

## ПАМЯТКА О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ СЕЗОННОГО ГРИППА



### Нужна ли прививка?

Вирус гриппа обычно проникает в организм через слизистые оболочки дыхательных путей, распространяясь воздушно-капельным путем. Заболевание чрезвычайно заразно. Даже кратковременный контакт с больным человеком может привести к заражению. Именно поэтому весь мир страдает от ежегодных сезонных (приходящихся на холодное время года) эпидемий гриппа. Так как предотвратить контакты с больными людьми мы не в силах, имеет смысл сделать прививку от гриппа, особенно пожилым людям и детям, а также тем, кто страдает хроническими заболеваниями.

Для предупреждения возникновения заболевания гриппом у новорожденных и детей в возрасте до 6 месяцев особенно важна иммунизация взрослых, находящихся с ними в тесном контакте. При вакцинации матери, у ребенка повышается титр противогриппозных антител, получаемых через молоко.

Прививка от гриппа является мощным профилактическим средством, и значительно снижает вероятность развития заболевания при попадании в организм вируса.

Иммунитет, возникающий в результате вакцинации – не пожизненный. Он сохраняется в течение одного года и эффективен только против конкретного штамма вируса гриппа. Вот почему **вакцинироваться необходимо каждый год, причем обязательно до начала эпидемии**. Ведь защита организма от вируса гриппа достигает максимальной эффективности только через две недели с момента введения вакцины!

Из всех острых респираторных заболеваний грипп – самое серьезное. Правда, он может протекать как в тяжелой и среднетяжелой, так и в легкой и стертой форме. В последнем случае грипп невозможно отличить от других острых респираторных заболеваний. Но особенность современного течения гриппа в том, что в последние годы отмечается увеличение числа среднетяжелых и тяжелых форм болезни.

Осложнениями гриппа чаще всего бывают острые [пневмонии](#), сопровождающейся отеками легких, и отиты, в некоторых случаях приводящие к полной потере слуха. Грипп ослабляет сопротивляемость организма иным, вирусным и бактериальным инфекциям, и на его фоне могут развиваться вирусный энцефалит или менингит – крайне опасные осложнения, которые могут привести к инвалидизации или гибели пациента.

Крайне редко бывают случаи, когда иммунного ответа недостаточно и вакцинированный человек может заболеть гриппом. Но в этих случаях он защищен от развития тяжелых осложнений.

### Противопоказания к вакцинации от гриппа:

- острое заболевание или обострение хронического заболевания в день вакцинации;
- аллергия на белок куриных яиц;

- тяжелые аллергические реакции на предшествовавшую прививку данным препаратом.

О наличии данных противопоказаний необходимо информировать врача.

### **Классификация вакцин**

Вакцины против гриппа подразделяются на живые вакцины и инактивированные вакцины. К инактивированным вакцинам относится и субъединичная вакцина [Гриппол-плюс](#), которая используется для иммунизации. Она состоит лишь из двух поверхностных вирусных белков, [гемагглютинина](#) и [нейраминидазы](#), которые наиболее важны для развития иммунного ответа. Остальные частицы вируса удаляются при очистке. Гриппол был разработан в Институте иммунологии Минздрава РФ группой профессора [Аркадия Некрасова](#), запатентован в 1995 году. Ежегодно обновляется ее антигенный состав в зависимости от штамма циркулирующего вируса в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения. Гриппол плюс — усовершенствованный аналог вакцины Гриппол, первая российская вакцина, не содержащая [консерванта](#).

Субъединичные и расщепленные вакцины – это те препараты, которые разрешены и показаны для иммунизации пациентов с хроническими заболеваниями, в том числе с иммунодефицитными, онкологическими, пожилым людям, даже, при необходимости, беременным женщинам.

По информации Роспотребнадзора России рост заболеваемости гриппа и ОРВИ ожидается в конце января, феврале 2013 года, поэтому еще есть время сделать прививку, чтобы защитить своего ребенка и себя.