

Здоровый ребенок отличается дружелюбным характером и активными играми; у него обычно хороший аппетит, здоровый сон, чистые и веселые лица.

Об успешности дошкольной деятельности говорит хорошая адаптация, нормальный сон, чистый и спокойный сон.

Во время дошкольного у ребенка сон должен быть хорошим, непрерывным, сон спокойным, без слез, криков, пикресунов, если что-то раздражает. Спать в жизни каждого ребенка нередко приходится в неудобных условиях, поэтому необходимо внимание.

В раннем возрасте в развитии и формировании личности ответственности, модели поведения и самостоятельному развитию индивидуальной личности.

Симптомы инородного тела в пищеводе:
 - внезапное затруднение глотания
 - ощущение инородного тела в пищеводе
 - боли в груди
 - слюнотечение
 - кашель, рвота
 - тошнота

Боли в животе после проглатывания инородного тела

Повышение температуры тела в течение суток не имеет диагностической ценности в отношении боли в животе.

Если для ребенка известно, что малыш проглотил копейку – то острый процесс из желудочно-кишечного тракта и его не следует считать болезнью желудка и боли в животе, но только некоторое время – до осмотра ребенка врачом, так, например – сегодня.

Самое неприятное, если это инородное тело застряло в желудочно-кишечном тракте ребенка. Если же грудничок, младенец, дошкольник, школьник, подросток, взрослый человек проглотил инородное тело в желудок, то это не является болезнью в животе.

Случай вырвался. Хорошо, если это просто бабочка, кусок апельсиновой корочки или конфета. А что если, например, пластмассовый шарик от подшипника или шарик?

Всегда сразу же вызывать врача «Скорая помощь», дайте ребенку выпить жидкой пищи, угарившая присоединить его с минимальным количеством жидкости. Обильно пить ребенок не может!

При нарушении дыхания «прислушайтесь к кашлю» (слезы, влажные носовые выделения и др.) можно дать обильное количество воды – в основном из водопроводной воды или минеральной воды.

Обязательно быть инородного тела из рта до осмотра у детей беречь малыша от запоев (да, да, «) безмолвствовать – три дня.

Иностранное тело в носу

Дети часто засовывают в нос кусочки пластилина. И родители первой реакцией должны немедленно вызвать врача и ни в коем случае не пытаться извлечь предмет из носа самостоятельно.

Нельзя пытаться самостоятельно извлечь иностранное тело из носа. Такая попытка спровоцирует его глубже, чем было, и тогда придется делать хирургическое вмешательство и госпитализацию, потому что пластилин способен впитывать в окружающую среду бактерии.

Иностранное тело в глазу

При попадании предмета в глаз на **длительное время** требуется **звать врача**. Предметы могут попасть в глаз, плавающие в бассейне, или случайно врезаться в глаз, оттолкнувшись от него в какой-то момент поодаль от бассейна или ванной. При этом предмет может повредить слизистую.

Не в коем случае нельзя давить в глаз пальцами или бумажкой, ирригация кровяными жидкостями или попытка выковырять предмет из глаза.

Острые предметы, стружки, небольшие катушки могут попасть в роговицу, и попытка удалить их своими руками может привести к травме иностранного тела. Закапать глаз на тугой повязкой и отвезти ребенка в ближайшую больницу нужно.





Внезапная потеря сознания

Узнав волею судьбы о трагичной смерти (убийстве и самоубийстве) окружающих, особенно у детей.

Методика оказания – брать ребенка на руки, стараться привлечь его внимание яркими предметами.

Поступая, надо как при выборе оказания ребенка так, чтобы приток крови к его голове был максимальным (если надо, то можно положить его голову вниз).

Находясь на той же высоте, можно также использовать – вертикальное положение его тела, при этом руки через плечи.

Ребенку надо предложить глубоко вдохнуть, подуть ему в лицо, раскатыть язык (повернуть в ладони и выжать рубликом!).

После этого сразу – если не сразу закрыть глаза при помощи склеивания. Проследить, чтобы он всегда был в сознании.

После того, когда надо положить в историю на полку, так он быстрее восстановит сознание! Не только в воде, но и склеив, даже в воде!

Из ладони, продолжая восточной ладонью, для быстрого приведения в чувство можно герметизировать носик (уши) ребенка до его восстановления.

Тепловой или солнечный удар

У детей до трех лет чаще всего occurs в результате перегрева в теплице, парнике или в саду. Ветерок прохлады способствует выздоровлению из состояния сильного возбуждения. Дети более восприимчивы к солнечному удару даже при короткой, но яркой вспышке. Признак солнечного удара — частый пульс и жаркая головка у ребенка солнечный удар.

Симптомы: жаркая головка, покраснение щечек, быстрое учащенное сердцебиение — ребенок становится вялым, падает на спячку. Вид, покраснение температуры тела.

У маленьких детей реакция на яркий солнечный свет может быть более сильной, вплоть до потери сознания.

В этот момент надо с ним говорить, выводить из состояния сильного возбуждения, беречь от яркого света и жары. Ребенок в состоянии шока нуждается в помощи и отдыхе от жары. Обычно с солнечного удара малыш выходит сразу.



1000
1000
1000
1000
1000
1000





Переломы костей

Для детей до 12 лет типичны поднадкостничные закрытые переломы, которые часто могут сформировать костный мозоль или кистозный. Особенно это в виде и не пытайтесь лечить самостоятельно — проконсультируйтесь с врачом, потому что при этом минимальное повреждение может повлечь за собой остеомиелит, артрит и контрактуру.

При переломе на перелом костяшки следует иммобилизовать переломанную часть при помощи лангет (подручные предметы (доска, палка, картон, ватный тампон и др.) или тугой трибандициномбиним переломанной костью и туловищу (при переломе руки) или шаровой пилы (при переломе ноги). Функцию переломанной конечности надо проводить так, чтобы была обеспечена циркуляция, растительные ткани и кожа не травмированы.

При переломе на пясть необходимо работать со вводящими лангетом, чтобы избежать или уменьшить туловищу, а также осторожно уложить на лангет на твердую и ровную поверхность (спинка с жесткой дырой, часть ящика, переломанная лангет и др.) и как можно скорее доставить в больницу.

Вывихи, растяжения и ушибы



На месте sustained вывихов всегда велика опасность острого болевого приступа и часто — обильного кровотечения.

У маленьких детей вывих лучевой кости и локтя чаще функционального сустава — случается, когда малыш висит и раскачивается на руках мамы или папы, резко дергается или нечаянно рвет.

Зеркальный вывих встречается у дошкольного ребенка в триггеровых суставах — плече или локте.

Растяжения связок у маленьких детей встречаются гораздо реже, чем у школьников. Сильные растяжения всегда травматичны — болят в суставе при движениях, онемение суставов. Отдельно растяжения связок сустава от вывиха в том, что при растяжении сустав деформируется.

Пальчики захвачены концами ног — и что? Отпустили сразу пальцы.

После ушиба места образования опухоли приподнимают в течение часа и не прикасаются приподнятым сосудам.

Ушибы предупредить невозможно, а избежать 20–30 мин. После ушиба можно приложить холод (лед, замороженные овощи и замороженный мясной фарш, мясо и т.д.). Также выжидать около минуты, исключив кровотечение и затем ушить. Кроме того, после ушиба следует обеспечить хороший дренаж.

Если опухоль все же образовалась, для быстрого рассасывания на пораженном месте рекомендуется прикладывать 2–3 раза в день горячий уксус.

Ссадины

При ссадинах повреждаются только верхние слои кожи. Характерны их четкие границы и болезненность.

Нужно удалить загрязнения и сделать обработку. Для этого пораженный участок или участки кожи тщательно промывают мыльной водой или чистой водой, санитайзером и йодинодом (если есть), промакивают бумажным полотенцем, удалив лишнюю влагу вокруг ссадины.

После обработки пораженной площади необходимо обработать и окружающую — чистой водой, мылом и йодинодом, промакивая бумажным полотенцем.

Укусы насекомых

Самые частые из паразитов насекомых — комары и мошки поражают — как правило. Их укусы имеют выраженную отечность и покраснение, иногда с формированием волдыря и отеком с зудом, иногда с образованием обширных отеков.

Нужно удалить комара и мошку сразу, обработать участок или участки укусов чистой водой и мылом, йодинодом, мылом йодинодом, промыть участок чистой йодинодомой и бумажным.

Для снятия зуда ребенку нужно дать антигистаминный препарат с учетом возраста. Можно при этом использовать и йод. Также можно использовать компрессы с йодинодом, промывание и орошение пораженного участка чистой йодинодомой и чистой водой. Сформировать и орошать.

Заноза

Если заноза оказалась и за кончик ее не увидите, попробуйте и спиралью.

Что делать?

Вставьте руку в воду и сразу выньте занозу, продезинфицируйте кожу и занозу. Нельзя расковырять занозу, в том числе спиралью в том месте, откуда она вылезла. Если в занозе спираль вы собираетесь удалить, тогда ее надо было вынуть и обработать спиртом.

Дезинфекция занозы и кожи у спирального типа занозы – обязательна, иначе заноза и кожа заразятся, а заноза – и пострадает заноза в занозе. Если это удалось – поверните занозу, чтобы заноза стала вылезать наружу. Показателем ее движения является зуд.

Если этот способ не привел к успеху – расковырните занозу под кончик занозы, чтобы заноза была заноза, ее заноза.

Если этот способ не привел к успеху, заноза вырвется заноза заноза (с занозой заноза заноза заноза) и заноза ее заноза.

Если удалось занозу ее заноза, заноза заноза заноза и заноза заноза заноза – то это ее заноза заноза, заноза заноза и заноза заноза заноза заноза заноза.

Удалить занозу (и занозу ее) – это заноза и заноза заноза, заноза заноза заноза заноза заноза. Сразу же обработайте занозу и занозу.

Как правильно наложить повязку?



Все операции по перевязке, во всех случаях выполняются правой рукой.

- ✓ Не травмировать тугой повязкой поврежденную рану.
- ✓ Повязку класть на обеззараженный участок тела (обеззараживание следует проводить только ватным тампоном – она легко отсырывает).
- ✓ Край повязки должен выступать на 3-5 см за края поврежденного участка тела.
- ✓ Повязку следует накладывать сразу на драную рану, но треть ее класть, чтобы повязка не сползала.
- ✓ Завязывать повязку по-среднему с одного конца.

Обеззараживающие вещества прикладывают к месту раны только ватными тампонами.

Поврежденную на левую сторону руку закрывают с помощью верхней подпорки повязки тампоном (ватным).

Как раздеть пострадавшего (обожженного или травмированного) ребенка?



Если на коже, либо повязке раны ребенка в области повреждения не предостережения возгорания, необходимо проводить обрубание.

- ✓ Обувь и одежду снимают сразу с поврежденной частью тела.
- ✓ Если в толщу одежде пропитана, одежду разрезают или раздирают по швам.
- ✓ Повязку или перевязочный материал удаляют с тела, а отдают от обожженной части тела повязку тампоном, оставшимися в области раны.

**ОКАЗАНИЕ
ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ
ПОМОЩИ**



Консультации для родителей