

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 18 «ЛУЧИК» ГОРОДА АЛУШТЫ**

Принято  
на общем собрании трудового  
коллектива МБДОУ  
«Детский сад № 18 «Лучик» города  
Алушты  
Протокол № 11  
от «11» января 2021 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №  
18 «лучик»  
города Алушты  
\_\_\_\_\_С.Н. Шевцова  
Приказ № 54 «11» января 2021 г.

Согласовано  
на Общем родительском собрании МБДОУ  
«Детский сад № 18 «Лучик» города Алушты  
Протокол № 02  
от «11» января 2021 г.

**Положение  
об организации и создании условий для профилактики заболеваний и  
оздоровления обучающихся, для занятий ими физической культурой и  
спортом в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном  
учреждении  
«Детский сад № 18 «Лучик» города Алушты**

Алушта,  
2021

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями, вступившими в силу в 2021 году), статья 28 ч.3 п.16, статья 41 ч.1 п.5.
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в МБДОУ «Детский сад № 18 «Лучик» города Алушты (далее – МБДОУ).

## **2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы МБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.7. Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание холодной водой, систематическое проведение физкультурных занятий согласно расписания в спортивной одежде, обучение плаванию в бассейне, а также другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

2.8. Для каждой возрастной группы МБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.9. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. В группах старшего дошкольного возраста 1 занятие в неделю проводится в бассейне, обучение плаванию.

2.10. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

- в первой младшей группе - 10 минут;
- во второй младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию в физкультурном зале, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь, носки.

3.2. Обучающийся, посещающий занятия по обучению плаванию в бассейне должен иметь: купальный костюм, купальную шапочку, полотенце, халат с капюшоном, резиновые тапочки.

