

Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым  
Управление образования и молодежи Администрации города Алушты  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №18  
«Лучик» города Алушты

ПРИНЯТО:  
на заседании Педагогического  
совета МБДОУ «Детский сад №18  
«Лучик» города Алушты  
Протокол № 1 от 30.03.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №18  
«Лучик» города Алушты  
\_\_\_\_\_/С.Н. Шевцова/  
Приказ № 60 от 30.03.2023 г

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА КРУЖКА  
ХОРЕОГРАФИИ «СОЛНЕЧНЫЕ ЗАЙЧИКИ»  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
(платные образовательные услуги)  
на 2023-2024 учебный год

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ

Автор-составитель:  
Педагог дополнительного образования,  
музыкальный руководитель  
Макаренкова Наталья Павловна  
(1 квалификационная категория)

Возраст обучающихся: 3-7 лет

№	Уровень освоения и этапы обучения	Срок реализации	Кол-во час. в год
1	<u>Ознакомительный (стартовый)</u> Обучающиеся усваивают минимум ключевых компетенций, необходимых для освоения программы на более высоком уровне	4 год обуч.	72 ч. (2 ч/нед)
Всего по программе:		4 года	288 ч.

Алушта, 2023

# 1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ

## 1.1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Основой разработки дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы художественной направленности «Солнечные зайчики» является следующая нормативно-правовая база:

– Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 01.07.2020);

– Федеральный закон Российской Федерации от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (с изменениями на 31.07.2020);

– Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;

– Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития России до 2030 года»;

– Национальный проект «Образование» – ПАСПОРТ утвержден президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 24.12.2018 № 16);

– Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 г. № 996-р;

– Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 г. № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;

– Федеральный проект «Успех каждого ребенка» – ПРИЛОЖЕНИЕ к протоколу заседания проектного комитета по национальному проекту «Образование» от 07.12.2018 г. № 3;

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.12.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

– Приказ Минпросвещения России от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем развития дополнительного образования детей»;

– Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения,

дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

– Приказ Минобрнауки России и Минпросвещения России от 05.08.2020 г. № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ»;

– Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;

– Об образовании в Республике Крым: закон Республики Крым от 06.07.2015 г. № 131-ЗРК/2015 (с изменениями на 19.12.2022 г.);

– Распоряжение Совета министров Республики Крым от 11.08.2022 г. № 1179-р «О реализации Концепции дополнительного образования детей до 2030 года в Республике Крым»;

– Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 03.09.2021 г. № 1394 «Об утверждении моделей обеспечения доступности дополнительного образования для детей Республики Крым»;

– Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 09.12.2021 г. № 1948 «О методических рекомендациях «Проектирование дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ»;

– Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые), разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет». ФГАУ «Федеральный институт развития образования» и АНО дополнительного профессионального образования «Открытое образование», письмо от 18.11.2015 г. № 09-3242;

– Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей, письмо Министерства образования и науки РФ от 29.03.2016 г. № ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций»;

– Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 20.02.2019 г. № ТС – 551/07 «О сопровождении образования обучающихся с ОВЗ и инвалидностью»;

– Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 30.12.2022 г. № АБ-3924/06 «О направлении методических рекомендаций «Создание современного инклюзивного образовательного пространства для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов на базе образовательных организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в субъектах Российской Федерации»;

– Письмо Минпросвещения России от 19.03.2020 г. № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций»;

- Устав МБДОУ « Детский сад № 18 «Лучик» города Алушты утвержденный приказом Управления образования и молодежи Администрации города Алушты Республики Крым от 15.08.2017 года № 249.

Программа разработана с использованием программы по танцевально-игровой гимнастике "Са-Фи-Дансе», авторы Фирилёва Ж, Сайкина Е.

**Направленность программы** – художественная. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа реализуется в художественном направлении – хореография. Работа кружка ориентирована на совершенствование культурно – досуговой деятельности по интересам воспитанников, на приобщение к истокам родной культуры, к общечеловеческим ценностям, на поддержку одарённых детей, физическое развитие и оздоровление детей.

**Актуальность программы.** Важность программы заключается в том, чтобы в процессе творческой практики ребенок мог открывать в себе общечеловеческую способность эстетического отношения к миру, что наиболее важно в современном обществе.

Развитие танцевально-игрового творчества является одной из содержательных частей образовательной деятельности в детском саду. В период от трех до семи лет ребенок интенсивно растет и развивается, движения становятся его потребностью. Именно в эти годы закладываются основы гармоничного умственного, нравственного и физического развития ребенка, формируется личность человека. Дети восприимчивы к музыке, для них танец - естественное проявление эмоций. Поэтому в настоящее время растет спрос на образовательные услуги в области хореографии, так как родители справедливо считают, что ребенок, который занимается танцами, развивается быстрее и гармоничнее.

МБДОУ «Детский сад №18 «Лучик» расположен в селе Лучистое, где нет учреждения дополнительного образования с возможностью проводить занятия с дошкольниками. В этой связи актуальной становится проблема разработки и реализации дополнительной программы кружка художественной направленности «Солнечные зайчики» в детском саду с использованием эффективных разнообразных форм, средств и методов эстетического, музыкального и физического воспитания детей.

**Новизна программы** Новшество данной образовательной программы заключается в комплексном решении задач художественно – эстетического и физического развития детей, организуется при одновременном развитии их интеллектуальных и творческих способностей, эмоциональной сферы, психических процессов.

*Используется индивидуальный подход к возрастным возможностям, особенностям группы детей и каждого ребёнка*

Упражнения и задания подбираются с учетом физических данных детей, могут варьироваться в соответствии с их индивидуальными особенностями. Танцы ставятся отдельно для каждой группы, учитывая

количественный состав, соотношение девочек и мальчиков в группе, способности и таланты детей, национальные традиции и другое.

*Организуется соединение в занятиях элементов ритмики, гимнастики, хореографии, адаптированных в игровой форме для детей дошкольного возраста*

Синтез различных направлений музыкально-ритмической и физкультурно-оздоровительной деятельности способствует гармоничному развитию ребёнка.

**Отличительные особенности программы** Особенностью программы является содержание творческой деятельности кружка. Она интегрируется с организацией воспитательного процесса детского сада. Планируя деятельность кружка учитывается календарный план мероприятий и развлечений, тематических недель детского сада.

Направленность хореографических постановок соответствует теме мероприятий детского сада, их характеру и стилю. Например, танцевальные композиции, иллюстрирующие времена года и природные явления, танцы разных народов и эпох, сюжетные и игровые танцы. В репертуар кружка включаются композиции, поставленные на классическую, народную, современную эстрадную музыку, детские песни.

#### **Педагогическая целесообразность программы.**

Педагогическая целесообразность программы определена тем, что планируемый учебно-воспитательный процесс нацелен на приобщение воспитанников к танцевально-музыкальной культуре, развитие эстетических чувств, творческой активности, расширение кругозора. Занятия хореографией улучшают эмоциональное состояние ребенка, формируют дисциплинированность, ответственность, трудолюбие.

**Адресат программы** Программа разработана с учётом возраста детей, их физических, психологических, индивидуальных качеств мальчиков и девочек 3-7 лет по подгруппам 6-12 человек одной возрастной группы.

#### **Объем, срок и уровни освоения программы**

Программа реализуется с сентября по май во вторую половину дня, два раза в неделю. 8 занятий в месяц, 72 занятия в учебном году. Между ступенями и годами обучения должны соблюдаться преемственность и уровни освоения.

Срок реализации программы: 4 учебных года с детьми 3-7 лет.

1 год обучения – младшая группа (3-4 года);

2 год обучения – средняя группа (4-5 лет);

3 год обучения – старшая группа (5-6 лет);

4 год обучения – подготовительная группа (6-7 лет)

Ознакомительный (стартовый) уровень программы ориентирован на формирование и развитие творческих способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их

свободного времени; мотивацию личности к познанию, творчеству, труду, искусству и спорту.

№	Уровень освоения и этапы обучения	Срок реализации	Кол-во час. в год
1	<u>Ознакомительный (стартовый)</u> Обучающиеся усваивают минимум ключевых компетенций, необходимых для освоения программы на более высоком уровне	4 год обуч.	72 ч. (2 ч/нед)
Всего по программе:		4 года	288 ч.

**Форма обучения** – очная.

**Особенности организации образовательного процесса.**

Организация образовательного процесса происходит в подгруппах по 6-12 человек одной возрастной группы.

Образовательный процесс построен на принципах:

- *доступности и индивидуальности* (учет возрастных особенностей, возможностей ребенка, индивидуальный подход к каждому ребёнку);
- *постепенного усложнения упражнений* (постепенное увеличение объема и интенсивности нагрузок);
- *систематичности* (непрерывность, регулярность занятий);
- *игровой формы занятий*;
- *сознательности, активности* (сознательное, заинтересованное отношение ребенка к своим действиям);
- *повторяемости материала* (повторение вырабатываемых двигательных навыков);
- *наглядности* (практический показ движений).

При реализации программы проводятся цикл занятий, которые включают в себя основные элементы обучения танцевальным и ритмическим движениям. Обучающие упражнения, перестроения, ритмические игры и движения, подбирается так, чтобы на основе знакомого детям материала сделать композицию и постановку танцевальных номеров.

Каждое занятие состоит из трех частей:

1. Вводная -танцевальные ходы, разминка, партерная гимнастик
- 2.Основная – разучивание и повторение танцевальных движений, комбинаций, композиций
- 3.Заключительная – музыкальные игры.

**Режим занятий** – Занятия проводятся во второй половине дня, длительность занятий в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и составляет:

Младшая группа (3-4 года) – не более 15 минут;

Средняя группа (4-5 года) – не более 20 минут;

Старшая группа (5-6 лет) – не более 25 минут;  
Подготовительная группа (6-7 лет) – не более 30 минут.

## 1.2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

**Цель программы** – содействие художественно-эстетическому и физическому развитию личности дошкольника средствами музыкально-ритмической деятельности и хореографии.

В процессе деятельности кружка решаются образовательные, развивающие и воспитательные задачи.

### **Задачи программы:**

#### **Образовательные (обучающие):**

- обогатить знания детей об окружающей действительности;
- приобщить детей к танцевальному искусству;
- побуждать к импровизации под музыку, сочинению собственных композиций из знакомых движений;
- формировать навыки исполнения основных танцевальных движений;
- содействовать развитию чувства ритма, темпа, координации и свободы движений.

#### **Личностные (воспитательные):**

- развивать у детей активность и коммуникативные способности;
- формировать нравственно-эстетические отношения между детьми и взрослыми.
- создавать атмосферу радости детского творчества в сотрудничестве.

#### **Метапредметные (развивающие):**

- развивать воображение, фантазию, творческую самостоятельность в создании образов в танце;
- научить детей приемам коллективной работы, самоконтроля и взаимоконтроля.

## 1.3. ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ПРОГРАММЫ

Занятия танцевальным творчеством содействуют эстетическому воспитанию детей, способствуют росту их общей культуры. Используя специфические средства искусства танца, руководители хореографических групп имеют возможность проводить большую воспитательную работу.

**Воспитательная цель** программы кружка «Солнечные зайчики» - формирование нравственных и эстетических качеств дошкольников средствами музыкального и танцевального творчества.

### **Задачи:**

- воспитывать любовь и уважение к социокультурным ценностям, традициям, народному творчеству;
- формировать художественный вкус дошкольников;
- развивать морально-волевые качества, дисциплинированность, взаимовыручку.

Используются словесные, наглядные и практические методы воспитательного воздействия:

- рассказ педагога об истории, на основе которой делается постановка, о быте, костюмах, традициях, об образах и характерах, о мотивах их действий и т.д.;

- совместный просмотр и обсуждение видео профессиональных исполнителей, иллюстраций, фольклорных материалов;

- участие в коллективных танцах, играх, мероприятиях.

Для решения поставленных воспитательных задач и достижения цели программы участники кружка принимают участие в календарных, праздничных, патриотических, фольклорных и тематических мероприятиях детского сада, села и города, творческих конкурсах разного уровня.

#### 1.4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

При реализации программы проводятся цикл занятий, которые включают в себя основные элементы обучения танцевальным и ритмическим движениям. Обучающие упражнения, перестроения, ритмические игры и движения, подбирается так, чтобы на основе знакомого детям материала сделать композицию и постановку танцевальных номеров.

Структура занятий состоит из следующих составляющих:

- ✓ **Ритмическая разминка:** является основой для развития чувства ритма и двигательных способностей детей, позволяющих свободно и координационно правильно выполнять движения под музыку, соответственно с ее характером, ритмом, темпом.

- ✓ **Партерная гимнастика:** включает в себя различные упражнения в положении сидя и лежа, что обеспечивает отсутствие компрессионной нагрузки на позвоночник и суставы. Эти упражнения позволяют с наименьшими затратами энергии повысить гибкость суставов, улучшить эластичность мышц и связок, нарастить силу мышц. Партерная гимнастика содействует укреплению здоровья, физическому развитию, укреплению осанки ребёнка.

- ✓ **Танцевальные движения, ходы:** осваивают элементы хореографических упражнений, которые потом включаются в танцы, например, галоп, подскоки, «ковырялочка». Также здесь изучаются позиции рук и ног в танце, хореографическая постановка корпуса.

- ✓ **Построения, перестроения:** упражнения на ориентировку в пространстве позволяют детям познакомиться с элементарными перестроениями и построениями (круг, колонна, линия, диагональ, полукруг и др.), учат детей четко ориентироваться в зале и находить свое место. В дальнейшем это поможет детям в хореографических этюдах сменять один рисунок на другой. Кроме того, изучаются и закрепляются направления «право» и «лево».

- ✓ **Танцевальные композиции:** к календарным праздникам и мероприятиям детского сада участниками кружка готовится танцевальный

номер. Композиция и постановка танца строится на основе ранее изученных движений и перестроений. Танцы ставятся в соответствии со стилем мероприятия: тематические, фольклорные, патриотические, детские, эстрадные и другие.

✓ **Музыкальные игры с элементами свободного творчества, импровизации:** в каждое занятие включаются нестандартные упражнения, специальные задания, творческие игры, направленные на развитие выдумки, творческой инициативы. В играх используются приемы имитации, подражания, образные сравнения, ролевые ситуации, соревнования. Создаются благоприятные возможности для развития созидательных способностей детей, их познавательной активности, мышления, свободного самовыражения и раскрепощенности.

**Учебный план программы 1 год обучения (младшая группа - 3-4 года)**

в младшей группе не используются элементы разминки и партерной гимнастики

	Наименование раздела, темы	Всего часов	Количество часов по теме		Форма аттестации, контроля
			Теория	Практика	
	Танцевальные движения, ходы	21	4	17	Наблюдение, диагностика. Выступления на развлечениях и праздниках детского сада
	Построения, перестроения	17	3	14	Наблюдение, диагностика. Выступления на развлечениях и праздниках детского сада
	Танцевальные композиции	21	3	18	Выступления на развлечениях и праздниках детского сада
	Музыкальные игры с элементами свободного творчества	13	4	9	Наблюдение, диагностика. Выступления на развлечениях и праздниках детского сада
	<b>Всего</b>	<b>72</b>	<b>14</b>	<b>58</b>	

### Учебный план программы 2 год обучения (средняя группа - 4-5 лет)

Наименование раздела, темы	Всего часов	Количество часов по теме		Форма аттестации, контроля
		Теория	Практика	
Ритмическая разминка	0	1	9	Наблюдение, диагностика, открытые занятия
Партерная гимнастика	0	2	8	Наблюдение, диагностика, открытые занятия
Танцевальные движения, ходы	6	4	12	Выступления на развлечениях и праздниках детского сада
Построения, перестроения	2	3	9	Выступления на развлечениях и праздниках детского сада
Танцевальные композиции	6	3	13	Выступления на развлечениях и праздниках детского сада
Музыкальные игры с элементами свободного творчества		1	7	Наблюдение, диагностика, открытые занятия
<b>Всего</b>	<b>2</b>	<b>14</b>	<b>58</b>	

### Учебный план программы 3 год обучения (старшая группа - 5-6 лет)

Наименование раздела, темы	Всего часов	Количество часов по теме		Форма аттестации, контроля
		Теория	Практика	
Ритмическая разминка	10	1	9	Наблюдение, диагностика, открытые занятия
Партерная гимнастика	10	2	8	Наблюдение, диагностика, открытые занятия

					занятия
3	Танцевальные движения, ходы	16	4	12	Выступления на развлечениях и праздниках детского сада
	Построения, перестроения	12	3	9	Выступления на развлечениях и праздниках детского сада
	Танцевальные композиции	16	3	13	Выступления на развлечениях и праздниках детского сада
	Музыкальные игры с элементами свободного творчества	8	1	7	Наблюдение, диагностика, открытые занятия
	<b>Всего</b>	<b>72</b>	<b>14</b>	<b>58</b>	

**Учебный план программы 4 год обучения (подготовительная группа 6-7 лет)**

	Наименование раздела, темы	Всего часов	Количество часов по теме		Форма аттестации, контроля
			Теория	Практика	
	Ритмическая разминка	10	1	9	Наблюдение, диагностика, открытые занятия
	Партерная гимнастика	10	2	8	Наблюдение, диагностика, открытые занятия
3	Танцевальные движения, ходы	16	4	12	Выступления на развлечениях и праздниках детского сада
	Построения, перестроения	12	3	9	Выступления на развлечениях и праздниках детского сада
	Танцевальные композиции	16	3	13	Выступления на развлечениях и праздниках детского сада
	Музыкальные	8	1	7	Наблюдение,

	игры с элементами свободного творчества				диагностика, открытые занятия
	Всего	<b>72</b>	<b>14</b>	<b>58</b>	

### **Содержание учебно – тематического плана в младшей группе.**

#### ***Раздел 1. «Танцевальные движения, ходы»***

##### Теория

- Инструкция по технике безопасности при выполнении движений
- Наглядный показ танцевальных движений, ходов
- Правила и особенности исполнения танцевальных движений, ходов

##### Практика

*Разучивать и применять танцевальные элементы:*

положение рук на поясе; плавное поднятие и опускание рук вместе и по одной; пружинные полуприседания; выставление ноги на пятку;

прыжки: ноги врозь - ноги вместе; бег на полупальцах врассыпную; приставной шаг; пружинное полуприседание с поворотом корпуса вправо-влево; шаг и лёгкий бег на полупальцах; повороты, переступая на полупальцах; плавные движения руками стороны-вверх-в стороны-вниз с цветами; ходьба с высоким подниманием бедра; выставление ноги на носок; хореографическое движение «пике»; качивание с ноги на ногу; прямой галоп; положение рук- 2 позиция.

#### ***Раздел 2. «Построения, перестроения»***

##### Теория

- Построения для танцев: «колонна», «круг»
- Направление построений и передвижений: вперёд, назад, по кругу, в круг

##### Практика

Разучивание и применение в танцах и играх перестроений: передвижения в сцеплении по кругу за взрослым; построение врассыпную;

круг, перестроение круг маленький – круг большой; направление «в круг», «по кругу»; построение в одну колонну; построение парами, держась за обе руки; продвижение по кругу друг за другом; продвижение парами врассыпную, держась за одну руку; продвижение по кругу парами; кружение в паре.

#### ***Раздел 3. «Танцевальные композиции»***

##### Теория

- Тема, характер, образность, история танцевальной композиции
- Музыкальное оформление танца

##### Практика

Разучивать и добиваться качественного эмоционального исполнения танцевальных номеров в соответствии с годовым планом, например,

«Теремок», «Новогодний светлячок», «Вальс цветов», «Курочка и цыплята», «Раз ладошка, два ладошка».

#### ***Раздел 4. «Музыкальные игры с элементами свободного творчества, импровизации»***

##### Теория

- Техника безопасности во время игровой деятельности
- Правила и характерные особенности музыкальной игры

##### Практика

Разучить и применять в занятиях и развлечениях музыкальные игры: «Поезд игрушек», «День и ночь», «Зайки побегайки», «Угадай, кто под платочком», «Мишки-шалунишки», «Найди пару», «Ниточка-иглочка», «Сороконожка», «Мы пойдём сперва направо», «Займи своё место», «Займи свое место», «Мы пойдём сперва направо».

#### **Содержание учебно – тематического плана в средней группе**

#### ***Раздел 1. «Ритмическая разминка»***

##### Теория

- Значение упражнений ритмической разминки для различных групп мышц

- Элементы ритмической разминки
- Техника качественного исполнения движений разминки

##### Практика

Разучить и систематически использовать на занятиях хореографического кружка упражнения: наклоны головы вправо-влево; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками вперёд-вверх-вперёд вниз;

упражнение для кистей рук «ёжики», ритмично сжимаем кулачки и разжимаем растопыриваем пальцы как иголки;

повороты корпуса вправо-влево, голова не поворачивается;

ритмичные прыжки на месте; повороты головы вправо-влево;

ритмичные движения руками в стороны- вверх-в стороны-вниз.

#### ***Раздел 2. «Партерная гимнастика»***

##### Теория

- Инструкция по технике безопасности при выполнении движений

- Правила выполнения различных упражнений партерной гимнастики

- Значение упражнений партерной гимнастики для занятий хореографией

##### Практика

Разучить, систематически повторять и совершенствовать качество выполнения упражнений: натяжение и сокращение стопы; «кукла», «бабочка», «рыбки», «колечко», «лягушки».

#### **Описание упражнений в Приложении 3**

#### ***Раздел 3. «Танцевальные движения, ходы»***

### Теория

- Инструкция по технике безопасности при выполнении движений
- Наглядный показ танцевальных движений, ходов
- Правила и особенности исполнения танцевальных движений, ходов

### Практика

Разучивать и применять танцевальные элементы: танцевальный шаг с носка; повороты, переступая на полупальцах; ходьба на полупальцах с высоким подниманием бедра; позиции ног – 1, 2, 6; позиции рук-1, 2, 3; хлопки и притопы на сильную долю такта; приставной шаг с приседанием; положение рук в паре «лодочка»; кружение в паре; покачивание с ноги на ногу по 2 позиции, вытягивая стопу рабочей ноги; хлопки в паре с партнёром; приставной шаг с притопом; глубокое приседание по 6 позиции; выставление ноги на каблук с открытием руки во 2 позицию, маршировка, координируя движения рук и ног; лёгкий бег на полупальцах; приседание на одно колено.

### ***Раздел 4. «Построения, перестроения»***

#### Теория

- Построения для танцев: «линия», «колонна», «круг», «полукруг»
- Интервалы при исполнении перестроений и продвижений
- Понятие «рисунки танца»

#### Практика

Разучивание и применение в танцах и играх перестроений: полукруг; перестроение из круга в полукруг, из полукруга в круг; построение в 2 шеренги, лицом друг к другу; продвижение шеренгами вперёд-назад, стараясь соблюдать равенство; построение в линии и в колонны; продвижение по кругу и в других направлениях парами; перестроение из колонн в круг; повороты направо-налево; перестроение из круга в две колонны; построение 2 круга с продвижением в одном направлении.

### ***Раздел 5. «Танцевальные композиции»***

#### Теория

- Тема, характер, образность, история танцевальной композиции
- Музыкальное оформление танца

#### Практика

Разучивать и добиваться качественного исполнения композиций танцев в соответствии с годовым планом, например, «Разноцветные зонтики», «Елочке не холодно зимой», «Маков цвет», «Кошки-мышки», «Весёлые туристы».

### ***Раздел 6. «Музыкальные игры с элементами свободного творчества, импровизации»***

#### Теория

- Техника безопасности во время игровой деятельности
- Правила и характерные особенности музыкальной игры

Практика разучить и применять в занятиях и развлечениях музыкальные игры «Найди пару», «Попрыгунчики воробушки», «Угадай, кто под платочком», «Море волнуется», «Займи место», «Ниточка-иглочка», «Вороны», «Мы весёлые мартышки», «Совушка», «Сороконожка», «Правая и левая», «Буги-вуги», «Найди предмет», «Цапля и лягушки», «Ленточки и хвосты», «Лавота»

## **Содержание учебно – тематического плана в старшей группе**

### ***Раздел 1. «Ритмическая разминка»***

#### Теория

- Направленность и значение разных упражнений ритмической разминки для физического развития детей
- Элементы ритмической разминки
- Техника качественного исполнения движений разминки

#### Практика

Разучить и систематически использовать на занятиях хореографического кружка упражнения: движение плечами вперёд и назад; круговые движения коленями, наклоны корпуса в стороны; движения руками вправо-вверх-влево-вниз; поднимание на полупальцы и опускание на всю стопу по 6 позиции; мах согнутой в колене ногой вверх-вперёд по 6 позиции ног, удерживая натянутую стопу и равновесие; движение руками вперёд-вверх-в стороны-вниз; ритмичные выпады в стороны на ногу.

### ***Раздел 2. «Партерная гимнастика»***

#### Теория

- Инструкция по технике безопасности при выполнении движений
- Влияние упражнений партерной гимнастики для развития гибкости, эластичности мышц, выворотности суставов, на укрепления физического здоровья и качество исполнения танцев

#### Практика

Разучить, систематически повторять и совершенствовать качество выполнения упражнений: «складка», «бабочка», «лягушка», «лодочка», «колечко», «лотос», «улитка», «верёвочка», «велосипед».

### **Описание упражнений в Приложении 3**

### ***Раздел 3. Тема: «Танцевальные движения, ходы»***

#### Теория

- Инструкция по технике безопасности при выполнении движений
- Наглядный показ танцевальных движений, ходов
- Правила и особенности исполнения танцевальных движений, ходов

#### Практика

Разучивать и применять танцевальные элементы: плавный шаг на полупальцах; хореографическое положение 1 арабеск, движение руками по кругу, имитируя стрелки часов; приседание «деми плие» по 1 и 2 позиции ног; приставной шаг с приседанием по 1 позиции; движение «пике»,

поочерёдно правой и левой ногой, боковой галоп; упражнения с предметами; движения в паре, держась за руку, мальчик садится на колено, девочка обегает вокруг него лёгким бегом на полупальцах; поворот «под рукой», поворот «под рукой», меняясь местами; ковырялочка; положение рук «полочка»; приставной шаг на полупальцах.

#### ***Раздел 4. «Построения, перестроения»***

##### Теория

- Фигуры и рисунки хороводов и танцев
- Интервалы и равнение при исполнении перестроений и продвижений

##### Практика

Разучивание и применение в танцах и играх перестроений:

Звездочка; змейка; два круга, с продвижением в разных направлениях; перестроение из двух кругов в полукруг, из полукруга в две колонны;

круг в круге с продвижением в разных направлениях; круг в круге, меняясь местами из большого в маленький и обратно, «ручечка», «прочёс» двумя шеренгами; «воротца».

#### ***Раздел 5. «Танцевальные композиции»***

##### Теория

- Тема, характер, образность, история танцевальной композиции
- Музыкальное оформление танца

##### Практика

Разучивать и добиваться качественного исполнения композиций танцев в соответствии с годовым планом, например, Танец «Тик-так», Танец «Вперед, Россия», Игровой танец «Поварята», Парный танец «Весенняя капель», Хоровод «Земляниченька».

#### ***Раздел 6. «Музыкальные игры с элементами свободного творчества, импровизации»***

##### Теория

- Техника безопасности во время игровой деятельности
- Правила и характерные особенности музыкальной игры

##### Практика

Разучить и применять в занятиях и развлечениях музыкальные игры: «Пугало», «Найди пару», «Мы весёлые мартышки», «Мы пойдём сперва направо», «Правая и левая», «Море волнуется», «Ниточка-иглочка», «Совушка», «Сороконожка», «Цапля и лягушки», «Найди предмет», «Лавота», «Займи своё место», «Эхо»

#### **Содержание учебно – тематического плана в подготовительной группе**

#### ***Раздел 1. «Ритмическая разминка»***

##### Теория

- Направленность и значение разных упражнений ритмической разминки для физического развития детей
- Элементы ритмической разминки
- Техника качественного исполнения движений разминки

### Практика

Разучить и систематически использовать на занятиях хореографического кружка упражнения: ритмичное движение плечами «квадрат»: вперёд-вверх-назад-вниз; поднимание на полупальцы по 1 позиции ног; мах ногой, согнутой в колене вверх-в сторону по 1 позиции ног; круговые движения кистями рук; ритмичные движения руками: на пояс-на плечи-вверх-на плечи-на пояс-вниз.

### ***Раздел 2. «Партерная гимнастика»***

#### Теория

- Инструкция по технике безопасности при выполнении движений
- Влияние упражнений партерной гимнастики для развития гибкости, эластичности мышц, выворотности суставов, на укрепления физического здоровья и качество исполнения танцев

#### Практика

Разучить, систематически повторять и совершенствовать качество выполнения упражнений: «подготовка к мостику», «колечко», «складка», «лодочка», «бабочка», «берёзка», «шпагат», «кукла», «улитка», «лягушка», «мостик».

### **Раздел 3. Тема: «Танцевальные движения, ходы»**

#### Теория

- Инструкция по технике безопасности при выполнении движений
- Наглядный показ танцевальных движений, ходов
- Правила и особенности исполнения танцевальных движений, ходов

#### Практика

Разучивать и применять танцевальные элементы: скользящий шаг; «балансе» (покачивание из стороны в сторону и вперёд-назад); подскоки, прыжки «разножка», боковой галоп в паре; припадание; скрестный шаг «плетёнка»; бег с выбрасыванием вперёд вытянутых ног; пружинящий шаг; движения с атрибутами (игрушками); бег с замахом ноги назад, дробный шаг; глубокое приседание по 1 позиции; «плетёнка»-положение рук крест-накрест в сцеплении.

### ***Раздел 4. «Построения, перестроения»***

#### Теория

- Фигуры и рисунки хороводов и танцев
- Интервалы и равнение при исполнении перестроений и продвижений

#### Практика

Разучивание и применение в танцах и играх перестроений: «снежинка», «вьюнок», шахматный порядок; диагональ перестроение в паре «до за до»; хороводный рисунок «клубочек» «фонтан», «карусель».

### ***Раздел 5. «Танцевальные композиции»***

#### Теория

- Тема, характер, образность, история танцевальной композиции

- Музыкальное оформление танца

#### Практика.

Разучивать и добиваться качественного исполнения композиций танцев в соответствии с годовым планом, например, пляска «Грибы-грибочки», хореографическая композиция «Северное сияние», эстрадный танец «Ковбой», хоровод «Весенний венок», игровой танец «Игрушки и дети».

#### ***Раздел 6. «Музыкальные игры с элементами свободного творчества, импровизации»***

##### Теория

- Техника безопасности во время игровой деятельности
- Правила и характерные особенности музыкальной игры

##### Практика

Разучить и применять в занятиях и развлечениях музыкальные игры: «Пугало», «Ленточки и хвосты», «Правая и левая», «Сороконожка», «Найди предмет», «Буги-вуги», «Совушка», «Ниточка-иглочка», «Море волнуется», «Магазин игрушек», «Вороны», «Мы весёлые мартышки», «Эхо», «Найди предмет», «Ленточки-хвосты»

### **1.5. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

К концу *первого года обучения* дети младшей группы:

- будут иметь представление об ориентировании в музыкальном зале;
- будут обучены строиться в круг, в шеренгу, парами;
- будут уметь выполнять танцы и комплексы упражнений под музыку;
- будут стремиться исполнять движения в ритм музыки;
- научатся в музыкально-подвижной игре представлять различные образы; (зверей, птиц, растений, фигуры и т.д.).

К концу *второго года обучения* дети средней группы:

- будут уметь выполнять простейшие построения и перестроения;
- будут уметь исполнять танцы и комплексы упражнений второго года обучения под музыку;
- будут обучены передавать хлопками и притопами простейший ритмический рисунок;
- будут знать о назначении отдельных упражнений танцевально-ритмической гимнастики.

К концу *третьего года обучения* дети старшей группы:

- будет стремиться передавать характер музыкального произведения в движении (веселый, грустный, лирический, героический и т.д.);
- будут уметь исполнять различные танцы и комплексы упражнений под музыку;
- будут стремиться исполнять двигательные задания на свободное творчество;
- овладеют навыками по различным видам передвижений по залу;
- приобретут определенный «запас» движений в общеразвивающих и танцевальных упражнениях.

К концу *четвёртого года обучения* дети подготовительной группы:

- будут уметь хорошо ориентироваться в зале при исполнении танцев и проведении музыкально-подвижных игр;
- научатся исполнять несложный ритмический рисунок, выделять сильную долю, смену темпа в хлопках и движениях;
- смогут восстановить в памяти последовательность движений в играх, плясках при прослушивании музыки;
- приобретут навык эмоционально исполнять танцы и комплексы упражнений;
- будут стремиться проявлять инициативу, выдумку при передаче музыкально-игровых образов.

**Календарный учебный график**  
**КРУЖКА ХОРЕОГРАФИИ «СОЛНЕЧНЫЕ ЗАЙЧИКИ»**  
 на 2023-2024 учебный год

месяц	1 полугодие																2 полугодие																			
	сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май			
Кол-во Учебных недель	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
Кол-во часов в неделю	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
Кол-во часов в месяц	8				8				8				8				7				8				9				8				8			
Аттестация/ формы контроля	Входная диагностика	Текущий контроль	Промежуточный контроль	Текущий контроль	Текущий контроль	Текущий контроль	Промежуточный контроль	Текущий контроль	Текущий контроль	Текущий контроль	Текущий контроль	Промежуточный контроль	Текущий контроль	Текущий контроль	Промежуточный контроль	Текущий контроль	Текущий контроль	Текущий контроль	Промежуточный контроль	Текущий контроль	Текущий контроль	Текущий контроль	Промежуточный контроль	Текущий контроль	Текущий контроль	Текущий контроль	Промежуточный контроль	Текущий контроль	Текущий контроль	Промежуточный контроль						
	Объем учебной нагрузки на учебный год 72 часа на одну группу																																			

## 2.2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### **Материально-техническое обеспечение программы:**

1. наличие музыкально – спортивного зала;
2. музыкальная аппаратура (колонки, микшерный пульт);
3. компьютер с выходом в интернет;
4. спортивный инвентарь (скамейки, мячи, скакалки, обручи, коврики);
5. атрибуты для танцев и игр (маски, цветы, корзинки, платочки, ленты, мягкие игрушки, палочки – лошадки, снежинки, шумовые музыкальные инструменты и т. п.);
6. Сценические костюмы:
  - Матрёшка (9 шт.),
  - Мисс Санта (10 шт.),
  - Мышка Норушка (6 шт.),
  - Мышонок Шуршонок (6 шт.),
  - Пчелка (6 шт.),
  - Скоморох (10 шт.),
  - Солдатик (10 шт.),
  - Солдатика (10 шт.),
  - Цыганка (6 шт.),
  - Русалка (4 шт.),
  - Сарафан Подсолнух (9 шт.),
  - Национальный крымско-татарский мальчик (1 шт.);
  - Национальный крымско-татарский девочка (1 шт.);
  - Сарафан русский ситцевый (11 шт.);
  - Рубашки русские (10 шт.);
  - Национальный украинский девочка (4 шт.)
7. Подборка необходимого наглядно-демонстрационного, аудио и видео материала:
  - музыка для проведения ритмических занятий, музыкальных игр, постановки танцев;
  - видеозаписи фольклорных, классических, современных танцев в исполнении известных хореографических коллективов;
  - фото – презентации по темам «Партерная гимнастика», «Позиции рук и ног в классическом танце», «Рисунки танцев и хороводов», «Национальные костюмы народов Крыма»

### **Информационное обеспечение программы**

При организации работы кружка активно применяются информационно – коммуникационные технологии. Педагогом используются интернет ресурсы:

1. Социальная сеть работников образования «Наша сеть» <https://nsportal.ru/>;
2. ИНФОУРОК <https://infourok.ru/>
3. Международный образовательный портал МААМ <https://www.maam.ru/>

4. ВНЕШКОЛЬНИК.РФ Проект о дополнительном (внешкольном) образовании в России <https://dop-obrazovanie.com/resepshn>
5. Система добровольной сертификации информационных технологий. Сертификационные конкурсы России. [https://konkurs.certification.org/new\\_store/index.htm](https://konkurs.certification.org/new_store/index.htm)
6. Сценарии и презентации для дошкольных педагогов [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://vk.com/scenarii.prezentacii>
7. Музыка в жизни детского сада [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://vk.com/club58710056>
8. Клуб "Талантошка" Музыкальное развитие детей [Электронный ресурс]. - Режим доступа: [https://vk.com/talantoshka\\_official](https://vk.com/talantoshka_official)
9. Все для музыкального руководителя детского сада [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://vk.com/club166548627>
10. Хореографу в помощь — Dancehelp.ru [Электронный ресурс]. - Режим доступа: [https://vk.com/horeograf\\_club](https://vk.com/horeograf_club)
11. Музыкальное развитие детей [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://vk.com/childrenmusic>
12. Хореография и танцы для всех. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://vk.com/choreographyterpsichore?w=club30697136>

### **Кадровое обеспечение**

Реализацию Программы осуществляет музыкальный руководитель 1 квалификационной категории, педагог дополнительного образования Макаренкова Наталья Павловна. Образование высшее, педагогический стаж 17 лет. Педагог имеет образование в соответствии с требованиями ФГОС для проведения педагогической деятельности в дошкольном образовательном учреждении. Педагог ведёт работу над повышением своего педагогического мастерства, принимает участие и имеет дипломы победителя в профессиональных и творческих конкурсах различного уровня.

### **Методическое обеспечение программы**

Образовательный процесс по программе организован в **очной форме**.

В обучении музыкально - ритмическим движениям используются наглядные (показ руководителем, ребёнком или просмотр видео), словесные методы обучения и игровые формы заданий.

***Наглядные*** — это важнейшие методы обучения в хореографии и воздействия на детей. Первоначальное представление о движении, учащийся на всех этапах обучения может получить только из показа, так как дети впитывают грамотный и выразительный показ педагога или просмотр видеоматериала.

***Словесные*** - основаны на рассказе, объяснении.

***Практические*** - на непосредственном обучении навыкам танцевальных движений.

**Формы организации образовательного процесса** – групповая, индивидуально-групповая, индивидуальная.

### **Формы организации учебного занятия:**

- практическое занятие
- игра
- концерт
- открытое занятие
- спектакль
- творческая мастерская
- фестиваль

В основу разработки программы кружка «Солнечные зайчики» положены **педагогические технологии**, ориентированные на формирование общекультурных компетенций обучающихся:

#### **Технология игровой деятельности**

Музыкальные игры способствует развитию чувства ритма, пластики, эмоционального раскрытия, координации движений. Игра — это еще и средство диагностики. Через игру можно отследить физическое, творческое и личностное развитие ребенка. Игра в команде позволяет сплотить детский коллектив в единую группу. Игровой технологии – дать ребенку раскрепоститься, побывать актером, обрести уверенность в себе.

#### **Здоровьесберегающие технологии**

В процессе выполнения разминки и партерной гимнастики, танцевальных упражнений повышается гибкость суставов, улучшается эластичность мышц и связок, наращивается сила мышц, укрепляется осанка ребёнка.

Игровая музыкальная деятельность способствуют снятию эмоционального напряжения, созданию положительных эмоций.

Занятия хореографией способствуют укреплению физического и психического здоровья воспитанников, формированию здорового образа жизни.

### **Алгоритм учебного занятия:**

Каждое занятие состоит из трех частей:

1. Вводная - танцевальные ходы, разминка, партерная гимнастик
2. Основная – разучивание и повторение танцевальных движений, комбинаций, композиций
3. Заключительная – музыкальные игры

#### **Дидактические материалы:**

- Конспекты занятий кружка хореографии
- Картотека музыкально – ритмических игр
- Картотека упражнений партерной гимнастики
- Картотека фотоиллюстраций упражнений партерной гимнастики
- Картотека фотоиллюстраций «Партерная гимнастика», «Позиции рук и ног в классическом танце», «Рисунки танцев и хороводов», «Национальные костюмы народов Крыма».

## 2.3. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

В процессе реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы хореографического кружка «Солнечные зайчики» используются следующие виды аттестации:

– **предварительная** – начальное диагностирование уровня индивидуальных способностей воспитанников;

– **промежуточная (текущая)** – проводится в течение учебного года с целью отслеживания динамики музыкально – ритмического развития детей;

– **итоговая** – проводится в конце обучения по программе с целью определения изменения уровня развития каждого ребенка, его творческих способностей.

Используются разнообразные формы проведения промежуточной аттестации: педагогическое наблюдение, беседа-обсуждение, выступления на мероприятиях детского сада, участие в конкурсах различного уровня.

**Формы отслеживания и фиксации образовательных результатов:** журнал посещаемости, диагностические карты, фото и видео отчет мероприятий, грамота, диплом, отзыв родителей.

**Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов:** открытые занятия, выступления на развлечениях и праздниках детского сада; фестивали и конкурсы детского творчества.

## 2.4. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

### 2.4.1. Список литературы для педагога

1. Анисимова М. С., Хабарова Т. В. Двигательная деятельность детей 5—7 лет/ Анисимова М. С., Хабарова Т. В.: — СПб. : Издательство Детство-Пресс, 2017. — 256 с.
2. Базарова Н., Мэй В. П. Азбука классического танца: Учебно-методическое пособие / Базарова Н., Мэй В. П. - Л.: Искусство, 1983 . – 207 с.
3. Бекина С. И. Музыка и движение. Упражнения, игры и пляски для детей 3-4 лет/ Бекина С.И. – М.: Просвещение, 1981.- 158 с.
4. Зарецкая Н.В., Роот З. Я. Танцы в детском саду / Зарецкая Н.В., Роот З. Я. - М.: Айрис – Пресс, 2008. - 112 с.
5. Климов А.А. Основы русского народного танца / Климов А.А. - М. : Издательство Московского государственного института культуры, 1994.-320 с.
6. Кулагина И. Ю. Возрастная психология: развитие ребёнка от рождения до 17 лет/ Кулагина И. Ю. - М. : Изд-во УРАО, 1999. – 175 с.
7. Луговская А. Ритмические упражнения, игры, пляски / Луговская А. - М.: «Советский композитор», 1991 г. 112 с.
8. Никитина Е.А. Музыкальные игры для детей 5-7 лет. С нотным приложением./ Никитина Е.А. - М.: Сфера, 2019. – 32 с.

9. Новоскольцева И.А., Каплунова И.М. «Ладушки». Программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраст/ Новоскольцева И.А., Каплунова И.М. - СПб.: Невская нота, 2010. – 63 с.

10. Фирилёва Ж. Е., Сайкина Е. Г. "Са-Фи-Дансе». Танцевально-игровая гимнастика для детей. Учебно – методическое пособие для педагогов дошкольных и школьных учреждений. / Фирилёва Ж. Е., Сайкина Е. Г. – СПб. : «Детство-пресс», 2016.- 352 с.

#### **2.4.2. Список литературы для родителей**

1. Шарова Н.И. Детский танец. – СПб.: «Издательство Планета музыки»; Издательство «Лань», 2011. – 64 с.

2. Пасютинская В.М. Путешествие в мир танца. -Издательство «Алетейя», 2011 г.- 416 с.

#### **2.4.3. Список литературы для детей**

1. Александрова Н.А. Танцы всех времён и народов. Мини энциклопедия. - БХВ-Петербург, 2018. - 88с.

2. Кэтрин Холаберд. Анжелина-балерина. Издательство «Махаон», 2010.-80 с.

### 3. ПРИЛОЖЕНИЯ

#### 3.1. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

##### Критерии оценки качества освоения образовательной программы «Солнечные зайчики»

**1. Чувство ритма и музыкальность** – способность слышать и повторять ритмический рисунок, умение передавать через движения характер музыки, темп. Обучающемуся необходимо прохлопать ритмический рисунок или предложить воспроизвести (прохлопать, прошагать) ритм знакомой песни, далее воспроизвести ритм мелодии, предложенной педагогом.

Критерии оценивания:

**Высокий уровень** – обучающийся точно воспроизводит ритмический рисунок, умеет через движения передавать характер музыки, темп, самостоятельно начинает и заканчивает движения вместе с музыкой.

**Средний уровень** – при воспроизведении ритмического рисунка допускает ошибку, справляется с заданием при повторном воспроизведении, начало и конец музыкального произведения совпадает не всегда.

**Низкий уровень** – обучающийся не может воспроизвести ритмический рисунок, движения не передают характер музыки и не совпадают с темпом, ритмом, а так же с началом и концом музыкальной фразы.

**2. Координация движений** – способность ребенка контролировать и координировать действия и движения, правильное сочетание рук и ног при выполнении упражнений. Обучающемуся предлагается под музыку повторить за педагогом различные несложные задания, например, поочередная работа рук и ног, шаги в стороны, шаги в сочетании с «пружинкой», с движениями рук, марш, прыжки на месте и т.п.

Критерии оценивания:

**Высокий уровень** – обучающийся точно или почти точно выполняет задания, во время исполнения упражнений правильно сочетает движения ног, рук.

**Средний уровень** – при повторении движений обучающийся делает ошибку, правильно выполняет отдельные элементы, при выполнении упражнений наблюдается некоторая раскоординированность рук, ног.

**Низкий уровень** – обучающийся не может выполнить задания, при выполнении упражнений и комбинаций отсутствует координация рук и ног.

**3. Двигательная память и ориентация в пространстве** – способность ребенка повторить комбинацию движений или перестроений в определенной последовательности. Критерии оценивания:

**Высокий уровень** – обучающийся точно самостоятельно воспроизводит комбинацию движений, танцевальный этюд, композицию, свободно перемещается по заданному рисунку танца.

**Средний уровень** – обучающийся самостоятельно воспроизводит комбинацию движений (танцевальный этюд, композицию) с некоторыми подсказками педагога.

**Низкий уровень** – обучающийся не может запомнить последовательность движений и воспроизвести их самостоятельно.

**4. Выразительность исполнения** – умение передавать в мимике, позах, жестах разнообразную гамму чувств, исходя из музыки и содержания композиции. Данный критерий включает в себя эмоциональную выразительность исполнения, актерское мастерство. Воспитаннику предлагается изобразить под музыку лису, волка, грозного медведя, «ветерок», «цыпленка» и т.д.

**Высокий уровень** – обучающийся эмоционально, выразительно передает характер музыкального героя.

**Средний уровень** – обучающийся передает характер музыкального героя, но без яркого проявления эмоций.

**Низкий уровень** – обучающийся затрудняется в передаче характера музыкального героя через движения, движения не выразительные.

**5. Гибкость и растяжка** – способность выполнять упражнения с большой амплитудой, физическое состояние мышц. Обучающемуся предлагают выполнить упражнения – «колечко», «корзинка», «бабочка», «верёвочка»

Критерии оценивания:

**Высокий уровень** – обучающийся выполняет упражнения с хорошей амплитудой, легко, без мышечных зажимов.

**Средний уровень** – обучающийся выполняет упражнения со средней амплитудой, при выполнении некоторых упражнений испытывает затруднения, мышечный зажим.

**Низкий уровень** – выполнение упражнений вызывает у обучающегося видимые трудности, испытывает болезненные ощущения

**Низкий уровень** – обучающийся очень трудно выполнить упражнения, испытывает сильные болезненные ощущения, дискомфорт.

Все полученные в ходе диагностики данные заносятся в таблицу в начале и в конце учебного года.

	Список детей	Чувство ритма и музыкальность		Координация движений		Двигательная память и ориентация в пространстве		Выразительность исполнения		Гибкость и растяжка		Уровень развития	
		Н.г	К.г	Н.г	К.г	Н.г	К.г	Н.г	К.г	Н.г	К.г	Н.г	К.г
1													
2													
3													
4													

## 3.2. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

### 3.2.1. Методическая разработка занятия

**Конспект занятия на тему: «Волшебные ленточки»**

**Возраст детей:** средняя группа (4-5 лет)

**Количество детей:** 12 человек

**Продолжительность занятия:** 20 мин.

**Тип занятия:** повторение пройденного материала, разучивание нового перестроения

**Форма занятия:** групповое, игра-превращение.

**Методы обучения:** словесный, наглядный, практический

**Цель:** Формирование навыков ориентации в пространстве в процессе музыкально-ритмической деятельности.

**Задачи:**

**Образовательные:**

- учить перестроению «два круга», закреплять навыки пространственного мышления, понятия вверх-вниз-вперёд-назад, определять правую и левую руку;

**Воспитательные:**

- содействовать проявлению свободного творчества, импровизации.

**Развивающие:**

- совершенствовать навыки выполнения упражнений танцевально-ритмической гимнастики.

**Оборудование:** музыкальная аппаратура, разноцветные ленточки.

#### Ход занятия

*Дети заходят в музыкальный зал. Встают на свои места.*

*Исполняется движение «поклон» - занятие начинается.*

**Руководитель:** Ребята, сегодня я принесла на занятие вот такие разноцветные ленточки. Они, конечно, вам знакомы, мы с ними уже танцевали. Но сейчас наши ленточки станут не простыми, а волшебными.

*Звучит волшебная музыка, руководитель кружится с ленточками.*

**Руководитель:** Вот и случилось превращение. Теперь волшебные ленточки будут нам помогать хорошо заниматься и поиграют с нами. Хотите танцевать с этими волшебными ленточками? Тогда приготовьте правую руку. Чтобы напомнить где у вас правая рука, давайте вспомним считалочку «Правая и левая». *Раздаёт детям ленточки.* Итак, начинаем разминку.

#### 1. Ритмическая разминка

Исполняются упражнения ритмической разминки:

наклоны и повороты головы;

поднимание и опускание плеч;

наклоны корпуса в стороны;

движения руками «вперёд-вверх, вперёд вниз», держа ленточку двумя руками за края;

подъём на полупальцы;  
приседания;  
прыжки - ноги врозь и вместе.

В ходе выполнения упражнений руководитель напоминает детям, что направление «вправо» подсказывает волшебная ленточка. И ещё она помогает держать ровно спину, вытягивать руки и контролировать ширину шага в прыжке.

**Руководитель:** Мы хорошо размяли свои мышцы. А теперь ленточки помогут нам их потянуть.

## **2. Партерная гимнастика**

Выполняются элементы партерной гимнастики:

Натяжение и сокращение стопы;  
«складка», держа ленточку за края и обхватывая ею стопы;  
сидя на полу, ноги в стороны, наклоны корпуса вправо-влево-вперёд;  
растяжка «верёвочка».

Руководитель подсказывает как ленточка может помочь выполнять упражнения. Показывает, что упражнение «шпагат», похоже на лежащую на полу ленточку.

**Руководитель:** Моя ленточка рассказала мне по секрету, что очень любит летать и красиво развеиваться. Устроим для ленточек красивый полёт? Тогда перестраивайтесь в круг.

## **3. Танцевальные движения, ходы**

лёгкий бег на полупальцах, руки разведены в стороны;  
выставление ноги вперёд с натянутой стопой;  
танцевальный шаг с вытянутой ногой.

Руководитель рассказывает, что ленточки будут красиво лететь если держать ровно спину и руки. Выставление ноги вперёд на носок выполняется через лежащую на полу ленточку.

**Руководитель:** Наши ленточки такие же разноцветные как время года осень. Какие цвета мы видим осенью? Я предлагаю сочинить с нашими ленточками красивый осенний танец. Послушайте красивую песню, которая так и называется «Разноцветная осень» и потанцуйте.

## **4. Построения, перестроения**

## **5. Танцевальные композиции**

Разучивается перестроение «два круга», руководитель рассчитывает детей на первый-второй.

Первые забегают в круг и возвращаются на место, затем вторые.

Перестроение разучивается под счёт, без музыки.

Затем исполняется под музыку танца «Разноцветная осень».

**Руководитель:** Мне кажется, что ленточки, несмотря на то, что они и волшебные, хорошо потрудились с нами на занятии и устали. А вы устали? Значит настало время отдохнуть и поиграть. И опять нас выручат разноцветные ленточки. С ними можно поиграть в игру «Найди пару»

## **6. Музыкальные игры**

Игра «Найди пару»

Под музыку дети свободно танцуют, передвигаются по залу. С остановкой музыки нужно встретиться ленточками одинаковых цветов.

*Исполняется движение «поклон»- занятие закончено.*

### **3.2.2. Методическая разработка итогового занятия**

**Конспект развлечения на тему: «Международный день танца»**

**Возраст детей:** младшая, средняя, старшая, подготовительная группы (3-7 лет)

**Количество детей:** 48 человек

**Продолжительность занятия:** 25 мин.

**Тип занятия:** развлечение, концерт

**Форма занятия:** групповое, игровое.

**Методы обучения:** словесный, наглядный, практический

**Цель:** приобщение к музыкальной культуре через основы танцевальной деятельности; создание эмоционально положительного отношения к празднику, желания активно участвовать в нем.

**Задачи:**

**Образовательные:** формировать у детей дошкольного возраста представление о различных танцевальных жанрах;

**Воспитательные:** воспитание чувства ответственности, товарищества, сценической культуры.

**Развивающие:** развитие творческой активности, познавательного интереса, коммуникативных навыков.

**Оборудование:** музыкальная аппаратура, костюмы и атрибуты для танцев.

**Действующие лица:**

**1.Мадмуазель Жете Ре Ле Ве** – ведущая-воспитатель;

**2.Маркиз на бис Шене Ку Де Пье** – ведущая - воспитатель;

**3.Дети младшей группы** – танец «Русские матрёшечки»;

**4.Дети средней группы** – танец «Клоуны»;

**5.Дети старшей группы** – танец «Фигуристы»;

**6.Дети подготовительной группы** – танец «Звёздочки и звездочёт».

#### ***Ход развлечения***

*Дети в костюмах рассаживаются в музыкальном зале. Под музыку входят ведущие -воспитатели.*

**1.Мадмуазель Жете Ре Ле Ве :**

Добрый день, дорогие друзья! День сегодня действительно добрый и необычный, сегодня – 29 апреля отмечается Международный день танца!

**2.Маркиз на бис Шене Ку Де Пье:**

Разрешите представиться. Я Маркиз на бис Шене Ку Де Пье и моя обворожительная подружка - Мадемуазель Жете Ре Ле Ве!

**1. Мадемуазель Жете Ре Ле Ве :**

Мы прибыли в ваш детский сад из королевства Танцляндия по поручению нашей королевы, управительнице искусства танца, несравненной Тепсихоры, чтобы поздравить вас с самым главным торжеством в нашем королевстве!

**2. Маркиз на бис Шене Ку Де Пье:**

Итак, сегодня в этом зале собрались самые лучшие, самые искусные и талантливые танцоры и плясуны! Обворожительная, Мадемуазель Жете Ре Ле Ве, посчитайте, пожалуйста, количество звёзд, приглашённых на сегодняшнее торжество

**1. Мадемуазель Жете Ре Ле Ве :**

Пожалуйста (*начинает считать в ритме польки*) 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8.... Итак 6 на 8 получается 68

**2. Маркиз на бис Шене Ку Де Пье:**

Неправильно вы считаете, давайте лучше я (*считает в ритме вальса*) Раз, два, три, раз, два, три, итого 123

**1. Мадемуазель Жете Ре Ле Ве :**

Да, с математикой у нас не очень. Как же нам сосчитать всех собравшихся талантливых звёздочек?

**2. Маркиз на бис Шене Ку Де Пье:**

Очень просто! Надо позвать одного моего знакомого Звездочёта! У него есть телескоп и он очень хорошо считает! Итак, приглашаем на нашу сцену подготовительную группу.

### **Танец «Звёздочки и звездочёт»**

*Подготовительная группа*

*Стихи подготовительная группа:*

1. Проходит время, за веком век...  
рожден веселым был человек.  
менялись моды и ритмы тоже,  
но мы без танца прожить не можем.

2. Проходит время, за веком век...  
всегда в заботах жил человек.  
но в каждый праздник и в час досуга  
весёлый танец был лучшим другом.

3. Проходит время, за веком век...  
пусть между нами растает снег...  
и пусть на нашей большой планете  
танцуют дети, и солнце светит!

**1. Мадемуазель Жете Ре Ле Ве :**

А теперь отгадайте мои **танцевальные загадки**:

1. За руки беремся дружно, кругом встанем- это нужно  
Танцевать пошли и вот, закружился (*хоровод*).
2. Пары танцуют, шаги раз-два-три  
Что то за танец? Узнал? Говори! (*вальс*)
3. В парах мы подскоки дружно выполняем.  
Весело под музыку устали не зная.  
Пляшем мы хоть сколько  
Это танец... (*Полька*).
4. Вместе, в ногу, раз два, три  
Как шагают, посмотри!  
Не поют и не танцуют, строим дружно... (*маршируют*)
5. Имеет разные названия, но все-же виден общий стиль  
С частушкой схожа без страдания простая, русская... (*кадриль*).

## **2.Маркиз на бис Шене Ку Де Пье:**

Ах, матрешечка-матрешка.  
Хороша, не рассказать!  
Очень любят с тобой детки  
В нашем садике играть.  
Щечки яркие, платочек,  
По подолу цветики.  
Весело кружатся в танце  
Яркие букетики!

### **Танец «Русские матрёшечки»**

*младшая группа*

#### **1.Мадемуазель Жете Ре Ле Ве:**

Ой, а что это за весёлые человечки в ярких париках и костюмах?

#### **2.Маркиз на бис Шене Ку Де Пье:**

Скачут, шутят и резвятся,  
Всем на радость веселятся,  
Вызывают звонкий смех –  
Наши клоуны у всех!

### **Танец «Клоуны»**

*средняя группа*

#### **1.Мадемуазель Жете Ре Ле Ве:**

Ребята, а вы знаете в какой обуви можно танцевать? Есть много специальной танцевальной обуви.

*Ответы детей: балетки, пуанты, туфли, сапоги, чешки....*

А есть такие танцоры, которые могут танцевать на коньках!

#### **2.Маркиз на бис Шене Ку Де Пье:**

Не только зрелище красиво,  
Но – праздник тела и души,  
Когда скользишь неторопливо  
По глади смёрзшейся воды.

Конёк скользит почти бесшумно,  
 На поворотах чуть скрипя,  
 И ноги точно и бездумно  
 На льду рисуют кренделя.

**Танец «Фигуристы»**

*старшая группа*

**1.Мадемуазель Жете Ре Ле Ве :**

Спасибо вам, дорогие ребята за ваше творчество, за прекрасные танцы!

С днём танца сегодня мы всех поздравляем,

Ведь в жизни своей все танцуют не раз.

Улыбок, приятных эмоций желаем,

Пусть море энергии будет у вас!

**2.Маркиз на бис Шене Ку Де Пье:**

Желаем, чтоб танец вам был только в радость,

Красивой – фигура, прекрасной – душа.

А музыка снимет любую усталость,

И вы убедитесь, что жизнь хороша!

Приглашаю всех исполнить заключительный танец.

**Танец – игра «Повар Булочка»**

*все участники развлечения*

**3.2.3. Календарно-тематическое планирование**

*Младшая группа*

№	Тема блока, содержание занятия	Количес тво часов	Дата по расписанию		Форма аттеста ции	Прим ечани е (корр ектир овка)
			По плану	По факту		
	<b>Танцевальная композиция «Урожайный хоровод»</b>	16	Сентябрь-октябрь		Выступле ние на осеннем празднике	
<i>Сентябрь</i>						
1	<b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Положение рук на поясе, плавное поднятие и опускание рук <b><u>Построения:</u></b> Передвижения в сцеплении по кругу за взрослым, построение в рассыпную <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Поезд игрушек»,	1	04.09.23		Диагно стика	

2	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Положение рук на поясе, плавное поднимание и опускание</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Передвижения в сцеплении по кругу за взрослым, построение врассыпную</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Поезд игрушек»,</p>	1	06.09.23			
3	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Пружинные полуприседания, выставление ноги на пятку.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Передвижения в сцеплении по кругу за взрослым, построение врассыпную</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «День и ночь»</p>	1	11.09.23			
	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Пружинные полуприседания, выставление ноги на пятку.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Передвижения в сцеплении по кругу за взрослым, построение врассыпную</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «День и ночь»</p>	1	13.09.23			
	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Плавное поднимание и опускание рук вместе и по одной, пружинные полуприседания, выставление ноги на пятку.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Передвижения в сцеплении по кругу за взрослым, построение врассыпную</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Поезд игрушек»</p>	1	18.09.23			
	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Плавное поднимание и опускание рук вместе и по</p>	1	20.09.23			

	<p>одной, пружинные полуприседания, выставление ноги на пятку.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Передвижения в сцеплении по кругу за взрослым, построение в рассыпную</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Поезд игрушек»</p>					
	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Положение рук на поясе, плавное поднятие и опускание рук вместе и по одной, пружинные полуприседания, выставление ноги на пятку.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Передвижения в сцеплении по кругу за взрослым, построение в рассыпную</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «День и ночь»</p>	1	25.09.23			
	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Положение рук на поясе, плавное поднятие и опускание рук вместе и по одной, пружинные полуприседания, выставление ноги на пятку.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Передвижения в сцеплении по кругу за взрослым, построение в рассыпную</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «День и ночь»</p>	1	27.09.23			
	<i>Итого за месяц</i>	8				
<i>Октябрь</i>						
	<p>03.10.22 г.</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Пружинные полуприседания, выставление ноги на пятку.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Передвижения по кругу, построение в рассыпную</p>	1	02.10.23			

	<p><b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Урожайный хоровод» <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Зайки-побегайки»</p>					
	<p>05.10.22 г. <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Пружинные полуприседания, выставление ноги на пятку. <b><u>Построения:</u></b> Передвижения по кругу, построение врассыпную <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Урожайный хоровод» <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Зайки-побегайки»</p>	1	04.10.23			
	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Положение рук на поясе, плавные движения руками <b><u>Построения:</u></b> Передвижения в сцеплении по кругу за взрослым, построение врассыпную <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Урожайный хоровод» <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «День и ночь»</p>	1	09.10.23			
	<p>12.10.22 г. <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Положение рук на поясе, плавные движения руками <b><u>Построения:</u></b> Передвижения в сцеплении по кругу за взрослым, построение врассыпную <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Урожайный хоровод» <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «День и ночь»</p>	1	11.10.23			
	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Пружинные полуприседания, выставление ноги на пятку. <b><u>Построения:</u></b> построение врассыпную, передвижения по кругу <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Урожайный хоровод»</p>	1	16.10.23			

	<b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Зайки-побегайки»					
	<b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Пружинные полуприседания, выставление ноги на пятку. <b><u>Построения:</u></b> построение врассыпную, передвижения по кругу <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Урожайный хоровод» <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Зайки-побегайки»	1	18.10.23			
	<b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Положение рук на поясе, плавные движения руками <b><u>Построения:</u></b> Передвижения в сцеплении по кругу за взрослым, построение врассыпную <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Урожайный хоровод» <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «День и ночь»	1	23.10.23			
	<b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Положение рук на поясе, плавные движения руками <b><u>Построения:</u></b> Передвижения в сцеплении по кругу за взрослым, построение врассыпную <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Урожайный хоровод» <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «День и ночь»	1	25.10.23			
	<i>Итого за месяц</i>	8				
	Танцевальная композиция «Снеговика и Снежинки»	16	Ноябрь-декабрь		Выступление на празднике Новый год	
<i>Ноябрь</i>						
	<b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> прыжки: ноги врозь - ноги вместе <b><u>Построения:</u></b> круг, направление «в круг», «по кругу». <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Снеговика и Снежинки»	1	01.11.23			

	<b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Мишки-шалунишки»					
	<b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> бег на полупальцах в рассыпную; приставной шаг <b><u>Построения:</u></b> круг, перестроение круг маленький – круг большой <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Снеговика и Снежинки» <b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игры:</u></b> «Угадай, кто под платочком»	1	06.11.23			
	<b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> прыжки: ноги врозь - ноги вместе <b><u>Построения:</u></b> круг, направление «в круг», «по кругу». <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Снеговика и Снежинки» <b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игры:</u></b> «Мишки-шалунишки»	1	08.11.23			
	<b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> бег на полупальцах в рассыпную; приставной шаг <b><u>Построения:</u></b> круг, перестроение круг маленький – круг большой <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Снеговика и Снежинки» <b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игры:</u></b> «Угадай, кто под платочком»	1	13.11.23			
	<b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> бег на полупальцах в рассыпную; приставной шаг <b><u>Построения:</u></b> круг, перестроение круг маленький – круг большой <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Снеговика и Снежинки» <b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игры:</u></b> «Угадай, кто под платочком»	1	15.11.23			
	23.11.22 г. <b><u>Танцевальные движения,</u></b>	1	20.11.23			

	<p><b><u>ходы:</u></b> прыжки: ноги врозь - ноги вместе</p> <p><b><u>Построения:</u></b> круг, направление «в круг», «по кругу».</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Снеговика и Снежинки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мишки-шалунишки»</p>					
	<p><b><u>Танцевальные движения,</u></b></p> <p><b><u>ходы:</u></b> прыжки: ноги врозь - ноги вместе</p> <p><b><u>Построения:</u></b> круг, направление «в круг», «по кругу».</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Снеговика и Снежинки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мишки-шалунишки»</p>	1	22.11.23			
	<p><b><u>Танцевальные движения,</u></b></p> <p><b><u>ходы:</u></b> бег на полупальцах враспынную; приставной шаг</p> <p><b><u>Построения:</u></b> круг, перестроение круг маленький – круг большой</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Снеговика и Снежинки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Угадай, кто под платочком»</p>	1	27.11.23			
	<i>Итого за месяц</i>	8				
<i>Декабрь</i>						
	<p><b><u>Танцевальные движения,</u></b></p> <p><b><u>ходы:</u></b> прыжки: ноги врозь - ноги вместе; пружинное полуприседание с поворотом корпуса вправо-влево.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> круг, перестроение круг маленький – круг большой; направление «в круг», «по кругу».</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Снеговика и Снежинки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди пару»</p>	1	04.12.23			
		1	06.12.23			

<p><b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b> прыжки: ноги врозь - ноги вместе; пружинное полуприседание с поворотом корпуса вправо-влево.  <b><u>Построения:</u></b> круг, перестроение круг маленький – круг большой; направление «в круг», «по кругу».  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  Танец «Снеговикки Снежинки»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди пару»</p>					
<p><b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b> бег на полупальцах по кругу; приставной шаг  <b><u>Построения:</u></b> круг, перестроение круг маленький – круг большой; направление «в круг», «по кругу».  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  Танец «Снеговикки и Снежинки»  <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Ниточка-иглолочка»</p>	1	11.12.23			
<p><b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b> бег на полупальцах по кругу; приставной шаг  <b><u>Построения:</u></b> круг, перестроение круг маленький – круг большой; направление «в круг», «по кругу».  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  Танец «Снеговикки и Снежинки»  <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Ниточка-иглолочка»</p>	1	13.12.23			
<p><b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b> прыжки: ноги врозь - ноги вместе; пружинное полуприседание с поворотом корпуса вправо-влево.  <b><u>Построения:</u></b> круг, перестроение круг маленький – круг большой; направление «в круг», «по кругу».  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  Танец: «Снеговикки и Снежинки»</p>	1	18.12.23			

	<b><u>Музыкально-ритмическая игра: «Найди пару»</u></b>				
	<b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> прыжки: ноги врозь - ноги вместе; пружинное полуприседание с поворотом корпуса вправо-влево. <b><u>Построения:</u></b> круг, перестроение круг маленький – круг большой; направление «в круг», «по кругу». <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Снеговика и Снежинки» <b><u>Музыкально-ритмическая игра: «Найди пару»</u></b>	1	20.12.23		
	<b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> бег на полупальцах по кругу; приставной шаг <b><u>Построения:</u></b> круг, перестроение круг маленький – круг большой; направление «в круг», «по кругу». <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Снеговика и Снежинки» <b><u>Музыкально-ритмическая игра: «Ниточка-иглочка»</u></b>	1	25.12.23		
	<b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> бег на полупальцах по кругу; приставной шаг <b><u>Построения:</u></b> круг, перестроение круг маленький – круг большой; направление «в круг», «по кругу». <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Снеговика и Снежинки» <b><u>Музыкально-ритмическая игра: «Ниточка-иглочка»</u></b>	1	27.12.23		
	<i>Итого за месяц</i>	8			
	<b>Танцевальная композиция «Полечка для мамочки»</b>	<b>15</b>	Январь - февраль	Выступление на празднике 8 марта	
	<i>Январь</i>				
	<b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> шаг и лёгкий бег на полупальцах; плавные	1	10.01.24		

<p>движения руками стороны-вверх-в стороны-вниз с цветами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение в одну колонну</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Полечка для мамочки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Сороконожка»</p>					
<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> шаг и лёгкий бег на полупальцах; плавные движения руками стороны-вверх-в стороны-вниз с цветами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение в одну колонну</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Полечка для мамочки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Сороконожка»</p>	1	15.01.24			
<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> повороты, переступая на полупальцах; плавные движения руками стороны-вверх-в стороны-вниз с цветами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение парами, держась за обе руки.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Полечка для мамочки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди пару»</p>	1	17.01.24			
<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> повороты, переступая на полупальцах; плавные движения руками стороны-вверх-в стороны-вниз с цветами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение парами, держась за обе руки.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Полечка для мамочки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди пару»</p>	1	22.01.24			
<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> шаг и лёгкий бег на полупальцах; плавные движения руками стороны-</p>	1	24.01.24			

	<p>вверх-в стороны-вниз с цветами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение в одну колонну</p> <p><b><u>Постановка танцев</u></b>«Полечка для мамочки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Сороконожка»</p>				
	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> повороты, переступая на полупальцах; плавные движения руками стороны-вверх-в стороны-вниз с цветами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение парами, держась за обе руки.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Полечка для мамочки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди пару»</p>	1	29.01.24		
	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> повороты, переступая на полупальцах; плавные движения руками стороны-вверх-в стороны-вниз с цветами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение парами, держась за обе руки.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Полечка для мамочки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди пару»</p>	1	31.01.24		
	<i>Итого за месяц</i>	7			
<i>Февраль</i>					
	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> приставной шаг плавные движения руками с цветами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение в одну колонну; перестроение круг маленький – круг большой</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Полечка для мамочки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы пойдём сперва направо»</p>	1	05.02.24		
	<b><u>Танцевальные движения,</u></b>	1	07.02.24		

<p><b><u>ходы:</u></b> приставной шаг плавные движения руками с цветами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение в одну колонну; перестроение круг маленький – круг большой</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Полечка для мамочки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы пойдём сперва направо»</p>					
<p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> повороты, переступая на полупальцах; шаг и лёгкий бег на полупальцах</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение парами, держась за обе руки, построение в одну колонну</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Полечка для мамочки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Займи своё место»</p>	1	12.02.24			
<p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> повороты, переступая на полупальцах; шаг и лёгкий бег на полупальцах</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение парами, держась за обе руки, построение в одну колонну</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Полечка для мамочки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Займи своё место»</p>	1	14.02.24			
<p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> приставной шаг плавные движения руками с цветами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение в одну колонну; перестроение круг маленький – круг большой</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Полечка для мамочки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы пойдём сперва направо»</p>	1	19.02.24			

	<b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> приставной шаг плавные движения руками с цветами. <b><u>Построения:</u></b> построение в одну колонну; перестроение круг маленький – круг большой <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Полечка для мамочки» <b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игра:</u></b> «Мы пойдём сперва направо»	1	21.02.24			
	<b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> повороты, переступая на полупальцах; шаг и лёгкий бег на полупальцах <b><u>Построения:</u></b> построение парами, держась за обе руки, построение в одну колонну <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Полечка для мамочки» <b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игра:</u></b> «Займи своё место»	1	26.02.24			
	<b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> повороты, переступая на полупальцах; шаг и лёгкий бег на полупальцах <b><u>Построения:</u></b> построение парами, держась за обе руки, построение в одну колонну <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Полечка для мамочки» <b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игра:</u></b> «Займи своё место»	1	28.02.24			
	<i>Итого за месяц</i>	8				
	<b>Танцевальная композиция «Курочка и цыплята»</b>	17	Март - апрель		Выступл ение на весенне м утренни ке	
	<i>Март</i>					
	<b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> ходьба с высоким подниманием бедра,	1	04.03.24			

<p>повороты, переступая на полупальцах</p> <p><b><u>Построения:</u></b> продвижение парами врассыпную, держась за одну руку</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Курочка и цыплята»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Море волнуется»</p>					
<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> ходьба с высоким подниманием бедра, повороты, переступая на полупальцах</p> <p><b><u>Построения:</u></b> продвижение парами врассыпную, держась за одну руку</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Курочка и цыплята»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Море волнуется»</p>	1	06.03.24			
<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> выставление ноги на носок, хореографическое движение «пике», прыжки: ноги врозь - ноги вместе</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Продвижение по кругу друг за другом, перестроение круг маленький – круг большой;</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Курочка и цыплята»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Зайки побегайки»</p>	1	11.03.24			
<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> выставление ноги на носок, хореографическое движение «пике», прыжки: ноги врозь - ноги вместе</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Продвижение по кругу друг за другом, перестроение круг маленький – круг большой;</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Курочка и цыплята»</p>	1	13.03.24			

	<b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Зайки побегайки»					
	<b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> ходьба с высоким подниманием бедра, повороты, переступая на полупальцах <b><u>Построения:</u></b> продвижение парами врассыпную, держась за одну руку <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Курочка и цыплята» <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Море волнуется»	1	18.03.24			
	<b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> ходьба с высоким подниманием бедра, повороты, переступая на полупальцах <b><u>Построения:</u></b> продвижение парами врассыпную, держась за одну руку <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Курочка и цыплята» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Море волнуется»	1	20.03.24			
	<b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> выставление ноги на носок, хореографическое движение «пике», прыжки: ноги врозь - ноги вместе <b><u>Построения:</u></b> Продвижение по кругу друг за другом, перестроение круг маленький – круг большой; <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Курочка и цыплята» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Зайки побегайки»	1	25.03.24			
	<b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> выставление ноги на носок, хореографическое движение	1	27.03.24			

	<p>«пике», прыжки: ноги врозь - ноги вместе</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Продвижение по кругу друг за другом, перестроение круг маленький – круг большой;</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Курочка и цыплята»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Зайки побегайки»</p>					
	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> выставление ноги на носок, хореографическое движение «пике», прыжки: ноги врозь - ноги вместе</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Продвижение по кругу друг за другом, перестроение круг маленький – круг большой;</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Курочка и цыплята»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Зайки побегайки»</p>	1	29.03.24			
	<i>Итого за месяц</i>	9				
<i>Апрель</i>						
	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> шаг и лёгкий бег на полупальцах, выставление ноги на носок, хореографическое движение «пике»</p> <p><b><u>Построения:</u></b> продвижение по кругу парами, держась за одну руку, построение в одну колонну</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Курочка и цыплята»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди пару»</p>	1	01.04.24			
	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> шаг и лёгкий бег на полупальцах, выставление ноги на носок, хореографическое движение</p>	1	03.04.24			

<p>«пике»</p> <p><b><u>Построения:</u></b>  продвижение по кругу парами, держась за одну руку, построение в одну колонну</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Курочка и цыплята»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b>  «Найди пару»</p>					
<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b>  ходьба с высоким подниманием бедра, приставной шаг</p> <p><b><u>Построения:</u></b>  продвижение по кругу парами, держась за одну руку, построение в одну колонну</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Курочка и цыплята»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b>  «Попрыгунчики воробушки»</p>	1	08.04.24			
<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b>  ходьба с высоким подниманием бедра, приставной шаг</p> <p><b><u>Построения:</u></b>  продвижение по кругу парами, держась за одну руку, построение в одну колонну</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Курочка и цыплята»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b>  «Попрыгунчики воробушки»</p>	1	10.04.24			
<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b>  шаг и лёгкий бег на полупальцах, выставление ноги на носок, хореографическое движение «пике»</p> <p><b><u>Построения:</u></b>  продвижение по кругу парами, держась за одну руку, построение в одну</p>	1	15.04.24			

	<p>колонну</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Курочка и цыплята»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди пару»</p>					
	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> шаг и лёгкий бег на полупальцах, выставление ноги на носок, хореографическое движение «пике»</p> <p><b><u>Построения:</u></b> продвижение по кругу парами, держась за одну руку, построение в одну колонну</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Курочка и цыплята»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди пару»</p>	1	17.04.24			
	<p><b><u>движения, ходы:</u></b> ходьба с высоким подниманием бедра, приставной шаг</p> <p><b><u>Построения:</u></b> продвижение по кругу парами, держась за одну руку, построение в одну колонну</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Курочка и цыплята»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Попрыгунчики воробушки»</p>	1	22.04.24			
	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> ходьба с высоким подниманием бедра, приставной шаг</p> <p><b><u>Построения:</u></b> продвижение по кругу парами, держась за одну руку, построение в одну колонну</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Курочка и цыплята»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Попрыгунчики воробушки»</p>	1	24.04.24			

	<i>Итого за месяц</i>	8			
	<b>Танцевальная композиция «Солнечные часы»</b>	8		Май	Выступление на празднике 1 июня
	<i>Май</i>				
	07.07.2020г. <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Покачивание с ноги на ногу, ходьба на полупальцах с высоким подниманием бедра. <b><u>Построения:</u></b> Продвижение по кругу парами, кружение в паре <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Займи своё место»	1	06.05.24		
	<b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Покачивание с ноги на ногу, ходьба на полупальцах с высоким подниманием бедра. <b><u>Построения:</u></b> Продвижение по кругу парами, кружение в паре <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Займи своё место»	1	08.05.24		
	<b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> прямой галоп; положение рук- 2 позиция. <b><u>Построения:</u></b> Продвижение по кругу парами, кружение в паре <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы пойдём сперва направо»	1	13.05.24		
	<b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> прямой галоп; положение	1	15.05.24		

	<p>рук- 2 позиция.  <b><u>Построения:</u></b>  Продвижение по кругу парами, кружение в паре  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Солнечные часы»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b>  «Мы пойдём сперва направо»</p>				
	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b>  Покачивание с ноги на ногу, ходьба на полупальцах с высоким подниманием бедра.  <b><u>Построения:</u></b>  Продвижение по кругу парами, кружение в паре  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Солнечные часы»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b>  «Займи своё место»</p>	1	20.05.24		
	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b>  Покачивание с ноги на ногу, ходьба на полупальцах с высоким подниманием бедра.  <b><u>Построения:</u></b>  Продвижение по кругу парами, кружение в паре  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Солнечные часы»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b>  «Займи своё место»</p>	1	22.05.24		
	<p><b><u>движения, ходы:</u></b>  прямой галоп; положение рук- 2 позиция.  <b><u>Построения:</u></b>  Продвижение по кругу парами, кружение в паре  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Солнечные часы»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b>  «Мы пойдём сперва направо»</p>	1	27.05.24		
	Итоговое НОД	1	29.05.24		Диагностика

	<i>Итого за месяц</i>	8				
	<i>Итого за год</i>	72				

**Средняя группа**

	<b>Танцевальная композиция «Грибной твист»</b>	16	Сентябрь - октябрь		Выступление на осеннем утреннике	
	<i>Сентябрь</i>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы вправо-влево; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками вперёд-вверх-вперёд вниз.</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, «бабочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> танцевальный шаг с носка; ходьба на полупальцах</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Круг, продвижение по кругу, держась за руки</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди пару»</p>	1	05.09.23		Диагностика	
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы вправо-влево; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения для развития подвижности стопы, натяжение и сокращение стопы.</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> танцевальный шаг с носка; ходьба на полупальцах</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Врассыпную, круг, продвижение по кругу, держась за руки</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b></p>	1	07.09.23			

	«Найди пару»					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы вправо-влево; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, «кукла»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> танцевальный шаг с носка; повороты, переступая на полупальцах</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Круг, продвижение по кругу друг за другом</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игра:</u></b> «Попрыгунчики воробушки»</p>	1	12.09.23			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы вправо-влево; поднимание и опускание плеч; плавные и ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «бабочка», натяжение и сокращение стопы.</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> танцевальный шаг с носка; повороты, переступая на полупальцах</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Круг, продвижение по кругу друг за другом</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игра:</u></b> «Попрыгунчики воробушки»</p>	1	14.09.23			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы вправо-влево; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, «бабочка», «кукла»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> ходьба на полупальцах с высоким подниманием бедра.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Полукруг</p>	1	19.09.23			

	<b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди пару»					
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы вправо-влево; поднимание и опускание плеч; плавные и ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, «бабочка», «кукла» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> повороты, переступая на полупальцах; ходьба на полупальцах с высоким подниманием бедра, танцевальный шаг с носка <b><u>Построения:</u></b> перестроение из круга в полукруг. <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Попрыгунчики воробушки»	1	21.09.23			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы вправо-влево; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, «бабочка», «кукла» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> ходьба на полупальцах с высоким подниманием бедра. <b><u>Построения:</u></b> Полукруг <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди пару»	1	26.09.23			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы вправо-влево; поднимание и опускание плеч; плавные и ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> «бабочка», натяжение и сокращение стопы. <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> повороты, переступая на полупальцах; ходьба на полупальцах с высоким	1				

	<p>подниманием бедра, танцевальный шаг с носка</p> <p><b><u>Построения:</u></b> перестроение из круга в полукруг.</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Попрыгунчики воробушки»</p>					
	<i>Итого за месяц</i>	8				
<i>Октябрь</i>						
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, «кукла»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> ходьба на полупальцах с высоким подниманием бедра.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> полукруг; перестроение из круга в полукруг, из полукруга в круг.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Грибной твист»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Угадай, кто под платочком»</p>	1	03.10.23			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, «колечко»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> ходьба на полупальцах с высоким подниманием бедра.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> полукруг; перестроение из круга в полукруг, из полукруга в круг.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Грибной твист»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Угадай, кто под платочком»</p>	1	05.10.23			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b>	1	10.10.23			

<p>наклоны головы; поднятие и опускание плеч; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, «кукла»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> танцевальный шаг с носка; шаг на полупальцах</p> <p><b><u>Построения:</u></b> полукруг; перестроение из круга в полукруг, из полукруга в круг.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Грибной твист»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Найди пару»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднятие и опускание плеч; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, «колечко»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> танцевальный шаг с носка; шаг на полупальцах</p> <p><b><u>Построения:</u></b> полукруг; перестроение из круга в полукруг, из полукруга в круг.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Грибной твист»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Найди пару»</p>	1	12.10.23			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднятие и опускание плеч; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, «кукла»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> повороты, переступая на</p>	1	17.10.23			

<p>полупальцах;  <b><u>Построения:</u></b>  полукруг; перестроение из круга в полукруг, из полукруга в круг.  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Грибной твист»  <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b>  «Угадай, кто под платочком»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  натяжение и сокращение стопы, «колечко»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b>  повороты, переступая на полупальцах;  <b><u>Построения:</u></b>  полукруг; перестроение из круга в полукруг, из полукруга в круг.  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Грибной твист»  <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b>  «Угадай, кто под платочком»</p>	1	19.10.23			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  натяжение и сокращение стопы, «кукла»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b>  ходьба на полупальцах с высоким подниманием бедра.  <b><u>Построения:</u></b>  полукруг; перестроение из круга в полукруг, из полукруга в круг.  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Грибной твист»  <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b></p>	1	24.10.23			

	«Найди пару»					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, «колечк»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> ходьба на полупальцах с высоким подниманием бедра.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> полукруг; перестроение из круга в полукруг, из полукруга в круг.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Грибной твист»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди пару»</p>	1	26.10.23			
	<i>Итого за месяц</i>	8				
	<b>Танцевальная композиция «В гостях у сказки»</b>	16	Ноябрь - декабрь	Выступление на празднике Новый год		
	<i>Ноябрь</i>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> упражнение для кистей рук «ёжики», наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «рыбки»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> позиции ног – б; позиции рук-1; приставной шаг с приседанием.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение в 2 шеренги, лицом друг к другу;</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «В гостях у сказки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Займи место»</p>	1	02.11.23			

<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками упражнение для кистей рук «ёжики», <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> позиции ног – 2, 6; позиции рук-1, 2,; хлопки и притопы на сильную долю такта; <b><u>Построения:</u></b> круг, полукруг, построение в 2 шеренги, лицом друг к другу; <b><u>Постановка танцев:</u></b> «В гостях у сказки» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Море волнуется»</p>	1	07.11.23			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками упражнение для кистей рук «ёжики», <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, «кукла» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> позиции ног – 2, 6; позиции рук-1, 2,; хлопки и притопы на сильную долю такта; <b><u>Построения:</u></b> круг, полукруг, построение в 2 шеренги, лицом друг к другу; <b><u>Постановка танцев:</u></b> « В гостях у сказки» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Море волнуется»</p>	1	09.11.23			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> упражнение для кистей рук «ёжики, наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «рыбки» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> позиции ног – 6; позиции рук-1; приставной шаг с</p>	1	14.11.23			

	<p>приседанием.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение в 2 шеренги, лицом друг к другу;</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «В гостях у сказки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Займи место»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками упражнение для кистей рук «ёжики»,</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> позиции ног – 2, 6; позиции рук-1, 2,; хлопки и притопы на сильную долю такта;</p> <p><b><u>Построения:</u></b> круг, полукруг, построение в 2 шеренги, лицом друг к другу;</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «В гостях у сказки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Море волнуется»</p>	1	16.11.23			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками упражнение для кистей рук «ёжики»,</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> позиции ног – 2, 6; позиции рук-1, 2,; хлопки и притопы на сильную долю такта;</p> <p><b><u>Построения:</u></b> круг, полукруг, построение в 2 шеренги, лицом друг к другу;</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «В гостях у сказки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Море волнуется»</p>	1	21.11.23			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками упражнение для кистей рук</p>	1	23.11.23			

	<p>«ёжики»,  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  натяжение и сокращение стопы  <b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b> позиции ног – 2, 6;  позиции рук-1, 2,;  хлопки и притопы на сильную  долю такта;  <b><u>Построения:</u></b> круг, полукруг,  построение в 2 шеренги, лицом  друг к другу;  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «В гостях у сказки»  <b><u>Музыкально-ритмическая</u></b>  <b><u>игра:</u></b> «Море волнуется»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  упражнение для кистей рук  «ёжики, наклоны головы;  поднимание и опускание плеч;  ритмичные движения руками  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  Упражнение «рыбки»  <b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b> позиции ног – 6;  позиции рук-1;  приставной шаг с  приседанием.  <b><u>Построения:</u></b> построение в 2  шеренги, лицом друг к другу;  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «В гостях у сказки»  <b><u>Музыкально-ритмическая</u></b>  <b><u>игра:</u></b> «Займи место»</p>	1	28.11.23			
	<i>Итого за месяц</i>	8				
<i>Декабрь</i>						
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  наклоны головы; поднимание и  опускание плеч; ритмичные  движения руками  упражнение для кистей рук  «ёжики»  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнение «рыбки»,  натяжение и сокращение  стопы, «колечко»  <b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b> позиции ног – 1, 2;  позиции рук-3; приставной шаг  с приседанием.  <b><u>Построения:</u></b>  2 шеренги, продвижение</p>	1	05.12.23			

	<p>шеренгами вперед-назад</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «В гостях у сказки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Ниточка-иглолочка» «</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «рыбки», натяжение и сокращение стопы, «колечко»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> позиции ног – 1, 2; позиции рук-3; приставной шаг с приседанием.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> 2 шеренги, продвижение шеренгами вперед-назад</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «В гостях у сказки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Ниточка-иглолочка»</p>	1	07.12.23			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> упражнение для кистей рук «ёжики», наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, упражнение «рыбки»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> позиции ног – 1, 2, 6; позиции рук-1, 2, хлопки и притопы на сильную долю такта;</p> <p><b><u>Построения:</u></b> полукруг; перестроение из круга в полукруг, из полукруга в круг</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «В гостях у сказки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Вороны»</p>	1	12.12.23			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками упражнение для кистей рук «ёжики»</p>	1	14.12.23			

<p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «рыбки», натяжение и сокращение стопы, «колечко»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b>позиции ног – 1, 2; позиции рук-3; приставной шаг с приседанием.</p> <p><b><u>Построения:</u></b>2 шеренги, продвижение шеренгами вперёд-назад</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «В гостях у сказки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игра:</u></b> «Ниточка-иглолочка»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «рыбки», натяжение и сокращение стопы, «колечко»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> позиции ног – 1, 2; позиции рук-3; приставной шаг с приседанием.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> 2 шеренги, продвижение шеренгами вперёд-назад</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «В гостях у сказки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игра:</u></b> «Ниточка-иглолочка»</p>	1	19.12.23			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> упражнение для кистей рук «ёжики», наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, упражнение «рыбки»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b>позиции ног – 1, 2, 6; позиции рук-1, 2, хлопки и притопы на сильную долю такта;</p> <p><b><u>Построения:</u></b> полукруг; перестроение из круга в полукруг, из полукруга</p>	1	21.12.23			

	в круг <b><u>Постановка танцев:</u></b> «В гостях у сказки» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Вороны»					
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> упражнение для кистей рук «ёжики», наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, упражнение «рыбки» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> позиции ног – 1, 2, 6; позиции рук-1, 2, хлопки и притопы на сильную долю такта; <b><u>Построения:</u></b> полукруг; перестроение из круга в полукруг, из полукруга в круг <b><u>Постановка танцев:</u></b> «В гостях у сказки» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Вороны»	1	26.12.23			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> упражнение для кистей рук «ёжики», наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, упражнение «рыбки» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> позиции ног – 1, 2, 6; позиции рук-1, 2, хлопки и притопы на сильную долю такта; <b><u>Построения:</u></b> полукруг; перестроение из круга в полукруг, из полукруга в круг <b><u>Постановка танцев:</u></b> «В гостях у сказки» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Вороны»	1	28.12.23			
	<i>Итого за месяц</i>	8				
	<b>Танцевальная композиция «Варись – варись, кашка»</b>	15	Январь -февраль		Выступление на празднике 8	

				марта	
	<i>Январь</i>				
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «бабочка», упражнение «рыбки»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Положение рук в паре «лодочка»; покачивание с ноги на ногу по 2 позиции</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение в линии и в колонны</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Варись- варись, кашка»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы весёлые мартышки»</p>	1	11.01.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «бабочка», упражнение «рыбки»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Положение рук в паре «лодочка»; покачивание с ноги на ногу по 2 позиции</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение в линии и в колонны</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Варись- варись, кашка»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы весёлые мартышки»</p>	1	16.01.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «бабочка», натяжение и сокращение стопы</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Положение рук в паре</p>	1	18.01.24			

	«лодочка»; кружение в паре <b><u>Построения:</u></b> продвижение по кругу парами <b><u>Постановка танцев:</u></b> Варись-варись, кашка» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Совушка»					
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «бабочка», натяжение и сокращение стопы <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Положение рук в паре «лодочка»; кружение в паре <b><u>Построения:</u></b> продвижение по кругу парами <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Варись- варись, кашка» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Совушка»	1	23.01.24			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики» <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «бабочка», упражнение «рыбки» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Положение рук в паре «лодочка»; покачивание с ноги на ногу по 2 позиции <b><u>Построения:</u></b> построение в линии и в колонны <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Варись-варись, кашка» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы весёлые мартышки»	1	25.01.24			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики» <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «бабочка», упражнение «рыбки» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Положение рук в паре «лодочка»; покачивание с ноги	1	26.01.24			

	<p>на ногу по 2 позиции</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение в линии и в колонны</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Варись-варись, кашка»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы весёлые мартышки»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «бабочка», натяжение и сокращение стопы</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Положение рук в паре «лодочка»; кружение в паре</p> <p><b><u>Построения:</u></b> продвижение по кругу парами</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Варись-варись, кашка»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Совушка»</p>	1	30.01.24			
	<i>Итого за месяц</i>	7				
<i>Февраль</i>						
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками, повороты корпуса вправо-влево</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «бабочка», «рыбки»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Положение рук в паре «лодочка»; кружение в паре; покачивание с ноги на ногу по 2 позиции, вытягивая стопу рабочей ноги.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> 2 шеренги, продвижение шеренгами вперёд-назад</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Варись-варись, кашка»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Море волнуется»</p>	1	01.02.24			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b>	1	06.02.24			

<p>наклоны головы; поднятие и опускание плеч; ритмичные движения руками, повороты корпуса вправо-влево</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «бабочка», «рыбки»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Положение рук в паре «лодочка»; кружение в паре; покачивание с ноги на ногу по 2 позиции, вытягивая стопу рабочей ноги.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> 2 шеренги, продвижение шеренгами вперед-назад</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Варись-варись, кашка»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Море волнуется»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднятие и опускание плеч; ритмичные движения руками, повороты корпуса вправо-влево</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, «колечко»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> ходьба на полупальцах с высоким подниманием бедра, танцевальный шаг с носка.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение в линии и в колонны; круг-полукруг</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Варись-варись, кашка»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Сороконожка»</p>	1	08.02.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднятие и опускание плеч; ритмичные движения руками, повороты корпуса вправо-влево</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, «лягушки»</p>	1	13.02.24			

<p><b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b> ходьба на полупальцах с высоким подниманием бедра, танцевальный шаг с носка.  <b><u>Построения:</u></b>  построение в линии и в колонны; круг-полукруг  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Варись-варись, кашка»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Сороконожка»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками, повороты корпуса вправо-влево  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнение «бабочка», «рыбки»  <b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b>  Положение рук в паре «лодочка»; кружение в паре; покачивание с ноги на ногу по 2 позиции, вытягивая стопу рабочей ноги.  <b><u>Построения:</u></b>  2 шеренги, продвижение шеренгами вперед-назад  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Варись-варись, кашка»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Море волнуется»</p>	1	15.02.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками, повороты корпуса вправо-влево  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнение «бабочка», «рыбки»  <b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b>  Положение рук в паре «лодочка»; кружение в паре; покачивание с ноги на ногу по 2 позиции, вытягивая стопу рабочей ноги.  <b><u>Построения:</u></b>  2 шеренги, продвижение</p>	1	20.02.24			

	шеренгами вперёд-назад <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Варись-варись, кашка» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Море волнуется»					
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками, повороты корпуса вправо-влево <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, «колечко» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> ходьба на полупальцах с высоким подниманием бедра, танцевальный шаг с носка. <b><u>Построения:</u></b> построение в линии и в колонны; круг-полукруг <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Варись-варись, кашка» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Сороконожка»	1	22.02.24			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками, повороты корпуса вправо-влево <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, «лягушки» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> ходьба на полупальцах с высоким подниманием бедра, танцевальный шаг с носка. <b><u>Построения:</u></b> построение в линии и в колонны; круг-полукруг <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Варись-варись, кашка» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Сороконожка»	1	27.02.24			
	<i>Итого за месяц</i>	8				
	<b>Танцевальная композиция «Весенняя полька»</b>	17	Март-апрель		Выступление на	

				весенне м утрнни ке	
	<i>Март</i>				
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> ритмичные прыжки на месте, повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «кукла», «бабочка», «рыбки»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> хлопки в паре с партнёром; приставной шаг с притопом</p> <p><b><u>Построения:</u></b> повороты направо-налево.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Весенняя полька»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Правая и левая»</p>	1	05.03.24		
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> ритмичные прыжки на месте, повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «лягушки», «бабочка», «рыбки»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> хлопки в паре с партнёром; приставной шаг с притопом</p> <p><b><u>Построения:</u></b> повороты направо-налево.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Весенняя полька»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Правая и левая»</p>	1	07.03.24		
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны головы; поднимание и опускание плеч, ритмичные прыжки на месте.</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «кукла», «бабочка», «рыбки»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> выставление ноги на каблук с</p>	1	12.03.24		

	<p>открытием руки во 2 позицию.  <b><u>Построения:</u></b>  перестроение из колонн в круг;  повороты направо-налево.  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Весенняя полька»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Буги-вуги»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  наклоны головы; поднимание и опускание плеч, ритмичные прыжки на месте.  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнение «лягушка», «бабочка», «рыбки»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b>  выставление ноги на каблук с открытием руки во 2 позицию.  <b><u>Построения:</u></b>  перестроение из колонн в круг;  повороты направо-налево.  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Весенняя полька»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Буги-вуги»</p>	1	14.03.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  ритмичные прыжки на месте, повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнения «кукла», «бабочка», «рыбки»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b>  хлопки в паре с партнёром; приставной шаг с притопом  <b><u>Построения:</u></b>  повороты направо-налево.  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Весенняя полька»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b>  «Правая и левая»</p>	1	19.03.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  ритмичные прыжки на месте, повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнения «лягушка»,</p>	1	21.03.24			

<p>«бабочка», «рыбки»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b>  хлопки в паре с партнёром;  приставной шаг с притопом  <b><u>Построения:</u></b>  повороты направо-налево.  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Весенняя полька»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Правая и левая»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  ритмичные прыжки на месте,  повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнения «лягушка», «бабочка», «рыбки»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b>  хлопки в паре с партнёром;  приставной шаг с притопом  <b><u>Построения:</u></b>  повороты направо-налево.  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Весенняя полька»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Правая и левая»</p>	1	26.03.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  наклоны головы; поднимание и опускание плеч, ритмичные прыжки на месте.  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнение «лягушка», «бабочка», «рыбки»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b>  выставление ноги на каблук с открытием руки во 2 позицию.  <b><u>Построения:</u></b>  перестроение из колонн в круг;  повороты направо-налево.  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Весенняя полька»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Буги-вуги»</p>	1	28.03.24			
<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b>  хлопки в паре с <b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  ритмичные прыжки на месте,</p>	1	29.03.24			

<p>повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнения «кукла», «бабочка», «рыбки»  партнёром; приставной шаг с притопом  <b><u>Построения:</u></b>  повороты направо-налево.  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Весенняя полька»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Правая и левая»</p>					
<i>Итого за месяц</i>	9				
<i>Апрель</i>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  прыжки на месте. наклоны головы, ритмичные движения руками, повороты корпуса вправо-влево  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  натяжение и сокращение стопы,  упражнения «кукла», «рыбки»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> глубокое приседание по 6 позиции;  <b><u>Построения:</u></b>  2 шеренги, продвижение шеренгами вперёд-назад  перестроение из колонн в круг  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Весенняя полька»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди предмет»</p>	1	02.04.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  прыжки на месте. наклоны головы, ритмичные движения руками, повороты корпуса вправо-влево  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  натяжение и сокращение стопы,  упражнения «кукла», «рыбки»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> глубокое приседание по 6 позиции;  <b><u>Построения:</u></b>  2 шеренги, продвижение шеренгами вперёд-назад</p>	1	04.04.24			

	<p>перестроение из колонн в круг</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Весенняя полька»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди предмет»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> упражнение «ёжики», повороты корпуса вправо-влево, прыжки</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «лягушка», «бабочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> хлопки в паре с партнёром; приставной шаг с притопом</p> <p><b><u>Построения:</u></b> перестроение из колонн в круг; повороты направо-налево.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Весенняя полька»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Цапля и лягушки»</p>	1	09.04.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> упражнение «ёжики», повороты корпуса вправо-влево, прыжки</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «кукла», «бабочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> хлопки в паре с партнёром; приставной шаг с притопом</p> <p><b><u>Построения:</u></b> перестроение из колонн в круг; повороты направо-налево.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Весенняя полька»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Цапля и лягушки»</p>	1	11.04.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> прыжки на месте. наклоны головы, ритмичные движения руками, повороты корпуса вправо-влево</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, упражнения «кукла», «рыбки»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> глубокое приседание по</p>	1	16.04.24			

<p>6 позиции;  <b><u>Построения:</u></b>  2 шеренги, продвижение шеренгами вперед-назад  перестроение из колонн в круг  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Весенняя полька»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди предмет»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  прыжки на месте. наклоны головы, ритмичные движения руками, повороты корпуса вправо-влево  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  натяжение и сокращение стопы,  упражнения «кукла», «рыбки»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> глубокое приседание по 6 позиции;  <b><u>Построения:</u></b>  2 шеренги, продвижение шеренгами вперед-назад  перестроение из колонн в круг  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Весенняя полька»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди предмет»</p>	1	18.04.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  упражнение «ёжики», повороты корпуса вправо-влево, прыжки  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнения «лягушка», «бабочка»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b>  хлопки в паре с партнёром; приставной шаг с притопом  <b><u>Построения:</u></b>  перестроение из колонн в круг; повороты направо-налево.  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Весенняя полька»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Цапля и лягушки»</p>	1	23.04.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  упражнение «ёжики», повороты корпуса вправо-влево, прыжки  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b></p>	1	25.04.24			

упражнения «кукла», «бабочка» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> хлопки в паре с партнёром; приставной шаг с притопом <b><u>Построения:</u></b> перестроение из колонн в круг; повороты направо-налево. <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Весенняя полька» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Цапля и лягушки»					
<i>Итого за месяц</i>	8				
<b>Танцевальная композиция «Солнечные часы»</b>	8		Май	Выступление на празднике 1 июня	
<i>Май</i>					
<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> повороты головы вправо-влево, ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «лягушка», «рыбки» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> маршировка, координируя движения рук и ног <b><u>Построения:</u></b> Перестроение из круга в две колонны; построение 2 круга. <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Лавота»	1	02.05.24			
<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> повороты головы вправо-влево, ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «лягушка», «рыбки» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> маршировка, координируя движения рук и ног <b><u>Построения:</u></b> Перестроение из	1	07.05.24			

<p>круга в две колонны; построение 2 круга. <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Лавота»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> прыжки на месте. наклоны головы, ритмичные движения руками, повороты корпуса вправо-влево <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «лягушка», «кукла» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> лёгкий бег на полупальцах; приседание на одно колено. <b><u>Построения:</u></b> 2 круга с продвижением в одном направлении. <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Ленточки и хвосты»</p>	1	14.05.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> прыжки на месте. наклоны головы, ритмичные движения руками, повороты корпуса вправо-влево <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «лягушка», «кукла» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> лёгкий бег на полупальцах; приседание на одно колено. <b><u>Построения:</u></b> 2 круга с продвижением в одном направлении. <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Ленточки и хвосты»</p>	1	16.05.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> повороты головы вправо-влево, ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «лягушка», «рыбки» <b><u>Танцевальные движения,</u></b></p>	1	21.05.24			

	<p><b><u>ходы:</u></b> маршировка, координируя движения рук и ног</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Перестроение из круга в две колонны; построение 2 круга.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Лавота»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> повороты головы вправо-влево, ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «лягушка», «рыбки»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> маршировка, координируя движения рук и ног</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Перестроение из круга в две колонны; построение 2 круга.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Лавота»</p>	1	23.05.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> прыжки на месте. наклоны головы, ритмичные движения руками, повороты корпуса вправо-влево</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «лягушка», «кукла»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> лёгкий бег на полупальцах; приседание на одно колено.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> 2 круга с продвижением в одном направлении.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Ленточки и хвосты»</p>	1	28.05.24			
	Итоговое НОД	1	30.05.24			Диагностика
	<i>Итого за месяц</i>	8				
	<i>Итого за год</i>	72				

*Старшая группа*

	<b>Танцевальная композиция «Жёлтый вальс»</b>	16	Сентябрь-октябрь	Выступление на празднике Осени	
<i>Сентябрь</i>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны и повороты головы, поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Натяжение и сокращение стопы, упражнение «складка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Плавный шаг на полупальцах, танцевальный шаг с носка, легкий бег на полупальцах, плавные движения руками с осенними листьями.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Звездочка, круг</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы весёлые мартышки»</p>	1	05.09.23	Диагностика	
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны и повороты головы, поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Натяжение и сокращение стопы, упражнение «бабочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Плавный шаг на полупальцах, танцевальный шаг с носка, легкий бег на полупальцах, плавные движения руками с осенними листьями.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Звездочка</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы весёлые мартышки»</p>	1	07.09.23		
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны и повороты головы, движение плечами вперёд и назад; круговые движения коленями (ладони на коленях).</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Натяжение и сокращение</p>	1	12.09.23		

	<p>стопы, упражнение «складка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b></p> <p><b><u>ходы:</u></b></p> <p>Плавный шаг на полупальцах; плавные движения руками с осенними листьями.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Змейка, круг</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди пару»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b></p> <p>Наклоны и повороты головы, движение плечами вперёд и назад; круговые движения коленями (ладони на коленях).</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b></p> <p>Натяжение и сокращение стопы, упражнения «складка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b></p> <p><b><u>ходы:</u></b> Плавный шаг на полупальцах; плавные движения руками с осенними листьями.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Змейка</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди пару»</p>	1	14.09.23			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b></p> <p>Наклоны и повороты головы, поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b></p> <p>Натяжение и сокращение стопы, упражнение «складка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b></p> <p><b><u>ходы:</u></b> Плавный шаг на полупальцах, танцевальный шаг с носка, легкий бег на полупальцах, плавные движения руками с осенними листьями.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Звездочка, круг</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы весёлые мартышки»</p>	1	19.09.23			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b></p> <p>Наклоны и повороты головы, поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b></p> <p>Натяжение и сокращение стопы, упражнение «складка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b></p> <p><b><u>ходы:</u></b> Хореографическое положение 1 арабеск, плавные</p>	1	21.09.23			

	<p>движения руками с осенними листьями.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Звездочка - змейка</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы весёлые мартышки»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны и повороты головы, движение плечами вперёд и назад; круговые движения коленями (ладони на коленях).</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Натяжение и сокращение стопы, упражнение «складка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Плавный шаг на полупальцах; хореографическое положение 1 арабеск, плавные движения руками с осенними листьями.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Змейка – звездочка, круг</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди пару»</p>	1	26.09.23			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Ритмичное движение плечами «квадрат»: вперёд-вверх-назад-вниз,</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Натяжение и сокращение стопы, упражнение «складка», «подготовка к мостику»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> скользящий шаг, «балансе»</p> <p><b><u>Построения:</u></b> «ВЬЮНОК»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Пугало»</p>	1	28.09.23			
	<i>Итого за месяц</i>	8				
<i>Октябрь</i>						
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> ритмичные движения руками движение плечами вверх-вниз и вперёд-назад; круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы; упражнение «складка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Плавный шаг на</p>	1	03.10.23			

	<p>полупальцах; хореографическое положение 1 арабеск <b><u>Построения:</u></b> Звездочка, змейка, круг, полукруг <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Жёлтый вальс» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Вороны»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> ритмичные движения руками движение плечами вверх-вниз и вперёд-назад; круговые движения коленями <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы; упражнение «складка» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Плавный шаг на полупальцах; хореографическое положение 1 арабеск <b><u>Построения:</u></b> Звездочка, змейка, круг, полукруг <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Жёлтый вальс» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Вороны»</p>	1	05.10.23			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны и повороты головы, поднимание и опускание плеч; круговые движения коленями <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы; упражнение «складка» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> танцевальный шаг с носка; шаг и бег на полупальцах, хореографическое положение 1 арабеск <b><u>Построения:</u></b> Звездочка, змейка, круг, полукруг <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Жёлтый вальс» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы пойдем сперва направо»</p>	1	10.10.23			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны и повороты головы, поднимание и опускание плеч;</p>	1	12.10.23			

<p>круговые движения коленями  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  натяжение и сокращение стопы; упражнение «складка»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> танцевальный шаг с носка; шаг и бег на полупальцах, хореографическое положение 1 арабеск  <b><u>Построения:</u></b> Звездочка, змейка, круг, полукруг  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Жёлтый вальс»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b>  «Мы пойдем сперва направо»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  наклоны и повороты головы, поднимание и опускание плеч; круговые движения коленями  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  натяжение и сокращение стопы; упражнение «складка»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> танцевальный шаг с носка; шаг и бег на полупальцах, хореографическое положение 1 арабеск  <b><u>Построения:</u></b>  Звездочка, змейка, круг, полукруг  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Жёлтый вальс»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b>  «Мы пойдем сперва направо»</p>	1	17.10.23			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  ритмичные движения руками движение плечами вверх-вниз и вперед-назад; круговые движения коленями  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  натяжение и сокращение стопы; упражнение «складка»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> ходьба на полупальцах с высоким подниманием бедра, хореографическое положение 1 арабеск  <b><u>Построения:</u></b> Звездочка, змейка, круг, полукруг</p>	1	19.10.23			

	<b><u>Постановка танцев:</u></b> «Жёлтый вальс» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Вороны»					
	<b><u>Разминка:</u></b> наклоны и повороты головы, поднимание и опускание плеч; круговые движения коленями <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы; упражнение «складка» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> танцевальный шаг с носка; шаг и бег на полупальцах, хореографическое положение 1 арабеск <b><u>Построения:</u></b> Звездочка, змейка, круг полукруг <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Жёлтый вальс» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы пойдем сперва направо»	1	24.10.23			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны и повороты головы, поднимание и опускание плеч; круговые движения коленями <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы; упражнение «складка» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> танцевальный шаг с носка; шаг и бег на полупальцах, хореографическое положение 1 арабеск <b><u>Построения:</u></b> Звездочка, змейка, круг полукруг <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Жёлтый вальс» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы пойдем сперва направо»	1	26.10.23			
	<i>Итого за месяц</i>	8				
	<b>Танцевальная композиция «Зимние забавы»</b>	16	Ноябрь-декабрь		Выступление на новогоднем празднике	

<i>Ноябрь</i>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны корпуса в стороны; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «верёвочка», натяжение и сокращение стопы; упражнения: «колечко», «кукла»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> приседание «деми плие» по 1 позиции ног; приставной шаг с приседанием по 1 позиции</p> <p><b><u>Построения:</u></b> два круга, с продвижением в разных направлениях; перестроение из двух кругов в полукруг.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Зимние забавы»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игра:</u></b> «Море волнуется»</p>	1	02.11.23		
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны корпуса в стороны; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «верёвочка», натяжение и сокращение стопы; упражнения: «колечко», «кукла»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> приседание «деми плие» по 1 позиции ног; приставной шаг с приседанием по 1 позиции</p> <p><b><u>Построения:</u></b> два круга, с продвижением в разных направлениях; перестроение из двух кругов в полукруг.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Зимние забавы»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игра:</u></b> «Море волнуется»</p>	1	07.11.23		
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны корпуса в стороны; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «верёвочка», натяжение и сокращение стопы; упражнения: «складка», «колечко»</p>	1	09.11.23		

<p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> упражнения с флажками в стиле «регулировщик» ; движение «пике», поочерёдно правой и левой ногой. <b><u>Построения:</u></b> перестроение из двух кругов в полукруг, из полукруга в две колонны. <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Зимние забавы» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Правая и левая»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны корпуса в стороны; ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «верёвочка», натяжение и сокращение стопы; упражнения: «лодочка» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> приседание «деми плие» по 1 позиции ног; приставной шаг с приседанием по 1 позиции <b><u>Построения:</u></b> два круга, с продвижением в разных направлениях; перестроение из двух кругов в полукруг. <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Зимние забавы» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Море волнуется»</p>	1	14.11.23			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны корпуса в стороны; ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «верёвочка», натяжение и сокращение стопы; упражнения: «складка», «лягушка» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> приседание «деми плие» по 1 позиции ног; приставной шаг с приседанием по 1 позиции <b><u>Построения:</u></b> два круга, с продвижением в разных направлениях; перестроение из двух кругов в полукруг.</p>	1	16.11.23			

	<p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Зимние забавы» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Море волнуется»</p>				
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны корпуса в стороны; ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «верёвочка», натяжение и сокращение стопы; упражнения: «складка», «лягушка» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b>упражнения с флажками в стиле «регулировщик» ; движение «пике», поочерёдно правой и левой ногой. <b><u>Построения:</u></b> перестроение из двух кругов в полукруг, из полукруга в две колонны. <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Зимние забавы» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Правая и левая»</p>	1	21.11.23		
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны корпуса в стороны; ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «верёвочка», натяжение и сокращение стопы; упражнения: «складка», «колечко» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> упражнения с флажками в стиле «регулировщик» ; движение «пике», поочерёдно правой и левой ногой. <b><u>Построения:</u></b> перестроение из двух кругов в полукруг, из полукруга в две колонны. <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Зимние забавы» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Правая и левая»</p>	1	23.11.23		
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны корпуса в стороны; ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «верёвочка»,</p>	1	28.11.23		

	<p>натяжение и сокращение стопы; упражнения: «складка», «лягушка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b>упражнения с флажками в стиле «регулировщик» ; движение «пике», поочерёдно правой и левой ногой.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> перестроение из двух кругов в полукруг, из полукруга в две колонны.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Зимние забавы»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Правая и левая»</p>					
	<i>Итого за месяц</i>	8				
<i>Декабрь</i>						
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны корпуса в стороны; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «верёвочка», натяжение и сокращение стопы; упражнения: «складка», «колечко»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b>приседание «деми плие» по 2 позиции ног; приставной шаг с приседанием по 1 позиции</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение в 2 шеренги, лицом друг к другу, два круга, с продвижением в разных направлениях;</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Зимние забавы»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Ниточка – иголочка»</p>	1	05.12.23			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны корпуса в стороны; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «верёвочка», натяжение и сокращение стопы; упражнения: «складка», «улитка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b>приседание «деми плие» по 2 позиции ног; приставной шаг с приседанием по 1 позиции</p>	1	07.12.23			

<p><b><u>Построения:</u></b> построение в 2 шеренги, лицом друг к другу, два круга, с продвижением в разных направлениях;  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Зимние забавы»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Ниточка - иголочка»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  наклоны и повороты головы, движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  натяжение и сокращение стопы, упражнение «бабочка», «рыбки»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> приседание «деми плие» по 1 позиции ног; приставной шаг с приседанием по 1 позиции  <b><u>Построения:</u></b>  два круга, с продвижением в разных направлениях; 2 шеренги, продвижение шеренгами вперед-назад  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Зимние забавы»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Совушка»</p>	1	12.12.23			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  наклоны и повороты головы, движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  натяжение и сокращение стопы, упражнение «бабочка», «рыбки»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> приседание «деми плие» по 1 позиции ног; приставной шаг с приседанием по 1 позиции  <b><u>Построения:</u></b> два круга, с продвижением в разных направлениях; 2 шеренги, продвижение шеренгами вперед-назад  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Зимние забавы»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Совушка»</p>	1	14.12.23			

<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны корпуса в стороны; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «верёвочка», натяжение и сокращение стопы; упражнения: «складка», «рыбки»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b>приседание «деми плие» по 2 позиции ног; приставной шаг с приседанием по 1 позиции</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение в 2 шеренги, лицом друг к другу, два круга, с продвижением в разных направлениях;</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Зимние забавы»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игра:</u></b> «Ниточка – иголочка»</p>	1	19.12.23			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны и повороты головы;движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, упражнение «бабочка», «складка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> приседание «деми плие» по 1 позиции ног; приставной шаг с приседанием по 1 позиции</p> <p><b><u>Построения:</u></b> два круга, с продвижением в разных направлениях; 2 шеренги, продвижение шеренгами вперёд-назад</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Зимние забавы»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игра:</u></b> «Совушка»</p>	1	21.12.23			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны и повороты головы;движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы, упражнение «бабочка»,</p>	1	26.12.23			

	<p>«складка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> приседание «деми плие» по 1 позиции ног; приставной шаг с приседанием по 1 позиции</p> <p><b><u>Построения:</u></b> два круга, с продвижением в разных направлениях; 2 шеренги, продвижение шеренгами вперед-назад</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Зимние забавы»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Совушка»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны корпуса в стороны; ритмичные движения руками</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «верёвочка», натяжение и сокращение стопы; упражнения: «складка», «рыбки»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> приседание «деми плие» по 2 позиции ног; приставной шаг с приседанием по 1 позиции</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение в 2 шеренги, лицом друг к другу, два круга, с продвижением в разных направлениях;</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Зимние забавы»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Ниточка – иголочка»</p>	1	28.12.23			
	<i>Итого за месяц</i>	8				
	<b>Танцевальная композиция «Моряки»</b>	15	Январь-февраль		Выступление на 23 февраля	
	<i>Январь</i>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> поднимание на полупальцы и опускание на всю стопу по 6 позиции, круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «улитка», «бабочка», «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b></p>	1	11.01.24			

	<p><b><u>ходы:</u></b> боковой галоп; шаг и бег на полупальцах</p> <p><b><u>Построения:</u></b> круг в круге, меняясь местами из большого в маленький круг и обратно.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Моряки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Сороконожка»</p>				
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> поднимание на полупальцы и опускание на всю стопу по 6 позиции, круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «улитка», «бабочка», «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> боковой галоп; шаг и бег на полупальцах</p> <p><b><u>Построения:</u></b> круг в круге, меняясь местами из большого в маленький круг и обратно.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Моряки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Сороконожка»</p>	1	16.01.24		
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> повороты корпуса вправо-влево, поднятие на полупальцы по 6 позиции</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «улитка», «рыбки», «велосипед»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> упражнения с предметами (поварёшками, кастрюльками и т.п.), имитируя «варим кашу».</p> <p><b><u>Построения:</u></b> круг в круге с продвижением в разных направлениях</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Моряки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Цапля и лягушки»</p>	1	18.01.24		
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> повороты корпуса вправо-влево, поднятие на полупальцы по 6 позиции</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «улитка»,</p>	1	23.01.24		

<p>«рыбки», «велосипед»  <b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b>упражнения с предметами (поварёшками, кастрюльками и т.п.), имитируя «варим кашу».  <b><u>Построения:</u></b>  круг в круге с продвижением в разных направлениях  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Моряки»  <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b>«Цапля и лягушки»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  поднимание на полупальцы и опускание на всю стопу по 6 позиции, круговые движения коленями  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнение «улитка», «бабочка», «верёвочка»  <b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b>боковой галоп; шаг и бег на полупальцах  <b><u>Построения:</u></b>круг в круге, меняясь местами из большого в маленький круг и обратно.  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Моряки»  <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b>«Сороконожка»</p>	1	25.01.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  поднимание на полупальцы и опускание на всю стопу по 6 позиции, круговые движения коленями  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнение «улитка», «бабочка», «верёвочка»  <b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b>боковой галоп; шаг и бег на полупальцах  <b><u>Построения:</u></b>круг в круге, меняясь местами из большого в маленький круг и обратно.  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Моряки»  <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b>«Сороконожка»</p>	1	26.01.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  повороты корпуса вправо-влево, поднятие на полупальцы</p>	1	30.01.24			

<p>по 6 позиции</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «улитка», «рыбки», «велосипед»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b>упражнения с предметами (поварёшками, кастрюльками и т.п.), имитируя «варим кашу».</p> <p><b><u>Построения:</u></b>круг в круге с продвижением в разных направлениях</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Моряки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Цапля и лягушки»</p>					
<i>Итого за месяц</i>	7				
<i>Февраль</i>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны и повороты головы; движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «улитка», «бабочка», «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b>боковой галоп; шаг и бег на полупальцах</p> <p><b><u>Построения:</u></b>круг в круге, меняясь местами из большого в маленький круг и обратно.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Моряки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b>«Найди предмет»</p>	1	01.02.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны и повороты головы; движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «улитка», «бабочка», «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b>боковой галоп; шаг и бег на полупальцах</p> <p><b><u>Построения:</u></b>круг в круге, меняясь местами из большого в маленький круг и обратно.</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Моряки»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая</u></b></p>	1	06.02.24			

	<b>игра:</b> «Найди предмет»				
	<p><b>Ритмическая разминка:</b> повороты корпуса вправо-влево, поднятие на полупальцы по 6 позиции</p> <p><b>Партерная гимнастика:</b> упражнение «улитка», «рыбки», «колечко»</p> <p><b>Танцевальные движения, ходы:</b>упражнения с предметами (поварёшками, кастрюльками и т.п.), имитируя «варим кашу».</p> <p><b>Построения:</b> круг в круге с продвижением в разных направлениях</p> <p><b>Постановка танцев:</b> «Моряки»</p> <p><b>Музыкально-ритмическая игра:</b>«Лавота»</p>	1	08.02.24		
	<p><b>Ритмическая разминка:</b> наклоны и повороты головы; движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями</p> <p><b>Партерная гимнастика:</b> упражнение «улитка», «бабочка», «верёвочка»</p> <p><b>Танцевальные движения, ходы:</b>боковой галоп; шаг и бег на полупальцах</p> <p><b>Построения:</b> круг в круге, меняясь местами из большого в маленький круг и обратно.</p> <p><b>Постановка танцев:</b> «Моряки»</p> <p><b>Музыкально-ритмическая игра:</b> «Найди предмет»</p>	1	13.02.24		
	<p><b>Ритмическая разминка:</b> повороты корпуса вправо-влево, поднятие на полупальцы по 6 позиции</p> <p><b>Партерная гимнастика:</b> упражнение «улитка», «рыбки», «колечко»</p> <p><b>Танцевальные движения, ходы:</b>упражнения с предметами (поварёшками, кастрюльками и т.п.), имитируя «варим кашу».</p> <p><b>Построения:</b>круг в круге с продвижением в разных направлениях</p>	1	15.02.24		

	<p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Моряки» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b>«Лавота»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> повороты корпуса вправо-влево, поднятие на полупальцы по 6 позиции <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «улитка», «рыбки», «колечко» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> упражнения с предметами (поварёшками, кастрюльками и т.п.), имитируя «варим кашу». <b><u>Построения:</u></b> круг в круге с продвижением в разных направлениях <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Моряки» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b>«Лавота»</p>	1	20.02.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны и повороты головы; движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «улитка», «бабочка», «верёвочка» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> боковой галоп; шаг и бег на полупальцах <b><u>Построения:</u></b> круг в круге, меняясь местами из большого в маленький круг и обратно. <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Моряки» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b>«Найди предмет»</p>	1	22.02.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны и повороты головы; движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «улитка», «бабочка», «верёвочка» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> боковой галоп; шаг и бег на полупальцах <b><u>Построения:</u></b> круг в круге, меняясь местами из большого</p>	1	27.02.24			

	в маленький круг и обратно. <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Моряки» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди предмет»					
	<i>Итого за месяц</i>	8				
	<b>Танцевальная композиция «Кадриль»</b>	17	Март-апрель	Выступление на 9 мая		
	<i>Март</i>					
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах согнутой в колене ногой вверх-вперёд по 6 позиции ног, удерживая натянутую стопу и равновесие. <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «велосипед», «бабочка», «складка» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> движения в паре: держась за руку, мальчик садится на колено, девочка обегает вокруг него лёгким бегом на полупальцах <b><u>Построения:</u></b> «ручeёк» <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Кадриль» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Лавота»	1	05.03.24			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах согнутой в колене ногой вверх-вперёд по 6 позиции ног, удерживая натянутую стопу и равновесие. <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «велосипед», «бабочка», «складка», «улитка» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> движения в паре: держась за руку, мальчик садится на колено, девочка обегает вокруг него лёгким бегом на полупальцах <b><u>Построения:</u></b> «ручeёк» <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Кадриль» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Лавота»	1	07.03.24			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b>	1	12.03.24			

<p>ритмичные прыжки на месте, повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «велосипед», «кукла», «лягушка», «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> движения в паре: поворот «под рукой», поворот «под рукой», меняясь местами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Круг в круге, две колонны</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Кадриль»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Займи место»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> ритмичные прыжки на месте, повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «велосипед», «кукла», «лягушка», «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> движения в паре: поворот «под рукой», поворот «под рукой», меняясь местами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Круг в круге, две колонны</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Кадриль»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Займи место»</p>	1	14.03.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах согнутой в колене ногой вверх-вперёд по 6 позиции ног, удерживая натянутую стопу и равновесие.</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «велосипед», «бабочка», «складка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> движения в паре: держась за руку, мальчик садится на колено, девочка обегает вокруг него лёгким бегом на полупальцах</p> <p><b><u>Построения:</u></b> «ручeёк»</p>	1	19.03.24			

	<p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Кадриль»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Лавота»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> ритмичные прыжки на месте, повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «велосипед», «кукла», «лягушка», «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> движения в паре: поворот «под рукой», поворот «под рукой», меняясь местами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Круг в круге, две колонны</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Кадриль»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Займи место»</p>	1	21.03.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> ритмичные прыжки на месте, повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «велосипед», «кукла», «лягушка», «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> движения в паре: поворот «под рукой», поворот «под рукой», меняясь местами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Круг в круге, две колонны</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Кадриль»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Займи место»</p>	1	26.03.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> ритмичные прыжки на месте, повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «велосипед», «кукла», «лягушка», «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b></p>	1	28.03.24			

	<p><b><u>ходы:</u></b> движения в паре: поворот «под рукой», поворот «под рукой», меняясь местами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Круг в круге, две колонны</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Кадриль»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Займи место»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> ритмичные прыжки на месте, повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «велосипед», «кукла», «лягушка», «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> движения в паре: поворот «под рукой», поворот «под рукой», меняясь местами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Круг в круге, две колонны</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Кадриль»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Займи место»</p>	1	29.03.24			
	<i>Итого за месяц</i>	9				
	<i>Апрель</i>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> ритмичные прыжки на месте, повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «велосипед», «кукла», «лягушка», «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> движения в паре: поворот «под рукой», поворот «под рукой», меняясь местами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Круг в круге, две колонны</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Кадриль»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Эхо»</p>	1	02.04.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> ритмичные прыжки на месте,</p>	1	04.04.24			

<p>повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «велосипед», «кукла», «лягушка», «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> движения в паре: поворот «под рукой», поворот «под рукой», меняясь местами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Круг в круге, две колонны</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Кадриль»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Эхо»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах согнутой в колене ногой вверх-вперёд по 6 позиции ног, удерживая натянутую стопу и равновесие.</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «велосипед», «бабочка», «складка», «улитка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> движения в паре: держась за руку, мальчик садится на колено, девочка обегает вокруг него лёгким бегом на полупальцах</p> <p><b><u>Построения:</u></b> «ручеек»</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Кадриль»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Вороны»</p>	1	09.04.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах согнутой в колене ногой вверх-вперёд по 6 позиции ног, удерживая натянутую стопу и равновесие.</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «велосипед», «бабочка», «складка», «улитка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> движения в паре: держась за руку, мальчик садится на колено, девочка обегает вокруг него лёгким бегом на полупальцах</p>	1	11.04.24			

	<p><b><u>Построения:</u></b>«ручeёк»</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Кадриль»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b>«Вороны»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> ритмичные прыжки на месте, повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «велосипед», «кукла», «лягушка», «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> движения в паре: поворот «под рукой», поворот «под рукой», меняясь местами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Круг в круге, две колонны</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Кадриль»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Эхо»</p>	1	16.04.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> ритмичные прыжки на месте, повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «велосипед», «кукла», «лягушка», «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> движения в паре: поворот «под рукой», поворот «под рукой», меняясь местами.</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Круг в круге, две колонны</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Кадриль»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Эхо»</p>	1	18.04.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах согнутой в колене ногой вверх-вперёд по 6 позиции ног, удерживая натянутую стопу и равновесие.</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «велосипед», «бабочка», «складка», «улитка»</p>	1	23.04.24			

	<p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> движения в паре: держась за руку, мальчик садится на колено, девочка обегает вокруг него лёгким бегом на полупальцах</p> <p><b><u>Построения:</u></b> «ручeёк»</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Кадриль»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Вороны»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах согнутой в колене ногой вверх-вперёд по 6 позиции ног, удерживая натянутую стопу и равновесие.</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «велосипед», «бабочка», «складка», «улитка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> движения в паре: держась за руку, мальчик садится на колено, девочка обегает вокруг него лёгким бегом на полупальцах</p> <p><b><u>Построения:</u></b> «ручeёк»</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Кадриль»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Вороны»</p>	1	25.04.24			
	<i>Итого за месяц</i>	8				
	<b>Танцевальная композиция «Солнечные часы»</b>	8	Май		Выступление на 1 июня	
	<i>Май</i>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> ритмичные выпады в стороны на ногу, мах согнутой в колене ногой вверх-вперёд по 6 позиции ног, удерживая натянутую стопу и равновесие.</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «колечко», «складка», «велосипед»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> ковырялочка; положение рук «полочка»;</p> <p><b><u>Построения:</u></b> «прочёс» двумя шеренгами</p>	1	02.05.24			

	<p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Эхо»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> ритмичные выпады в стороны на ногу, мах согнутой в колене ногой вверх-вперёд по 6 позиции ног, удерживая натянутую стопу и равновесие.</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «колечко», «складка», «велосипед»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> ковырялочка; положение рук «полочка»;</p> <p><b><u>Построения:</u></b> «прочёс» двумя шеренгами</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b>«Эхо»</p>	1	07.05.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики», ритмичные прыжки на месте</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «рыбки», «бабочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> приставной шаг на полупальцах. ковырялочка</p> <p><b><u>Построения:</u></b>«воротца»</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Вороны»</p>	1	14.05.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> ритмичные выпады в стороны на ногу, мах согнутой в колене ногой вверх-вперёд по 6 позиции ног, удерживая натянутую стопу и равновесие.</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «колечко», «складка», «велосипед»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> ковырялочка; положение рук «полочка»;</p> <p><b><u>Построения:</u></b> «прочёс» двумя шеренгами</p>	1	16.05.24			

	<b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы» <b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игры:</u></b> «Эхо»					
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики», ритмичные прыжки на месте <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «рыбки», «бабочка» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> приставной шаг на полупальцах. ковырялочка <b><u>Построения:</u></b> «воротца» <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы» <b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игры:</u></b> «Вороны»	1	21.05.24			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики», ритмичные прыжки на месте <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «рыбки», «бабочка» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> приставной шаг на полупальцах. ковырялочка <b><u>Построения:</u></b> «воротца» <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы» <b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игры:</u></b> «Вороны»	1	23.05.24			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> ритмичные выпады в стороны на ногу, мах согнутой в колене ногой вверх-вперёд по б позиции ног, удерживая натянутую стопу и равновесие. <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «колечко», «складка», «велосипед» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> ковырялочка; положение рук «полочка»; <b><u>Построения:</u></b> «прочёс» двумя шеренгами <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы»	1	28.05.24			

	<b><u>Музыкально-ритмическая игра: «Эхо»</u></b>				
	Итоговое НОД	1	30.05.24		Диагностика
	<i>Итого за месяц</i>	8			
	<i>Итого за год</i>	72			

**Подготовительная группа**

	<b>Танцевальная композиция «Осенние дорожки»</b>	16	Сентябрь-октябрь		Выступление на празднике Осени
<i>Сентябрь</i>					
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны и повороты головы, поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Натяжение и сокращение стопы, «лодочка», «складка» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> «балансе» (покачивание из стороны в сторону и вперед-назад). <b><u>Построения:</u></b> «снежинка» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Цапля и лягушки»	1	04.09.23		Диагностика
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны и повороты головы, поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Натяжение и сокращение стопы, упражнение «складка» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> «балансе» (покачивание из стороны в сторону и вперед-назад). <b><u>Построения:</u></b> «снежинка» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Цапля и лягушки»	1	06.09.23		
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Ритмичное движение плечами «квадрат»: вперед-вверх-назад-вниз, <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> «колечко», «подготовка к мостику» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> скользящий шаг <b><u>Построения:</u></b> «вьюнок»	1	11.09.23		

	<b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Пугало»					
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Ритмичное движение плечами «квадрат»: вперёд-вверх-назад-вниз, <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «подготовка к мостику» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> скользящий шаг; «балансе» (покачивание из стороны в сторону и вперед-назад). <b><u>Построения:</u></b> «вьюнок» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Пугало»	1	13.09.23			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны и повороты головы, поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Натяжение и сокращение стопы, упражнение «складка», «подготовка к мостику» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> скользящий шаг, «балансе» <b><u>Построения:</u></b> «снежинка», <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Цапля и лягушки»	1	18.09.23			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны и повороты головы, поднимание и опускание плеч; ритмичные движения руками <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Натяжение и сокращение стопы, упражнение «складка», «подготовка к мостику» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> скользящий шаг, «балансе» <b><u>Построения:</u></b> «снежинка», <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Цапля и лягушки»	1	20.09.23			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Ритмичное движение плечами «квадрат»: вперёд-вверх-назад-вниз, <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Натяжение и сокращение стопы, упражнение «складка»,	1	25.09.23			

	«подготовка к мостику», «лодочка» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> скользящий шаг, «балансе» <b><u>Построения:</u></b> «вьюнок» <b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игра:</u></b> «Пугало»					
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Ритмичное движение плечами «квадрат»: вперед-вверх-назад- вниз, <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Натяжение и сокращение стопы, упражнение «складка», «подготовка к мостику», «лодочка» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> скользящий шаг, «балансе» <b><u>Построения:</u></b> «вьюнок» <b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игра:</u></b> «Пугало»	1	27.09.23			
	<i>Итого за месяц</i>	8				
<b>Октябрь</b>						
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны и повороты головы; движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы; упражнения: «складка», «подготовка к мостику» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> скользящий шаг; «балансе» (покачивание из стороны в сторону и вперед- назад). <b><u>Построения:</u></b> «снежинка», «вьюнок» <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Осенние дорожки» <b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игры:</u></b> «Ленточки и хвосты»	1	02.10.23			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны и повороты головы; движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>	1	04.10.23			

<p>натяжение и сокращение стопы; упражнения: «складка», «подготовка к мостику»  <b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b> скользящий шаг; «балансе» (покачивание из стороны в сторону и вперед-назад).  <b><u>Построения:</u></b>  «снежинка», «вьюнок»  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Осенние дорожки»  <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Ленточки и хвосты»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  Наклоны и повороты головы; движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  натяжение и сокращение стопы; упражнения: «складка», «подготовка к мостику»  <b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b> скользящий шаг; «балансе» (покачивание из стороны в сторону и вперед-назад).  <b><u>Построения:</u></b> «снежинка», «вьюнок»  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Осенние дорожки»  <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Правая и левая»</p>	1	09.10.23			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  Наклоны и повороты головы; движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  натяжение и сокращение стопы; упражнения: «складка», «подготовка к мостику»  <b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b> скользящий шаг; «балансе» (покачивание из стороны в сторону и вперед-назад).  <b><u>Построения:</u></b>  «снежинка», «вьюнок»  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Осенние дорожки»</p>	1	11.10.23			

	<b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Правая и левая»				
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны и повороты головы; движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы; упражнения: «складка», «рыбка», «подготовка к мостику» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> скользящий шаг; «балансе» (покачивание из стороны в сторону и вперед-назад). <b><u>Построения:</u></b> «снежинка», «вьюнок» <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Осенние дорожки» <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Ленточки и хвосты»	1	16.10.23		
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны и повороты головы; движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы; упражнения: «складка», «подготовка к мостику» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> скользящий шаг; «балансе» (покачивание из стороны в сторону и вперед-назад). <b><u>Построения:</u></b> «снежинка», «вьюнок» <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Осенние дорожки» <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Ленточки и хвосты»	1	18.10.23		
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> Наклоны и повороты головы; движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> натяжение и сокращение стопы; упражнения: «складка», «подготовка к мостику»	1	23.10.23		

	<p><b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <u>ходы:</u> скользящий шаг;  «балансе» (покачивание из стороны в сторону и вперед-назад).  <b><u>Построения:</u></b>  «снежинка», «вьюнок»  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Осенние дорожки»  <b><u>Музыкально-ритмическая</u></b>  <b><u>игры:</u></b> «Правая и левая»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  Наклоны и повороты головы; движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  натяжение и сокращение стопы; упражнения: «складка», «подготовка к мостику»  <b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <u>ходы:</u> скользящий шаг;  «балансе» (покачивание из стороны в сторону и вперед-назад).  <b><u>Построения:</u></b>  «снежинка», «вьюнок»  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Осенние дорожки»  <b><u>Музыкально-ритмическая</u></b>  <b><u>игры:</u></b> «Правая и левая»</p>	1	25.10.23			
	<i>Итого за месяц</i>	8				
	<b>Танцевальная композиция «Белая метелица»</b>		Ноябрь-декабрь		Выступление на Новый год	
	<i>Ноябрь</i>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнение «берёзка», натяжение и сокращение стопы  <b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <u>ходы:</u> подскоки, прыжки «разножка», «балансе».  <b><u>Построения:</u></b>  Шахматный порядок</p>	1	01.11.23			

	<p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Белая метелица»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Сороконожка»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, наклоны и повороты головы</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «берёзка», упражнения: «складка», «подготовка к мостику»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы</u></b> прыжки «разножка», боковой галоп в паре,</p> <p><b><u>Построения:</u></b> диагональ</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Белая метелица»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди предмет»</p>	1	06.11.23			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, наклоны и повороты головы</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «берёзка», упражнения: «складка», «подготовка к мостику»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> прыжки «разножка», боковой галоп в паре,</p> <p><b><u>Построения:</u></b> диагональ</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Белая метелица»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди предмет»</p>	1	08.11.23			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «берёзка», натяжение и сокращение стопы</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> подскоки, прыжки «разножка», «балансе»</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Шахматный порядок</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Белая метелица»</p>	1	13.11.23			

	<b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Сороконожка»					
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «берёзка», натяжение и сокращение стопы <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> подскоки, прыжки «разножка», «балансе» <b><u>Построения:</u></b> Шахматный порядок <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Белая метелица» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Сороконожка»	1	15.11.23			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, наклоны и повороты головы <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «берёзка», упражнения: «складка», «подготовка к мостику» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> прыжки «разножка», боковой галоп в паре, <b><u>Построения:</u></b> диагональ <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Белая метелица» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди предмет»	1	20.11.23			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, наклоны и повороты головы <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «берёзка», упражнения: «складка», «подготовка к мостику» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> прыжки «разножка», боковой галоп в паре, <b><u>Построения:</u></b> диагональ <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Белая метелица» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди предмет»	1	22.11.23			

<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «берёзка», натяжение и сокращение стопы</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> подскоки, прыжки «разножка», «балансе»</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Шахматный порядок</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Белая метелица»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Сороконожка»</p>	1	27.11.23			
<i>Итого за месяц</i>	8				
<i>Декабрь</i>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, наклоны и повороты головы</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение для стопы, «берёзка» «складка», «подготовка к мостику»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> танцевальный шаг с носка; шаг и бег на полупальцах, подскоки</p> <p><b><u>Построения:</u></b> диагональ, шахматный порядок</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Белая метелица»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Буги-вуги»</p>	1	04.12.23			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, наклоны и повороты головы</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение для стопы, «берёзка» «складка», «подготовка к мостику»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> танцевальный шаг с носка; шаг и бег на полупальцах, подскоки</p> <p><b><u>Построения:</u></b> диагональ, шахматный</p>	1	06.12.23			

<p>порядок  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Белая метелица»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Буги-вуги»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  наклоны и повороты головы, поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнение для стопы, «бабочка» «складка», «подготовка к мостику»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> прыжки «разножка», боковой галоп в паре, «балансе»  <b><u>Построения:</u></b>  Перестроение из круга в диагональ  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Белая метелица»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Совушка»</p>	1	11.12.23			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  наклоны и повороты головы, поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнение для стопы, «бабочка» «складка», «подготовка к мостику»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> прыжки «разножка», боковой галоп в паре, «балансе»  <b><u>Построения:</u></b>  Перестроение из круга в диагональ  <b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Белая метелица»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Совушка»</p>	1	13.12.23			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, наклоны и повороты головы  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b></p>	1	18.12.23			

<p>упражнение для стопы, «берёзка» «складка», «подготовка к мостику»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> танцевальный шаг с носка; шаг и бег на полупальцах, подскоки</p> <p><b><u>Построения:</u></b> диагональ, шахматный порядок</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Белая метелица»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Буги-вуги»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, наклоны и повороты головы</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение для стопы, «берёзка» «складка», «подготовка к мостику»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> танцевальный шаг с носка; шаг и бег на полупальцах, подскоки</p> <p><b><u>Построения:</u></b> диагональ, шахматный порядок</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Белая метелица»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Буги-вуги»</p>	1	20.12.23			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны и повороты головы, поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение для стопы, «бабочка» «складка», «подготовка к мостику»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> прыжки «разножка», боковой галоп в паре, «балансе»</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Перестроение из круга в диагональ</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Белая метелица»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Совушка»</p>	1	25.12.23			

	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны и повороты головы, поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение для стопы, «бабочка» «складка», «подготовка к мостику»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> прыжки «разножка», боковой галоп в паре, «баланс»</p> <p><b><u>Построения:</u></b> Перестроение из круга в диагональ</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Белая метелица»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Совушка»</p>	1	27.12.23			
	<i>Итого за месяц</i>	8				
	<b>Танцевальная композиция «Казачий пляс»</b>	15	Январь-февраль		Выступление на 23 февраля	
	<i>Январь</i>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах ногой, согнутой в колене вверх-в сторону по 1 позиции ног, повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «шпагат», «кукла», «улитка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> скрестный шаг «плетёнка»</p> <p><b><u>Построения:</u></b> перестроение в паре «до за до», построения «снежинка», «вьюнок»</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Казачий пляс»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Ниточка-иглолочка»</p>		10.01.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах ногой, согнутой в колене вверх-в сторону по 1 позиции ног, повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p>		15.01.24			

<p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «шпагат», «кукла», «улитка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> скрестный шаг «плетёнка»</p> <p><b><u>Построения:</u></b> перестроение в паре «до за до», построения «снежинка», «вьюнок»</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Казачий пляс»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игра:</u></b> «Ниточка-иглочка»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах ногой, согнутой в колене вверх-в сторону по 1 позиции ног, повороты корпуса вправо- влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «бабочка», «лодочка», «подготовка к мостику»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> припадание</p> <p><b><u>Построения:</u></b> хороводный рисунок «клубочек», перестроение в паре «до за до»;</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Казачий пляс»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игра:</u></b> «Море волнуется»</p>		17.01.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах ногой, согнутой в колене вверх-в сторону по 1 позиции ног, повороты корпуса вправо- влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «бабочка», «лодочка», «подготовка к мостику»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> припадание</p> <p><b><u>Построения:</u></b> хороводный рисунок «клубочек», перестроение в паре «до за до»;</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Казачий пляс»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая</u></b></p>		22.01.24			

	<b>игра:</b> «Море волнуется»				
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах ногой, согнутой в колене вверх-в сторону по 1 позиции ног, повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «шпагат», «кукла», «улитка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> скрестный шаг «плетёнка»</p> <p><b><u>Построения:</u></b> перестроение в паре «до за до», построения «снежинка», «вьюнок»</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Казачий пляс»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Ниточка-иглолочка»</p>		24.01.24		
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах ногой, согнутой в колене вверх-в сторону по 1 позиции ног, повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «шпагат», «кукла», «улитка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> скрестный шаг «плетёнка»</p> <p><b><u>Построения:</u></b> перестроение в паре «до за до», построения «снежинка», «вьюнок»</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Казачий пляс»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Ниточка-иглолочка»</p>		29.01.24		
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах ногой, согнутой в колене вверх-в сторону по 1 позиции ног, повороты корпуса вправо-влево, упражнение для кистей рук «ёжики»</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «бабочка», «лодочка», «подготовка к мостику»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> припадание</p> <p><b><u>Построения:</u></b> хороводный</p>		31.01.24		

	<p>рисунок «клубочек», перестроение в паре «до за до» <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Казачий пляс» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Море волнуется»</p>					
	<i>Итого за месяц</i>	7				
<i>Февраль</i>						
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны и повороты головы, поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «бабочка», «лягушка», «шпагат» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> скрестный шаг «плетёнка» <b><u>Построения:</u></b> построение круг в круге с продвижением в разных направлениях <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Казачий пляс» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Магазин игрушек»</p>	1	05.02.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны и повороты головы, поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «бабочка», «лягушка», «шпагат» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> скрестный шаг «плетёнка» <b><u>Построения:</u></b> построение круг в круге с продвижением в разных направлениях <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Казачий пляс» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Магазин игрушек»</p>	1	07.02.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах ногой, согнутой в колене вверх-в сторону по 1 позиции ног, повороты корпуса вправо- влево, круговые движения</p>	1	12.02.24			

<p>плечами</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «бабочка», «складка», «подготовка к мостику»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> припадание</p> <p><b><u>Построения:</u></b> перестроение в паре «до за до»; хороводный рисунок «клубочек», «вьюнок», «снежинка»</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Казачий пляс»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Вороны»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах ногой, согнутой в колене вверх-в сторону по 1 позиции ног, повороты корпуса вправо-влево, круговые движения плечами</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «бабочка», «складка», «подготовка к мостику»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> припадание</p> <p><b><u>Построения:</u></b> перестроение в паре «до за до»; хороводный рисунок «клубочек», «вьюнок», «снежинка»</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Казачий пляс»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Вороны»</p>	1	14.02.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны и повороты головы, поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «бабочка», «лягушка», «шпагат»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> скрестный шаг «плетёнка»</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение круг в круге с продвижением в разных направлениях</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Казачий пляс»</p>	1	19.02.24			

	<b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Магазин игрушек»				
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны и повороты головы, поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «бабочка», «лягушка», «шпагат»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> скрестный шаг «плетёнка»</p> <p><b><u>Построения:</u></b> построение круг в круге с продвижением в разных направлениях</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Казачий пляс»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Магазин игрушек»</p>	1	21.02.24		
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах ногой, согнутой в колене вверх-в сторону по 1 позиции ног, повороты корпуса вправо-влево, круговые движения плечами</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «бабочка», «складка», «подготовка к мостику»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> припадание</p> <p><b><u>Построения:</u></b> перестроение в паре «до за до»; хороводный рисунок «клубочек», «вьюнок», «снежинка»</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Казачий пляс»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Вороны»</p>	1	26.02.24		
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах ногой, согнутой в колене вверх-в сторону по 1 позиции ног, повороты корпуса вправо-влево, круговые движения плечами</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> Упражнение «бабочка», «складка», «подготовка к мостику»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b></p>	1	28.02.24		

	<p><b><u>ходы:</u></b> припадание</p> <p><b><u>Построения:</u></b> перестроение в паре «до за до»; хороводный рисунок «клубочек», «вьюнок», «снежинка»</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> «Казачий пляс»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Вороны»</p>					
	<i>Итого за месяц</i>	8				
	<b>Танцевальная композиция «Игрушки и дети»</b>	17	Март -апрель		Выступление на выпускном	
	<i>Март</i>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> круговые движения кистями рук, наклоны головы; поднимание и опускание плеч, ритмичные прыжки на месте</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «колечко», «бабочка», «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> бег с выбрасыванием вперёд вытянутых ног; движения с атрибутами (игрушками).</p> <p><b><u>Построения:</u></b> «фонтан» (перестроение из одной колонны в полукруг, расходясь по очереди направо и налево)</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Игрушки и дети»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы весёлые мартышки»</p>	1	04.03.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> круговые движения кистями рук, наклоны головы; поднимание и опускание плеч, ритмичные прыжки на месте</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «колечко», «бабочка», «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> бег с выбрасыванием вперёд вытянутых ног; движения с атрибутами (игрушками).</p>	1	06.03.24			

	<p><b><u>Построения:</u></b> «фонтан» (перестроение из одной колонны в полукруг, расходясь по очереди направо и налево)</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Игрушки и дети»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы весёлые мартышки»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> круговые движения кистями рук, повороты корпуса вправо-влево», махи согнутыми в коленях ногами по 6 и 1 позиции</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «мостик», «колечко», «улитка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> пружинящий шаг; подскоки, галоп</p> <p><b><u>Построения:</u></b> «фонтан», шахматный порядок, диагональ</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Игрушки и дети»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Эхо»</p>	1	11.03.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> круговые движения кистями рук, повороты корпуса вправо-влево», махи согнутыми в коленях ногами по 6 и 1 позиции</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «мостик», «колечко», «улитка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> пружинящий шаг; подскоки, галоп</p> <p><b><u>Построения:</u></b> «фонтан», шахматный порядок, диагональ</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Игрушки и дети»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Эхо»</p>	1	13.03.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> круговые движения кистями рук, наклоны головы; поднимание и опускание плеч, ритмичные прыжки на месте</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b></p>	1	18.03.24			

<p>упражнение «колечко», «бабочка», «верёвочка»  <b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b> бег с выбрасыванием вперёд вытянутых ног; движения с атрибутами (игрушками).  <b><u>Построения:</u></b> «фонтан» (перестроение из одной колонны в полукруг, расходясь по очереди направо и налево)  <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Игрушки и дети»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы весёлые мартышки»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> круговые движения кистями рук, наклоны головы; поднимание и опускание плеч, ритмичные прыжки на месте  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «колечко», «бабочка», «верёвочка»  <b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b> бег с выбрасыванием вперёд вытянутых ног; движения с атрибутами (игрушками).  <b><u>Построения:</u></b> «фонтан» (перестроение из одной колонны в полукруг, расходясь по очереди направо и налево)  <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Игрушки и дети»  <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы весёлые мартышки»</p>	1	20.03.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> круговые движения кистями рук, повороты корпуса вправо-влево», махи согнутыми в коленях ногами по 6 и 1 позиции  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «мостик», «колечко», «улитка»  <b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b> пружинящий шаг; подскоки, галоп  <b><u>Построения:</u></b> «фонтан», шахматный порядок,</p>	1	25.03.24			

	диагональ <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Игрушки и дети» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Эхо»					
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> круговые движения кистями рук, повороты корпуса вправо-влево», махи согнутыми в коленях ногами по 6 и 1 позиции <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «мостик», «колечко», «улитка» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> пружинящий шаг; подскоки, галоп <b><u>Построения:</u></b> «фонтан», шахматный порядок, диагональ <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Игрушки и дети» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Эхо»	1	27.03.24			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> круговые движения кистями рук, наклоны головы; поднимание и опускание плеч, ритмичные прыжки на месте <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнение «колечко», «бабочка», «верёвочка» <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> бег с выбрасыванием вперёд вытянутых ног; движения с атрибутами (игрушками). <b><u>Построения:</u></b> «фонтан» (перестроение из одной колонны в полукруг, расходясь по очереди направо и налево) <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Игрушки и дети» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Мы весёлые мартышки»	1	29.03.24			
	<i>Итого за месяц</i>	9				
	<i>Апрель</i>					
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны и повороты головы, поднимание на полупальцы по	1	01.04.24			

<p>1 позиции ног, движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «лягушка», «колечко», «шпагат»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> Бег с выбрасыванием вперёд вытянутых ног; движения с атрибутами (игрушками).</p> <p><b><u>Построения:</u></b> «фонтан», «до за до», круг в круге</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Игрушки и дети»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди предмет»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны и повороты головы, поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «бабочка», «колечко», «шпагат»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> Бег с выбрасыванием вперёд вытянутых ног; движения с атрибутами (игрушками).</p> <p><b><u>Построения:</u></b> «фонтан», «до за до», круг в круге</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Игрушки и дети»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди предмет»</p>	1	03.04.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах ногой, согнутой в колене вверх-в сторону по 6 и 1 позициям ног, повороты корпуса вправо-влево, круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «кукла», «лодочка», «шпагат»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> Пружинящий шаг, подскоки, галоп</p> <p><b><u>Построения:</u></b> «фонтан», «до за до», круг в круге</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b></p>	1	08.04.24			

	Танец «Игрушки и дети» <b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Ленточки и хвосты»					
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах ногой, согнутой в колене вверх-в сторону по 6 и 1 позициям ног, повороты корпуса вправо-влево, круговые движения коленями <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «кукла», «колечко», «шпагат» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> Пружинящий шаг, подскоки, галоп <b><u>Построения:</u></b> «фонтан», «до за до», круг в круге <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Игрушки и дети» <b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игра:</u></b> «Ленточки и хвосты»	1	10.04.24			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны и повороты головы, поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «лягушка», «колечко», «шпагат» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> Бег с выбрасыванием вперёд вытянутых ног; движения с атрибутами (игрушками). <b><u>Построения:</u></b> «фонтан», «до за до», круг в круге <b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Игрушки и дети» <b><u>Музыкально-ритмическая</u></b> <b><u>игра:</u></b> «Найди предмет»	1	15.04.24			
	<b><u>Ритмическая разминка:</u></b> наклоны и повороты головы, поднимание на полупальцы по 1 позиции ног, движение плечами «квадрат»; круговые движения коленями <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «бабочка», «колечко», «шпагат» <b><u>Танцевальные движения,</u></b> <b><u>ходы:</u></b> Бег с выбрасыванием	1	17.04.24			

	<p>вперёд вытянутых ног; движения с атрибутами (игрушками).</p> <p><b><u>Построения:</u></b> «фонтан», «до за до», круг в круге</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Игрушки и дети»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Найди предмет»</p>					
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах ногой, согнутой в колене вверх-в сторону по 6 и 1 позициям ног, повороты корпуса вправо-влево, круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «кукла», «лодочка», «шпагат»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Пружинящий шаг, подскоки, галоп</p> <p><b><u>Построения:</u></b> «фонтан», «до за до», круг в круге</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Игрушки и дети»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Ленточки и хвосты»</p>	1	22.04.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах ногой, согнутой в колене вверх-в сторону по 6 и 1 позициям ног, повороты корпуса вправо-влево, круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «кукла», «колечко», «шпагат»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Пружинящий шаг, подскоки, галоп</p> <p><b><u>Построения:</u></b> «фонтан», «до за до», круг в круге</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b> Танец «Игрушки и дети»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Ленточки и хвосты»</p>	1	24.04.24			
	<i>Итого за месяц</i>	8				
	<b>Танцевальная композиция «Солнечные часы»</b>	8	Май		Выступление на 1 июня	
	<i>Май</i>					

<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  круговые движения кистями рук, наклоны головы; поднимание и опускание плеч, ритмичные прыжки на месте</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнения «лягушка», «лодочка», «мостик», «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b>  дробный шаг, глубокое приседание по 1 позиции; «плетёнка»- положение рук крест-накрест в сцеплении.</p> <p><b><u>Построения:</u></b>  «карусель», «руччйк»</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Солнечные часы»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Лавота»</p>	1	06.05.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  круговые движения кистями рук, наклоны головы; поднимание и опускание плеч, ритмичные прыжки на месте</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнения «лягушка», «лодочка», «мостик», «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> дробный шаг, глубокое приседание по 1 позиции; «плетёнка»- положение рук крест-накрест в сцеплении.</p> <p><b><u>Построения:</u></b>  «карусель», «руччйк»</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Солнечные часы»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игра:</u></b> «Лавота»</p>	1	08.05.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  мах ногой, согнутой в колене вверх-в сторону по б и 1 позициям ног, повороты корпуса вправо-влево, круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнения «лягушка», «лодочка», «мостик», «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b></p>	1	13.05.24			

<p><b><u>ходы:</u></b> Бег с замахом ноги назад, дробный шаг, «плетёнка»- положение рук крест-накрест в сцеплении.  <b><u>Построения:</u></b>«прочёс» (2 шеренги меняются местами)  <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы»  <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Цапля и лягушки»</p>					
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> мах ногой, согнутой в колене вверх-в сторону по 6 и 1 позициям ног, повороты корпуса вправо-влево, круговые движения коленями  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «лягушка», «лодочка», «мостик», «верёвочка»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> Бег с замахом ноги назад, дробный шаг, «плетёнка»- положение рук крест-накрест в сцеплении.  <b><u>Построения:</u></b>«прочёс» (2 шеренги меняются местами)  <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы»  <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Цапля и лягушки»</p>	1	15.05.24			
<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b> круговые движения кистями рук, наклоны головы; поднимание и опускание плеч, ритмичные прыжки на месте  <b><u>Партерная гимнастика:</u></b> упражнения «лягушка», «лодочка», «мостик», «верёвочка»  <b><u>Танцевальные движения, ходы:</u></b> дробный шаг, глубокое приседание по 1 позиции; «плетёнка»- положение рук крест-накрест в сцеплении.  <b><u>Построения:</u></b> «карусель», «руччѐк»  <b><u>Постановка танцев:</u></b> «Солнечные часы»  <b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b>«Лавота»</p>	1	20.05.24			

	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  круговые движения кистями рук, наклоны головы;  поднимание и опускание плеч,  ритмичные прыжки на месте</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнения «лягушка»,  «лодочка», «мостик»,  «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b> дробный шаг, глубокое приседание по 1 позиции;  «плетёнка»- положение рук крест-накрест в сцеплении.</p> <p><b><u>Построения:</u></b>  «карусель», «руччйк»</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Солнечные часы»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b> «Лавота»</p>	1	22.05.24			
	<p><b><u>Ритмическая разминка:</u></b>  мах ногой, согнутой в колене вверх-в сторону по 6 и 1 позициям ног, повороты корпуса вправо-влево, круговые движения коленями</p> <p><b><u>Партерная гимнастика:</u></b>  упражнения «лягушка»,  «лодочка», «мостик»,  «верёвочка»</p> <p><b><u>Танцевальные движения,</u></b>  <b><u>ходы:</u></b> Бег с замахом ноги назад, дробный шаг,  «плетёнка»- положение рук крест-накрест в сцеплении.</p> <p><b><u>Построения:</u></b>«прочёс» (2 шеренги меняются местами)</p> <p><b><u>Постановка танцев:</u></b>  «Солнечные часы»</p> <p><b><u>Музыкально-ритмическая игры:</u></b>«Цапля и лягушки»</p>	1	27.05.24			
	Итоговое НОД	1	29.05.24			Диагностика
	<i>Итого за месяц</i>	8				
	<i>Итого за год</i>	72				

В связи с целями и задачами, поставленными на данный учебный год, а также с характером творческих мероприятий и конкурсов, содержание тематического планирования может видоизменяться.

### 3.2.4 ЛИСТ КОРРЕКТИРОВКИ

№ п/п	Причина корректировки	Дата	Согласование с заместителем директора по учебной работе (подпись)
1			

### 3.2.5. ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

В рамках реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Дорогою добра» участники кружка принимают участие в акциях и праздниках ДОУ.

Направление воспитания	Дата	Возрастная группа
<b>Сентябрь</b>		
патриотическое познавательное	Развлечение: «Игры народов Крыма»	Старшая, подготовительная группа
<b>Октябрь</b>		
познавательное этико-эстетическое	Развлечения к празднику Осени	Младшая, средняя, старшая, подготовительная
<b>Ноябрь</b>		
патриотическое познавательное этико-эстетическое	Фестиваль дружбы, ко Дню народного единства России	Младшая, средняя, старшая, подготовительная
<b>Декабрь</b>		
социальное познавательное	Развлечение ко Дню Святого Николая	младшая, средняя, старшая, подготовительная
<b>Январь</b>		
социальное, этико - эстетическое	Фольклорное развлечение «Сеем, ведем, посеваем»	младшая, средняя, старшая, подготовительная
патриотическое, познавательное	Тематический досуг: «День Республики Крым»	Старшая, подготовительная
<b>Февраль</b>		
познавательное, социальное, этико - эстетическое	Фольклорный праздник «Масленица – затеяница»	старшая, подготовительная
<b>Март</b>		

патриотическое	Тематический досуг «Крымская весна»	средняя, старшая, подготовительная
физкультурно – оздоровительное, познавательное	Музыкально – спортивные развлечения по правилам дорожного движения.	средняя, старшая, подготовительная
<b>Апрель</b>		
патриотическое, социальное, познавательное	Мероприятие, посвящённое Дню освобождению Алушты	старшая, подготовительная
физкультурно – оздоровительное, познавательное	Музыкально – спортивные развлечения по правилам противопожарной безопасности.	младшая, средняя,
<b>Май</b>		
патриотическое	Праздник День победы	старшая, подготовительная