный	40	40										
	<b>ИТОГО</b>												
<b>Второй завтрак</b>													
	Бананы	100	100	100	0,5	1,5	21,0	96,0	0,0	0,1	10,0	0,6	8,0
<b>Обед</b>													
	<b>Закуска из соленых огурцов</b>	50	50	50	0,1	0	0,2	1,65	0	0	0,65	2,9	0,1
	огурец соленые	55	50										
	масло растительное	3	3										
82	<b>Суп картофельный с мак.изд.</b>			250	2,7	2,8	17,1	104,8	0,1	0,0	8,3	24,6	1,1
	макаронные изделия	18	18										
	картофель	100	90										
	масло растительное	3	3										
	лук	20	15										
	морковь	20	15										
кура	18	16											

	<b>Капуста тушеная с мясом гов</b>			<b>180</b>	<b>3,7</b>	<b>5,8</b>	<b>17,0</b>	<b>135,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>30,9</b>	<b>99,8</b>	<b>1,5</b>
	говядина	100	85										
	масло растительное	3	3										
	лук	20	15										
	морковь	20	15										
капуста	276	157											
<b>372</b>	<b>Компот из свеж.</b>			<b>200</b>	<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>27,8</b>	<b>113,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,5</b>	<b>31,8</b>	<b>1,2</b>
	<b>Фруктов</b>												
	Яблоки	50	45										
	сахар	10	10										
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>2,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,7</b>	<b>66,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>13,3</b>	<b>1,5</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>818</b>	<b>9,9</b>	<b>10,7</b>	<b>95,8</b>	<b>516,7</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>50,3</b>	<b>173,0</b>	<b>13,4</b>
<b>Полдник</b>													
<b>249</b>	<b>Рыба, запеченная в омлете</b>			<b>80</b>	<b>13,1</b>	<b>4,4</b>	<b>2,6</b>	<b>102,00</b>	<b>0,1</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>40,1</b>	<b>1,0</b>
	рыба	100	75										
	молоко	8	8										
	масло сливочное	5	5										
	яйцо	1\2	20										
<b>395</b>	<b>Кофейный напиток с молоком</b>			<b>200</b>	<b>3,1</b>	<b>2,7</b>	<b>14,2</b>	<b>93,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>1,3</b>	<b>125,7</b>	<b>0,1</b>
	кофейный напиток	3	3										
	сахар	10	10										
	молоко	120	120										
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>1,6</b>	<b>0,2</b>	<b>9,7</b>	<b>47,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>4,6</b>	<b>0,4</b>
	<b>Соль за весь день</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>305</b>	<b>17,8</b>	<b>7,2</b>	<b>26,4</b>	<b>242,66</b>	<b>0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>1,5</b>	<b>170,6</b>	<b>1,5</b>
	<b>ИТОГО за весь день:</b>			<b>1591</b>	<b>41,6</b>	<b>35,5</b>	<b>194,8</b>	<b>1263,23</b>	<b>0,6</b>	<b>0,8</b>	<b>53,5</b>	<b>520,6</b>	<b>20,0</b>



3-7 Лет Пятый день: пятница

Неделя первая

№ реп.	Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Масса порции (г)	Химический состав			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>													
168	<b>Каша манная</b>			200	4,4	5	29,6	181,93	0,0	0,0	0,0	10,8	0
	крупя манная	20	20										
	молоко	100	100										
	сахар	5	5										
	масло сливочное	5	5										
213	<b>Яйцо вареное</b>	1/2	20	20	2,5	2,3	0,1	31,5	0,0	0,1	0,0	11,0	0,5
395	<b>Кофейный напиток с молоком</b>			200	3,2	2,7	16,0	101,1	0,0	0,1	1,3	125,7	0,1
	кофейный напиток	3	3										
	сахар	10	10										
	молоко	120	120										
3	<b>Хлеб пшеничный с сыром</b>			76	3,7	11,32	21,9	204,0	0,1	0,1	0,1	160,0	0,7
	масло сливочное	6	6										
	сыр	10	10										
	хлеб пшеничный	60	60										
	<b>ИТОГО</b>			465	13,7	21,4	67,6	518,5	0,2	0,4	1,4	307,6	1,8
<b>Второй завтрак</b>													
399	<b>Сок</b>	130	130	130	0,7	0,0	13,1	55,5	0,0	0,0	3,0	10,5	2,1
	<b>Печенье</b>	30	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1	0,0	0,0	0,0	8,7	0,7
<b>Обед</b>													
20	<b>Салат из квашенной капусты</b>			60	0,8	3,0	5	52,4	0	0	19,5	22,4	0,3
	квашенная капуста	58	40										
	лук репчатый	5	5										
	масло растительное	3	3										
	морковь	15	15										
57	<b>Борщ со сметаной</b>			250	1,6	4,8	10,9	93,8	0,0	0,0	10,5	47,2	2,4
	кура	18	16										
	свекла	100	60										
	картофель	100	80										
	лук	20	15										
	морковь	20	15										
	капуста	80	60										
	масло растительное	3	3										
томатная паста	5	5											

	сметана	11	11											
--	---------	----	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

304	<b>Плов с курой</b>			120	12,8	11,1	20,1	228,00	0,2	0,1	0,4	30,2	1,5
	кура	30	28										
	лук	8	6										
	морковь	11	9										
	томатная паста	5	5										
крупа рисовая	30	30											
376	<b>Компот из сухофруктов</b>			180	25,0	6,8	20,0	240,9	0,0	0,0	0,4	28,6	1,1
	курага	8	16										
	изюм	8	16										
	сахар	10	10										
-	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>2,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,7</b>	<b>66,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>13,3</b>	<b>1,5</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>808</b>	<b>45,7</b>	<b>29,2</b>	<b>104,5</b>	<b>861,7</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>33,8</b>	<b>160,9</b>	<b>9,5</b>
<b>Уплотненный полдник</b>													
449	<b>Оладьи</b>			100	7,0	11,2	38,0	281,50	0,1	0,1	0,4	79,4	1,1
	мука	48	48										
	дрожжи	1,2	1,2										
	молоко	48	48										
	масло сливочное	5	5										
	яйцо	1,8	8										
	сахар	5	5										
масло растительное	3	3											
40	<b>Салат из марковки и яблок</b>			50	0,43	2,61	3,94	40,95	0,02	0,02	3,48	10,6	12
	морковь	40	27										
	яблоки	25	22										
	масло растительное	3	3										
	<b>Сгущенное молоко</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
400	<b>Молоко кипяч.</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>6,2</b>	<b>5,4</b>	<b>10,2</b>	<b>113,4</b>	<b>0,0</b>	<b>0,3</b>	<b>2,8</b>	<b>252,8</b>	<b>0,2</b>
-	<b>Соль за весь день</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>385</b>	<b>13,6</b>	<b>19,2</b>	<b>52,1</b>	<b>435,9</b>	<b>0,2</b>	<b>0,4</b>	<b>6,7</b>	<b>343,0</b>	<b>13,3</b>
	<b>ИТОГО за весь день</b>			<b>1658</b>	<b>73,0</b>	<b>69,8</b>	<b>224,3</b>	<b>1816,1</b>	<b>0,6</b>	<b>1,0</b>	<b>41,9</b>	<b>811,5</b>	<b>24,6</b>

3-7 Лет Шестой день: понедельник

вторая неделя

№ рец.	Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Масса порции (г)	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>													
93	Суп молочный с макаронными изделиями			180	5,2	4,7	17,0	130,68	0,1	0,2	0,8	145,5	0,5
	вермишель	20	20										
	молоко	120	120										
	сахар	5	5										
	масло сливочное	4	4										
392	Чай с молоком			180	2,7	2,3	14,3	89,0	0,0	0,1	1,2	113,9	0,4
	чай (заварка)	0,3	0,3										
	молоко	120	120										
	сахар	10	10										
1	Хлеб пшеничн. с маслом			68	4,2	12,8	24,9	231,2	0,1	0,1	0,0	15,8	1,5
	масло сливочное	8	8										
	хлеб пшеничный	60	60										

**Второй завтрак**

	Бананы	100	100	100	0,5	1,5	21,0	96,0	0,0	0,1	10,0	0,6	8,0
	<b>ИТОГО</b>			528	12,5	21,4	77,1	546,9	0,3	0,4	12,0	275,8	10,4

**Обед**

33	Салат из свеклы			60	0,9	3,7	5,0	56,34	0,0	0,0	5,7	21,1	0,8
	свекла	80	60										
	масло растительное	2	2										
85	Суп картофельный с клецками			250	2,1	3,1	12,6	86,5	0,1	0,1	5,8	22,8	0,7
	мука	40	40										
	картофель	80	70										
	масло растительное	2	2										
	лук	10	8										
	морковь	10	8										
	квда	18	16										
яйца	1/10	4											

244	<b>Рыба припущенная, с овощами</b>			80	6,1	0,8	2,5	42,0	0,0	0,0	0,8	10,3	0,4
	рыба с/м б/г.	116	80										
	масло слив.	4	4										
	лук	20	15										
	морковь	20	15										
321	<b>Картофельное пюре</b>			150	3,1	4,8	20,4	137,25	0,2	0,1	18,2	37,0	1,0
	картофель	200	180										
	молоко	20	20										
	масло сливочное	3	3										
372	<b>Компот из свеж. фруктов</b>			200	0,4	0,0	27,7	113,0	0,0	0,0	0,5	31,8	1,3
	Яблоки	50	45										
	сахар	10	10										
-	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>2,5</b>	<b>0,5</b>	<b>12,7</b>	<b>66,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>13,3</b>	<b>1,5</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>778</b>	<b>15,0</b>	<b>12,9</b>	<b>81,0</b>	<b>501,2</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>30,9</b>	<b>136,3</b>	<b>5,7</b>
<b>Полдник</b>													
237	<b>Запеканка творожно- манная</b>			100	17,5	12,1	17,2	248,00	0,1	0,3	0,2	147,4	0,7
	творог	75	74										
	крупа манная	10	10										
	сахар	8	8										
	яйцо	14	10										
	масло сливочное	3	3										
сметана	5	5											
351	<b>Соус молочный сладкий</b>			50	1,0	2,3	6,6	50,57	0,0	0,2	0,1	31,4	0,1
	молоко	50	50										
	масло сливочное	3	3										
	сахар	5	5										
мука	5	5											
398	<b>Напиток из плодов шиповника</b>			200	0,7	0,3	19,0	81,3	0,0	0,1	100,0	21,3	0,6
	плоды шиповника сушеные	20	20										
	сахар	15	15										
392	<b>Чай с сахаром</b>			180	0,1	0,0	10,0	40,0	0,0	0,0	0,0	8,0	0,2
	чай (заварка)	0,3	0,3										
	сахар	8	8										
-	<b>Соль за весь день</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>535</b>	<b>19,3</b>	<b>14,6</b>	<b>52,7</b>	<b>419,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,5</b>	<b>100,4</b>	<b>208,3</b>	<b>1,6</b>
	<b>ИТОГО за весь день</b>			<b>1841</b>	<b>46,8</b>	<b>48,9</b>	<b>210,8</b>	<b>1468,0</b>	<b>0,6</b>	<b>1,2</b>	<b>143,3</b>	<b>620,3</b>	<b>17,6</b>

3-7 Лет Седьмой день: вторник

вторая неделя

№ реп.	Название блюдо и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Масса порции (г)	Химический состав			Энергети ческая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>													
169	<b>Каша рисовая молочная с тыквой</b>			200	8,4	7,7	38,7	258,00	3,5	0,2	0,2	148,8	1,5
	крупя рисовая	28	28										
	молоко	150	150										
	тыква	100	70										
	сахар	5	5										
масло сливочное	5	5											
400	<b>Какао с молоком</b>			200	4,1	3,5	17,6	118,9	0,1	0,2	1,6	152,9	0,5
	какао порошок	2	2										
	сахар	10	10										
	молоко	120	120										
3	<b>Хлеб пшеничн. с сыром</b>			75	7,2	9,15	21,0	195,0	0,1	0,1	0,1	160,0	0,7
	масло сливочное	5	5										
	сыр	10	10										
	хлеб пшеничный	60	60										
<b>ИТОГО</b>				<b>475</b>	<b>19,7</b>	<b>20,4</b>	<b>77,2</b>	<b>571,9</b>	<b>3,6</b>	<b>0,5</b>	<b>1,9</b>	<b>461,7</b>	<b>2,8</b>
<b>Второй завтрак</b>													
	Печенье	30	30	30	1,9	2,5	20,5	125,1	0,0	0,0	0,0	8,7	0,6
399	Сок	120	120	120	0,6	0,0	12,1	51,2	0,0	0,0	2,4	8,4	1,7
<b>Обед</b>													
40	<b>Салат из марковки и яблок</b>			50	0,43	2,61	3,94	40,95	0,02	0,02	3,48	10,6	12
	морковь	40	27										
	яблоки	25	22										
	масло растительное	3	3										
74	<b>Рассольник Ленинградский</b>			250	1,9	4,8	7,4	80,5	0,0	0,0	11,9	60,0	0,8
	кура	18	15										
	картофель	100	80										
	лук	20	15										
	морковь	20	15										
	огурец соленый	20	18										
	масло растительное	3	3										
	крупя перловая	7	7										
сметана	3	3											
287	<b>Тефтели мясные</b>			60	5,5	6,3	6,9	106,00	0,0	0,5	0,3	17,1	0,5
	мясо гов.	70	60										
	лук	20	15										
	крупя рисовая	5	5										
	мука	5	5										

	яйцо	1\10	4											
<b>137</b>	<b>Рагу из овощей</b>			<b>100</b>	<b>1,2</b>	<b>7,2</b>	<b>7,5</b>	<b>100,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>5,5</b>	<b>18,0</b>	<b>0,5</b>	
	масло растительное	3	3											
	картофель	63	52											
	капуста	17	16											
	лук	20	15											
	морковь	30	22											

<b>376</b>	<b>Компот из сухофруктов</b>			<b>180</b>	<b>25,0</b>	<b>6,8</b>	<b>20,0</b>	<b>240,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,4</b>	<b>28,6</b>	<b>1,1</b>
	курага	8	16										
	изюм	8	16										
	сахар	10	10										
-	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>4,0</b>	<b>0,7</b>	<b>20,0</b>	<b>104,4</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>10,8</b>	<b>1,7</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>828</b>	<b>40,51</b>	<b>30,86</b>	<b>98,28</b>	<b>849,05</b>	<b>0,24</b>	<b>0,63</b>	<b>23,89</b>	<b>162,23</b>	<b>18,88</b>
<b>Уплотненный полдник</b>													
<b>195</b>	<b>Пудинг рисовый</b>			<b>100</b>	<b>5,2</b>	<b>8,8</b>	<b>48,9</b>	<b>296,00</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>35,4</b>	<b>2,1</b>
	яйцо	1/2	20										
	крупа рис	28	28										
	изюм	11	10										
	молоко	33	33										
	масло сливочное	4	4										
	сахар	6	6										
	<b>Повидло</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>0,6</b>	<b>2,0</b>	<b>15,3</b>	<b>81,7</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,5</b>	<b>0,2</b>
<b>398</b>	<b>Молоко кипяч.</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>0,7</b>	<b>0,3</b>	<b>20,7</b>	<b>87,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>100,0</b>	<b>21,3</b>	<b>0,6</b>
-	<b>Соль за весь день</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>325</b>	<b>6,48</b>	<b>11,06</b>	<b>84,97</b>	<b>465,47</b>	<b>0,06</b>	<b>0,16</b>	<b>100,05</b>	<b>59,43</b>	<b>2,94</b>
	<b>ИТОГО за весь день</b>			<b>1628</b>	<b>66,70</b>	<b>62,30</b>	<b>260,48</b>	<b>1886,40</b>	<b>3,90</b>	<b>1,25</b>	<b>125,81</b>	<b>683,36</b>	<b>24,60</b>



3-7 Лет День восьмой: среда

неделя вторая

№ реп.	Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Масса порции (г)	Химический состав			Энергети- ческая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>													
168	<b>Каша пшеничная</b>			200	5,3	4,1	32,6	188,29	0,1	0,0	0,0	21,0	2,3
	крупя пшеничная	25	25										
	молоко	120	120										
	сахар	5	5										
	масло сливочное	5	5										
395	<b>Кофейный напиток с молоком</b>			200	3,1	2,7	14,2	93,3	0,0	0,2	1,3	125,7	0,1
	кофейный напиток	3	3										
	сахар	10	10										
	молоко	120	120										
1	<b>Хлеб пшеничн. с маслом</b>			68	4,2	12,8	24,9	231,2	0,1	0,0	0,0	15,8	1,5
	масло сливочное	8	8										
	хлеб пшеничный	60	60										
	<b>ИТОГО</b>												
<b>Второй завтрак</b>													
368	<b>Яблоки</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>44,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>10,0</b>	<b>16,0</b>	<b>2,2</b>
	<b>Зефир</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>	<b>23,9</b>	<b>97,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>7,5</b>	<b>0,4</b>
<b>Обед</b>													
653	<b>Салат из квашенной капусты</b>			50	0,8	2,5	4,8	44,5	0,0	0,0	13,2	23,3	0,3
	капуста квашенная	58	40										
	морковь	15	15										
	лук	5	5										
	масло раст.	2	2										
83\121	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>			250	6,6	5,2	15,4	135,00	0,1	0,1	11,2	29,0	1,5
	картофель	100	90										
	мясо гов.	50	45										
	лук	20	15										
	морковь	20	15										
	томатное пюре	3	3										
	масло растительное	3	3										
	яйцо	1/4	10										
127	<b>Капуста отварная с маслом</b>			150	2,2	3,4	6,0	63,00	0,0	0,1	37,6	56,9	0,9
	капуста	209	167										
	масло сливочное	5	5										
282	<b>Биточки мясные</b>			80									
	говядина	80	59										



372	<b>Компот из свеж. фруктов</b>			200	0,2	0,2	23,9	97,6	0,0	0,0	1,7	14,5	0,9
	Яблоки	50	45										
	сахар	10	10										
-	<b>Хлеб ржаной</b>			38	2,5	0,5	12,7	66,1	0,1	0,0	0,0	13,3	1,5
	<b>ИТОГО</b>			898	24,28	15,66	103,30	652,99	0,38	0,31	74,42	186,03	8,27
<b>Уплотненный полдник</b>													
231	<b>Сырники из творога</b>			80	15,0	10,1	9,1	187,20	0,1	0,2	0,2	124,6	0,6
	творог	77	75										
	мука	10	10										
	сахар	5	5										
	яйца	1/10	8										
	масло сливочное	5	5										
351	<b>Соус молочный сладкий</b>			50	1,0	2,3	6,6	50,75	0,0	0,0	0,1	31,4	0,1
	молоко	50	50										
	масло сливочное	3	3										
	сахар	5	5										
	мука	5	5										
392	<b>Чай с сахаром</b>			180	0,1	0,0	10,0	40,0	0,0	0,0	0,0	8,0	0,2
	чай (заварка)	0,3	0,3										
	сахар	8	8										
-	<b>Соль за весь день</b>			5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0
	<b>ИТОГО</b>			315	16,0	12,4	25,7	278,0	0,1	0,3	0,3	164,2	0,9
	<b>ИТОГО за весь день</b>			1681	52,85	47,71	200,62	1443,76	0,68	0,79	76,10	512,74	13,09

3-7 Лет День девятый: четверг

неделя вторая

№ реп.	Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Масса порции (г)	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>													
168	<b>Каша овсяная</b>			200	5,2	2,7	32,5	174,2	0,1	0,0	0,0	23,3	1,5
	крупа овсяная	20	20										
	молоко	120	120										
	сахар	5	5										
	масло сливочное	5	5										
392	<b>Чай с молоком</b>			180	0,1	0,0	10,0	40,0	0,0	0,0	0,0	10,0	0,3
	чай (заварка)	0,3	0,3										
	молоко	120	120										
	сахар	10	10										
1	<b>Хлеб пшеничн. с маслом</b>			78	3,7	11,3	21,9	204,0	0,1	0,0	0,0	14,0	0,9
	сыр	10	10										
	масло сливочное	8	8										
	хлеб пшеничный	60	60										
<b>Второй завтрак</b>													
383	<b>Сок</b>	100	100	100	0,5	0,0	9,1	38,4	0,0	0,0	4,0	2,8	14,0
	<b>Печенье</b>	30	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1	0,0	0,0	0,0	8,7	0,7
	<b>ИТОГО</b>			588	11,6	16,9	95,8	581,7	0,2	0,1	4,0	58,8	17,4
<b>Обед</b>													
34	<b>Салат из свеклы с зеленым горошком</b>			60	1,0	2,5	4,9	46,26	0,0	0,0	9,8	27,9	1,3
	свекла	40	30										
	горошек консервированный	23	15										
	масло растительное	2	2										
	яблоки	12,0	11,0										
	лук перо	4,0	3,0										
58	<b>Борщ с картофелем (Свекольник)</b>			250	2,0	5,0	14,1	109,8	0,1	0,1	8,8	36,6	1,3
	кура	18	16										
	картофель	100	80										
	лук	20	15										
	морковь	20	15										
	масло растительное	3	3										
	свекла	51	40										
	томат-паста	6	6										
	сметана	6	6										

255	<b>Котлеты рыбные</b>			80	11,5	3,6	6,8	105,00	0,1	0,1	0,7	25,6	0,6
	рыба	125	80										
	лук	20	15										
	яйцо	01.июн	7										
	масл.раст.	5	5										
315	<b>Рис отварной</b>			150	3,9	5,7	39,1	223,68	0,0	0,0	0,0	0,5	0,6
	крупа рисовая	40	40										
	масло сливочное	4	4										
376	<b>Компот из сухофруктов</b>			180	0,4	0,0	25,0	101,7	0,0	0,0	0,4	28,6	1,1
	курага	8	16										
	чернослив	8	16										
	сахар	10	10										
-	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>4,0</b>	<b>0,7</b>	<b>20,0</b>	<b>104,4</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>10,8</b>	<b>1,7</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>758</b>	<b>22,73</b>	<b>17,51</b>	<b>109,95</b>	<b>690,79</b>	<b>0,28</b>	<b>0,15</b>	<b>19,66</b>	<b>130,13</b>	<b>6,59</b>
<b>Уплотненный полдник</b>													
140	<b>Котлеты морковные со сгущенным молоком</b>			115	7,4	5,4	19,4	155,00	0,1	0,1	27,2	54,5	1,9
	морковь	104	93										
	крупа манная	8	8										
	сахар	5	5										
	яйцо	115	8										
	масло сливочное	4	4										
	масло растительное	4	4										
	<b>Сгущенное молоко</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	
401	<b>Кефир</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>5,8</b>	<b>0,0</b>	<b>8,2</b>	<b>101,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,3</b>	<b>1,6</b>	<b>236,0</b>	<b>0,2</b>
-	<b>Соль за весь день</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>350</b>	<b>13,2</b>	<b>5,4</b>	<b>27,6</b>	<b>256,2</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>28,8</b>	<b>290,7</b>	<b>2,1</b>
	<b>ИТОГО за день</b>			<b>1696</b>	<b>47,54</b>	<b>39,80</b>	<b>233,41</b>	<b>1528,67</b>	<b>0,64</b>	<b>0,60</b>	<b>52,49</b>	<b>479,57</b>	<b>26,09</b>

3-7 Лет День десятый: пятница

неделя вторая

№ рец.	Название блюд и продуктов	Брутто (г)	Нетто (г)	Масса порции (г)	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		B1	B2	C	Ca	Fe
<b>Завтрак</b>													
168	<b>Макаронные изделия отварные с маслом и сыром</b>			200	6,2	1,7	32,7	170,00	0,1	0,1	0,0	11,8	3,2
	макаронные изделия	30	30										
	масло сливочное	3	3										
	сыр	10	10										
397	<b>Какао с молоком</b>			200	4,1	3,5	17,6	118,9	0,1	0,2	1,6	152,9	0,5
	какао порошок	2	2										
	сахар	10	10										
	молоко	120	120										
1	<b>Хлеб пшеничный с маслом</b>			68	3,7	11,3	21,9	204,0	0,1	0,0	0,0	14,0	0,9
	масло сливочное	8	8										
	хлеб пшеничный	60	60										
	<b>ИТОГО</b>												
<b>Второй завтрак</b>													
	<b>Бананы</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>1,5</b>	<b>21,0</b>	<b>96,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>10,0</b>	<b>0,6</b>	<b>8,0</b>
<b>Обед</b>													
	<b>Огурец соленый</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
78	<b>Суп овощной с зеленым горошком</b>			250	6,0	5,6	9,1	93,5	0,1	0,1	9,4	37,2	0,8
	масло растительное	3	3										
	капуста	40	30										
	Курица	18	16										
	горошек консервированный	36	28										
	картофель	100	80										
	лук	20	15										
	морковь	20	15										
сметана	8	8											

291	<b>Запеканка картофельная с мясом</b>			160	12,1	9,5	25,7	237,00	0,2	0,2	3,8	24,8	1,8
	мясо	50	45										
	масло сливочное	4	4										
	картофель	200	180										
	лук	22	18										
	яйцо	1/10	4										
масло растительное	4	4											
355	<b>Соус сметано- томатный</b>			30	0,8	2,5	3,5	40,1	0,0	0,0	0,7	14,6	0,2
	сметана	10	10										
	мука	3	3										
	томатная паста	3	3										
372	<b>Компот из свежих плодов</b>			180	0,1	0,1	21,5	87,8	0,0	0,0	1,5	13,0	0,8
	яблоко	50	50										
	сахар	10	10										
-	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>4,0</b>	<b>0,7</b>	<b>20,0</b>	<b>104,4</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>10,8</b>	<b>1,7</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>798</b>	<b>23,5</b>	<b>20,0</b>	<b>100,8</b>	<b>658,8</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>25,4</b>	<b>101,1</b>	<b>13,3</b>
<b>Уплотненный полдник</b>													
467	<b>Булочка ванильная</b>			80	6,2	3,2	57	282,00	0,1	0,1	0,4	19,0	1,2
	мука	65	65										
	молоко	20	20										
	масло сливочное	3	3										
	яйцо	1/5	8										
	сахар	5	5										
	дрожжи	2,5	2,5										
	масло растительное	3	3										
40	<b>Салат из марковки и яблок</b>			50	0,43	2,61	3,94	40,95	0,02	0,02	3,48	10,6	12
	морковь	40	27										
	яблоки	25	22										
	масло растительное	3	3										
400	<b>Молоко кипяч.</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>6,2</b>	<b>5,4</b>	<b>10,2</b>	<b>113,4</b>	<b>0,0</b>	<b>0,3</b>	<b>2,8</b>	<b>252,8</b>	<b>0,2</b>
-	<b>Соль за весь день</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>335</b>	<b>12,8</b>	<b>11,2</b>	<b>71,3</b>	<b>436,4</b>	<b>0,2</b>	<b>0,4</b>	<b>6,6</b>	<b>282,6</b>	<b>13,4</b>
	<b>ИТОГО за весь день:</b>			<b>1601</b>	<b>50,3</b>	<b>47,7</b>	<b>244,3</b>	<b>1588,0</b>	<b>0,9</b>	<b>1,1</b>	<b>33,6</b>	<b>562,3</b>	<b>31,4</b>